



L'ÉDITO
DE MATHIEU LADEVÈZE

La Belgique a un problème avec l'alcool

Marc a bu ses premiers verres d'alcool avant ses dix ans, en famille (lire ci-contre).

Cette scène ordinaire dans les foyers belges voici une trentaine d'années n'a plus lieu d'être. On ne sert plus de bière de table à la cantine des pensionnats respectables mais on sponsorise les soi-rées scouts tandis que les cruches coulent à flots dans les vestiaires de nombreux clubs de sports dès 16 ans.

Certes, partout en Europe, on boit beaucoup moins d'alcool que dans les années 60. Pays de la bière spéciale, la Belgique reste néanmoins l'un des pays qui en consomme le plus. Soyons clairs : soumise aux lobbies brassicoles, la Belgique a un problème avec l'alcool. Son plan instauré en 2023 - après 15 ans de négociations... - a été unanimement critiqué par le corps médical pour son manque d'ambition. "L'État est complice de toutes ces mesures qui font qu'on est à près de 10.000 morts par an", dénonçait l'organisateur de la Tournée Minérale, Martin de Duve l'an passé.

Ses propos restent d'actualité. Et la nouvelle Tournée Minérale ne comblera pas l'attentisme de la plupart de nos élus face à ce fléau national.



“L'alcool est un fléau s

DRY JANUARY

Arrêter de boire de l'alcool le temps d'un mois ou définitivement, ils l'ont fait et ont senti la différence. Ils témoignent.

Les bonnes résolutions ont commencé un peu plus tôt pour Marc. Depuis Noël, il n'a pas bu une seule goutte d'alcool. Ce n'est pas la première fois qu'il tente d'arrêter de boire mais cette fois-ci, le Montois de 52 ans espère bien pouvoir s'y tenir.

"On a commencé à me donner de l'alcool très jeune, vers 8-10 ans. À l'époque, c'était monnaie courante. On avait de la bière de table à l'école et quand je vivais chez mes grands-parents, j'accompagnais mon grand-père le soir avec sa bière", se souvient Marc.

Au moins trois fois par semaine, il buvait trois à quatre bières spéciales ou fortes à l'apéro avant d'en-

chaîner avec du vin sans oublier le digestif. "J'ai pris conscience que je suis alcoolique en me rendant compte de l'état dans lequel je me mettais régulièrement. J'étais tellement enivré que je gâchais mes projets du lendemain. Un jour, je me suis regardé dans le miroir et je n'étais vraiment pas beau à voir. ça a été le déclencheur."

“Les grandes surfaces ne devraient plus pouvoir en vendre”.

Hugues, 56 ans, a aussi été en contact très tôt avec l'alcool. Il y a 15 ans, il pouvait boire jusqu'à un bac

de bière par jour. "J'ai arrêté à mes 40 ans quand j'ai compris que je risquais de perdre de tout perdre : ma femme, mon établissement. Ça m'a pris une bonne année mais, depuis, je n'ai plus touché à une goutte d'alcool, notamment grâce aux AA (Alcooliques Anonymes, NDLR)."

Pression sociale

Pour les deux hommes, l'alcool est omniprésent dans la société et est très lié à un aspect festif. "L'alcool est un fléau social, une drogue sociale. Quand on dit qu'on ne boit pas d'alcool, on ne vous comprend pas et on est stigmatisé. Ça m'a tellement ennuyé que j'ai re-plongé l'été après avoir arrêté en janvier passé", affirme Marc.

Sans se considérer comme alcoolique, Zoé passe chaque année un mois sans toucher à une boisson alcoolisée. "Le plus

dur est de sortir des réflexes qu'on a liés à certaines occasions : les bulles pour les heureux événements, avoir toujours un verre rempli dans les bars, boire un verre de vin rouge avec une bonne viande. Ma maman, qui n'a pratiquement jamais bu, me confiait s'être rendue compte qu'un mois entier sans occasions de boire n'arrivait jamais", commente la femme de 29 ans. "Je ne pense pas être moins agréable si je ne bois pas."

“Si j'y retouche, c'est foutu”

Hugues a perdu des amis quand il buvait mais il en a aussi perdu en arrêtant. "Le plus dur a été d'accepter que les autres ne sont pas le problème mais bien vous. Il faut accepter que les autres continuent de boire et pas vous. Jusqu'au dernier jour de sa vie, on ne peut plus boire d'alcool. Si j'y retouche même pour un verre,



ocial”

c'est foutu : demain je bois le fût", souligne celui qui vit à Mariembourg.

Les personnes qui ont arrêté de boire ont ressenti des effets positifs sur la santé. "Je me sentais beaucoup moins fatiguée, moins anxieuse et mieux connectée à mes émotions", confie Zoé.

Hugues a fondu de 20 kilos tandis que Marc a perdu du poids et retrouvé une "belle peau".

Pour une personne alcoolique, le combat contre l'appel de l'alcool se mène tous les jours, toutes les heures, toutes les minutes. Cette maladie peut toucher tout le monde.

Zoé, Marc et Hugues appellent à une sensibilisation et à un renforcement de l'encadrement de la vente d'alcool. "Les grandes surfaces ne devraient plus pouvoir en vendre, il n'y a quasi pas de contrôle", va jusqu'à plaider Hugues.

Zhen-Zhen Zveny



■ L'alcool est souvent synonyme de convivialité, mais il peut aussi devenir un refuge, voire une dépendance.

© DAVIDEANGELINI/SHUTTERSTOCK

Comment savoir si on est vraiment alcoolique

Un petit verre après le travail, une bouteille entre amis... Si ces habitudes semblent anodines, elles peuvent parfois évoluer vers des comportements plus risqués. Alors comment savoir si l'on développe une dépendance ?

D'après les derniers rapports réalisés par Eurotox, l'observatoire socio-épidémiologique alcool-drogues en Wallonie et à Bruxelles, on observe que la consommation d'alcool des Belges reste stable mais les chiffres montrent également une inquiétante hausse de la consommation problématique, notamment chez les jeunes.

■ **"Une personne qui boit simplement par habitude, peut être sur le chemin de la dépendance".**

"Et cet usage problématique impacte directement la santé publique, insiste Martin De Duve, alcoologue. Malheureusement, le plan gouvernemental sur la lutte contre l'alcool, lancé avec de grandes ambitions, reste en grande partie un voeu pieux. Ce plan, qui aurait dû être un levier pour aider à mieux maîtriser la consommation et protéger les plus jeunes, est aujourd'hui une coquille vide. L'Etat reste trop permissif, avec des mesures insuffisantes, notamment en matière de publicité et d'éducation. On plaide donc pour une révision urgente de la stratégie belge concernant le Plan Alcool 2025, avec plus de moyens pour réduire réellement les risques liés à l'alcool".

Les alcoologues et les médecins demandent aux pouvoirs publics de s'emparer davantage de ces campagnes, à l'image de la Tournée minérale, car plus elles seront encouragées, plus elles seront suivies.

■ Comment savoir si j'ai un problème avec l'alcool ?

Le Dr Orban met en évidence plusieurs signes clés pour identifier une dépendance à l'alcool grâce à la technique des cinq C. Le premier indicateur est la perte de contrôle : si une personne consomme de l'alcool de manière compulsive, malgré les conséquences négatives sur sa santé, sa vie sociale ou professionnelle, cela devient un signal d'alarme. Le craving, cette envie irrésistible de boire, est également un signe majeur de dépendance.

Une autre étape à surveiller est le passage d'un usage nocif à une dépendance.

"Par exemple, une personne qui boit sans réfléchir après le travail, simplement par habitude, peut être sur le chemin de la dépendance. Il est important de comprendre que l'alcool n'est pas nécessaire pour fonctionner, même si de nombreuses personnes l'utilisent pour se détendre ou se sociabiliser".

Il souligne aussi que persister dans la consommation malgré les consé-

quences, comme se blesser en tombant d'une trottinette après avoir trop bu, est un signal d'alerte.

Les facteurs individuels jouent un rôle important : des vulnérabilités personnelles, telles que des antécédents familiaux, mais aussi des événements traumatisques, comme une victime de violence sexuelle, peuvent augmenter les risques. Il est crucial de repérer ces signaux précoce pour intervenir et éviter l'aggravation de la situation.

■ La consommation solitaire, ce signal d'alerte

La consommation quotidienne d'alcool, même modérée (comme un ou deux verres par jour), peut donc être un signe d'alerte. Les spécialistes insistent sur l'importance d'avoir un ou deux jours sans alcool par semaine, car le foie doit avoir des périodes sans alcool pour fonctionner correctement et éviter d'être constamment occupé à métaboliser la substance.

Quant aux signaux discrets qui devraient inciter une personne à s'interroger sur sa relation à l'alcool, le Dr Orban mentionne un signe important : la consommation solitaire. Lorsque quelqu'un commence à boire seul, c'est souvent un indicateur d'un problème latent. "L'alcool, lorsqu'il est consommé seul, peut devenir un moyen de rechercher un effet psychotrope, d'échapper à une émotion ou une situation, et cela peut ouvrir la voie à une dépendance", conclut-il.

Ludovic Jimenez



Arrêter l'alcool : des effets bénéfiques dès les premiers jours

SANTÉ

Amélioration du sommeil, regain d'énergie, diminution de l'anxiété... Les avantages sont nombreux et parfois méconnus.

Les mois sans alcool, comme le Dry January et la Tournée Minérale, séduisent de plus en plus de Belges. Une tendance encourageante quand on sait que la Belgique figure parmi les plus gros consommateurs d'alcool au monde : 13,2 litres d'alcool pur par habitant chaque année, contre 10,3 litres en moyenne en Europe. Une prise de conscience bienvenue pour la santé publique. Car à moyen terme, les mois sans alcool permettent de tester sa relation à l'alcool. Et bien souvent, on finit par avoir une consommation plus choisie, moins automatique.

“L'université de Gand a observé que les participants à la Tournée Minérale réduisent leur consommation d'environ 20 % jusqu'à six mois après l'événement. Il y a donc des effets à court terme, mais aussi des bénéfices durables, souligne Martin de Duve, alcoologue et directeur de l'ASBL Univers Santé. En Belgique, on boit trop par rapport à la consommation recommandée. L'objectif de la Tournée Minérale n'est pas d'interdire l'alcool ou de le moraliser, mais d'apporter une prise de conscience. Faire une pause est donc une opportunité de reprendre la main sur sa consommation, pour que l'alcool reste un plaisir plutôt qu'une source de problèmes”.

Une première étude scientifique vient de révéler les effets positifs de ces nouvelles pratiques sur notre santé. L'étude Janover, menée par le centre hospitalier Le Vinatier à Lyon, a démontré les effets bénéfiques durables du Dry January sur la santé des participants. Parmi les 2 000 participants suivis,

près de 60 % ont réussi à s'abstenir de consommer de l'alcool pendant tout le mois de janvier.

Les bienfaits incluent une amélioration du bien-être physique et mental, ainsi qu'une meilleure qualité de sommeil.

Trois mois après le défi, une majorité des participants ont maintenu une consommation d'alcool réduite par rapport à leur niveau initial. Ils sont un peu moins après neuf mois avec 58 % d'entre eux qui ont gardé leurs bonnes habitudes. Toutefois, une minorité est revenue à une consommation équivalente ou supérieure à celle d'avant le Dry January.

Peau, lucidité, énergie dès la première semaine

Dès la première semaine sans alcool, les effets varient d'une personne à l'autre. *“Les participants ne partent pas tous du même niveau, rappelle le Dr Thomas Orban, médecin et alcoologue. Chaque individu réagit différemment, ce qui rend difficile d'uniformiser les bénéfices.”*

Cependant, en consultation, un constat revient souvent : une amélioration de la forme et de l'énergie. *“Beaucoup de patients me disent qu'ils se sentent plus lucides, plus*

présents et plus actifs au quotidien. Ils retrouvent une certaine clarté mentale par rapport à la période où ils consommaient régulièrement”. Ces effets sont particulièrement marqués chez ceux qui avaient une consommation importante.

“On observe une reprise de tonicité, que les patients traduisent par un regain d'énergie. Ils se sentent plus en forme, plus éveillés et globalement plus performants. Ces sensations apparaissent parfois très vite, dès les premiers jours, même si elles ne concernent pas tout le monde”, poursuit-il. De plus, le sommeil s'améliore progressivement, ce qui entraîne une meilleure concentration dans la journée. “Beaucoup de participants remarquent aussi que leur peau devient plus saine, plus lumineuse. Ces effets apparaissent assez rapidement et, plus on prolonge la période sans alcool, plus ils s'intensifient, complète Martin De Duve. Ce qui est intéressant, c'est qu'au-delà des bienfaits physiques, on observe souvent un changement dans la relation à l'alcool. On passe d'une consommation réflexe à une consommation plus choisie, plus consciente”.

Après 15 jours, une chute de l'anxiété et de l'irritabilité

De son côté, le Dr Thomas Orban souligne que les bienfaits à 15 jours sont nombreux et touchent à la fois la santé physique et mentale. *“On observe souvent une baisse de l'anxiété et de l'irritabilité, ce qui améliore les relations sociales”, explique-t-il.*

Sur le plan physique, il insiste sur des effets tangibles : *“La tension artérielle diminue, réduisant ainsi les risques d'AVC. Le système digestif fonctionne mieux,*

avec moins de lourdeurs à l'estomac et un meilleur transit intestinal.”

Après un mois, le foie montre des signes positifs

Et la bonne nouvelle, c'est que les bénéfices commencent à se renforcer après un mois, selon les profils de consommateurs, notamment sur l'impact sur le foie à moyen terme.

“On sait qu'une consommation excessive d'alcool entraîne une accumulation de graisses dans le foie. Mais chez les personnes qui réduisent leur consommation ou qui arrêtent, on observe une régénération du foie, note encore de Duve. Même si ce processus est progressif, il est réel. Le foie, même vieillissant, peut se rétablir, éliminer la graisse et retrouver son bon fonctionnement”.

“Beaucoup de patients se sentent plus lucides, plus présents et plus actifs”.

En effet, chaque diminution de la consommation, aussi modeste soit-elle, entraîne une meilleure récupération. Moins on consomme, plus le foie a de chances de récupérer, avec des effets positifs qui se poursuivent dans le temps. Le Dr Orban précise que les bénéfices commencent à se renforcer après un mois.

“Le foie, qui met plus de temps à récupérer, commence à montrer des signes positifs, même si l'amélioration est plus lente. En revanche, le cerveau ressent un impact immédiat. Les gens constatent une amélioration notable de leur sommeil et de leur bien-être général”.

Pour beaucoup, une forme de séénité apparaît. *“La sensation d'anxiété, de tristesse ou d'épuisement disparaît progressivement, bien sûr avec des variations individuelles. L'alcool est un produit anxiogène et dépressogène. Donc, lorsque l'on s'en passe ou qu'on en réduit fortement la consommation, on devient moins vulnérable à ces émotions”.*

En optant pour une pause alcool, chacun peut redécouvrir un équilibre, avec un impact positif sur sa santé à court et à long terme.

Ludovic Jimenez



Faire une pause avec l'alcool permet aussi de rétablir son équilibre physique et mental. © SHUTTERSTOCK

Matheo laissé pour mort par ses cinq agresseurs à la rue Neuve

AGGRESSION LA VEILLE DE NOËL

Le bilan est lourd : trois dents cassées, une mâchoire et le nez fracturés. Le manque d'assistance de la police est pointé du doigt.

La fin d'année 2024 a tourné au calvaire pour Matheo, un Bruxellois de 22 ans. La soirée avait pourtant bien débuté. Le samedi 21 décembre, il s'est rendu, avec des amis, au café Rock Classic, à côté de la Grand-Place. Vers 5h30, il décide de rentrer chez lui et de prendre son bus à l'arrêt Rogier, situé à 20 minutes de marche.

Mais lorsqu'il arrive au niveau de la rue Neuve, il fait une mauvaise rencon-

tre. "Un individu m'aborde en français à hauteur du magasin Zara. Comme je suis néerlandophone, je n'ai pas bien compris ce qu'il me disait. J'ai donc continué mon chemin. C'est alors qu'un autre homme s'approche de moi et me demande, toujours en français, pourquoi j'ai ignoré son ami. J'ai répondu tant bien que mal que je ne parlais pas français, que je me rendais à mon arrêt de bus pour rentrer chez moi. Trois autres individus sont

alors arrivés. Ils m'ont demandé mon téléphone, mon argent, ma carte bancaire, tout ce que j'avais sur moi", explique le jeune homme domicilié à Wemmel.

Des jeunes âgés de 16 à 18 ans

Matheo a refusé d'obtempérer aux cinq jeunes âgés entre 16 et 18 ans. "J'ai répondu que je ne leur donnerais rien et j'ai continué à marcher. L'un d'eux m'a alors attrapé par le cou. Je l'ai repoussé et je suis parti. Les cinq jeunes m'ont poursuivi dans la rue. Une fois arrivé à hauteur du City 2, l'un d'eux m'a plaqué au sol et je suis tombé", indique Matheo,

qui mesure 1 mètre 80. "Après avoir été plaqué au sol, je me suis relevé et j'ai repoussé l'un des hommes pour essayer de le mettre à distance. Avant que je puisse réagir, je reçois un coup au visage. Un des agresseurs a commencé à me frapper, puis les quatre autres ont suivi, me frappant également au visage. Ensuite, ils m'ont poussé contre un mur, et je suis tombé au sol. À ce moment-là, les cinq ont continué à me donner des coups de pied au visage."

Le bilan est lourd : trois dents cassées, une mâchoire fracturée, un nez cassé, deux yeux au beurre noir. "Ils m'ont volé ma carte d'identité, ma carte bancaire, ma carte de chèques-repas, ma carte Stib, ma carte d'étudiant, des pièces de monnaie et du tabac. Les cinq hommes se sont enfuis. J'ai essayé de me relever et j'ai appelé le 112. À partir de là, je n'ai plus aucun souvenir. Apparemment, j'ai appelé une amie à 6h07 pour lui dire que j'étais à l'hôpital, mais je ne m'en souviens pas non plus. J'ai été transféré à l'hôpital Saint-Jean", se remémore-t-il.

Aucun agent de police n'était présent sur place à ce moment-là. "Trois amis sont arrivés à l'hôpital, mais seulement une personne a été autorisée à rester avec moi. Mes amis sont restés jusqu'à 9h, mais aucun policier

n'est venu à l'hôpital pour recueillir ma déposition suite à cette violente agression. À 9h30, ma mère est arrivée à l'hôpital. Des agents de police étaient présents pour d'autres faits. Ma mère leur a parlé de l'agression dont j'ai été victime. Ils lui ont répondu que je pouvais déposer une plainte dans n'importe quel commissariat. J'ai alors porté plainte mais je n'ai toujours pas eu de nouvelles", précise Matheo.

Les agresseurs n'ont pas été retrouvés.



Matheo a été agressé rue Neuve en allant prendre son bus pour rentrer chez lui. © DR

Pierre-Yves Jeholet victime d'une lourde chute en Suisse

ACCIDENT En vacances en Suisse, le ministre wallon de l'Economie Pierre-Yves Jeholet (MR) s'est cassé trois côtes en glissant sur une plaque de verglas, rapporte dimanche SudInfo. L'accident a eu lieu le 30 décembre dernier. Pierre-Yves Jeholet a été évacué par hélicoptère et a été hospitalisé pendant trois jours. Rentré depuis en Belgique, le ministre régional doit observer une dizaine de jours de repos. Tous ses rendez-vous prévus en ce début d'année ont dès lors été annulés.

Bouchez rappelle sa volonté de réformes

POLITIQUE Le président du MR Georges-Louis Bouchez a souligné dimanche à Tournai, à l'occasion du congrès d'ouverture de la tournée des voeux du MR, la nécessité de réformes structurelles dans des domaines tels que l'emploi, l'enseignement et la sécurité. Il a évoqué les négociations menées pour former un gouvernement fédéral et assuré qu'il voulait un gouvernement rapidement mais pas de taxe, "parce que sinon, le gouvernement on aurait pu le faire il y a cinq mois".

Un influenceur algérien interpellé

FRANCE Un troisième influenceur algérien a été interpellé dimanche en France après des propos violents sur les réseaux sociaux. Le maire de Montpellier et le préfet du département de l'Hérault avaient signalé samedi à la justice la publication sur TikTok d'une vidéo de cet homme résidant à Montpellier, dans laquelle il appelait à la violence contre un manifestant algérien antirégime. "Tuez-le, laissez-le souffrir", lance cet influenceur. Deux autres influenceurs algériens ont été interpellés ces derniers jours à Brest et Echirolles.

Arnaud Farr

Le père d'un otage du Hamas à Gaza : "Je vois Netanyahu comme mon ennemi"

PROCHE ORIENT

Nimrod Cohen a été kidnappé par les terroristes du Hamas le 7 octobre 2023. Sa famille se bat pour obtenir sa libération et celle des 99 autres otages.

Depuis le 7 octobre 2023, Yehuda Cohen mène un combat sans relâche pour libérer son fils Nimrod, 20 ans, pris en otage par le Hamas et retenu dans les tunnels de la Bande de Gaza. Lors des attaques du Hamas, qui ont provoqué la mort de plus de 1200 personnes, dont des enfants et des personnes âgées, 251 otages ont été kidnappés. Certains ont été libérés mais 100 sont toujours retenus captifs. "Nimrod est un soldat. Il était là dans un tank avec son équipe. Ils allaient à la frontière pour éviter l'invasion des terroristes, qui ont réussi à neutraliser le tank", raconte son papa Yehuda, rencontré à Bruxelles début décembre et venu sensibiliser les membres du parlement européen au sort des otages. On sait que les trois autres ne sont pas en vie; leur corps a été kidnappé et récupéré par l'armée. Elle nous a donné des signes de vie de Nimrod jusqu'en juillet. Depuis, plus rien. Mais le Hamas le garde en vie pour obtenir quelque chose."

Certaines personnes dépeignent les soldats israéliens comme des meurtriers, assoiffés de sang. Une vision biaisée. "Je suis fier de dire que Nimrod est un soldat. Je suis fier de mon

fil fils car il était là pour défendre. Il n'était pas là pour chercher les enfants palestiniens et les tuer."

Comme les autres membres de sa famille, Yehuda agit en pensant à Nimrod. Il confesse n'avoir qu'"une idée en tête: la libération de mon fils". Et dans sa ligne de mire, on retrouve Benjamin Netanyahu. Au centre des débats avant le 7 octobre, avec la réforme de la justice qui a mobilisé les foules, le Premier ministre israélien, opéré tout récemment de la prostate, est mis en cause dans un procès pour corruption, alors que la conduite de la guerre est sujette à caution.

"Netanyahu est responsable de la mort de milliers d'Israéliens. Tout ce qui peut l'empêcher de parvenir à un accord, il le fait. L'un de mes objectifs est de séparer la nation d'Israël de notre gouvernement. Je vois mon Premier ministre comme mon ennemi. C'est un criminel qui essaie d'éviter la justice. Sa coalition au gouvernement veut rester à Gaza pour restaurer les colonies. Pendant des années, Netanyahu a fortifié le Hamas en permettant le transfert d'argent à Gaza. Impossible de le tracer. Il a ignoré toutes les alertes. Le Hamas et le Hezbollah avaient des plans d'attaque.

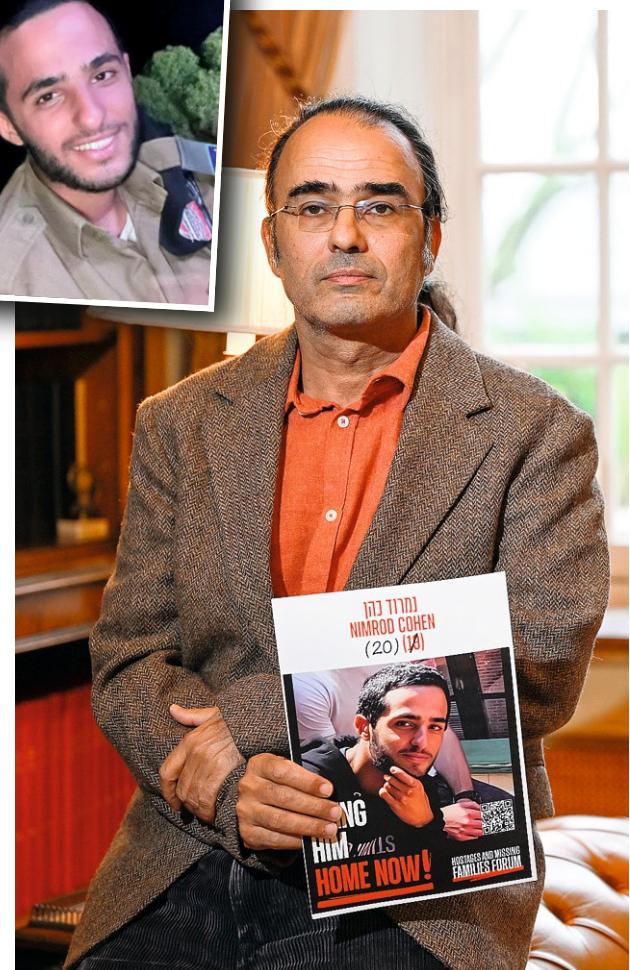
Et quand ça s'est passé, per-

sonne n'était prêt. Quand c'est bon pour lui et sa coalition, Netanyahu y va. S'il perd son poste, si la coalition tombe, il n'aura plus de soutien, son procès va s'accélérer et il va aller en prison."

Au pouvoir de 1996 à 1999, de 2009 à 2021 et depuis 2022, Bibi Netanyahu se maintient grâce à une coalition avec des partis extrémistes. "Et donner le ministère de la Sécurité nationale, c'est-à-dire la police, à Itamar Ben-Gvir, un ministre d'extrême droite, cela montre qu'il ne s'inquiète pas du pays mais seulement de son poste. Ce gouvernement trahit son pays. Si on dit de moi que je ne suis pas un patriote? Je fais tout ce qu'un citoyen doit faire en général, en particulier en Israël, comme servir dans l'armée. Netanyahu a utilisé les otages pour dire qu'il ne pouvait pas se retirer du couloir de Philadelphie (entre Gaza et l'Egypte), pour continuer la guerre. La situation d'Israël est si mauvaise politiquement que ces gens racistes ont pris le gouvernement et on doit se battre."

Négociations à la place de la force

En face, n'oublions toutefois pas le Hamas, un mouvement terroriste mis à mal par l'armée israélienne et l'effondrement du soutien du Hezbollah. "Le Hamas a tiré profit de l'état de la société israélienne. Oui, le Hamas doit être éliminé, comme il convient d'arrêter l'ingérence de l'Iran et ses proxy tels que le Jihad islamique. Mais cela doit se faire via une négociation politique, pas par la force. Une fenêtre est maintenant ouverte."



Yehuda Cohen était venu sensibiliser au sort de son fils Nimrod, otage à Gaza. © JEAN LUC FLEMAL

En parcourant le monde, Yehuda Cohen et les autres parents d'otages espèrent mettre la pression sur le gouvernement israélien, dans le but d'obtenir un accord sur les otages. "Si Israël veut éradiquer le Hamas en tant qu'organisation militaire, il ne peut le faire qu'après que les otages sont libérés. Si on éradique le Hamas quand des otages sont là, ils vont les assassiner sans hésiter. Le Hamas n'est pas la seule solution pour les Palestiniens. Au final, l'Autorité palestinienne doit l'être. Mais il faut passer par toute une chaîne d'événements. Le cessez-le-feu, la libération des otages, le retrait de l'armée de Gaza. Le but est la sécurité et celle-ci arrive avec la paix."

Bien qu'il soit affaibli, le Hamas continue sa pression psychologique en diffusant des vidéos d'otages, comme Liri Albag ce weekend. "Il est faible mais le Ha-

mas veut un accord, pour survivre, positive le père combattif, qui espère que son fils voit des bribes d'information. Si j'avais l'occasion de lui transmettre un message, ce serait: 'Nimrod, nous nous battons pour toi. Nous n'abandonnerons jamais. Nous faisons tout pour te libérer; nous faisons tout pour obtenir un accord concernant les otages. Tiens bon, nous nous assurerons que tu sois libre'."

Comme sa femme, son fils plus âgé et la sœur jumelle de Nimrod, Yehuda Cohen est persuadé que son fils sortira un jour des tunnels de Gaza. En vie. "Les probabilités pour qu'il sorte vivant des tunnels lors d'une opération de sauvetage sont faibles; j'ai donc demandé à l'armée de ne pas en tenter. Je veux que Nimrod soit libéré, qu'il gagne le contrôle de sa vie."

Fabrice Melchior

► "Je suis fier de mon fils car il était là pour défendre. Il n'était pas là pour chercher les enfants palestiniens et les tuer."

► "Si la coalition tombe, Netanyahu n'aura plus de soutien, son procès va s'accélérer et il va aller en prison."

Nouvelle année, nouveau logo.

LNRadio
le meilleur
de la musique.



ln.radio | lnradio.be

Cette année, acheter une voiture neuve sera plus intéressant

AUTO

À quelques jours du Salon de l'auto, on fait le point sur un secteur qui a beaucoup évolué ces dernières années.

Acheter une voiture neuve est devenu un véritable luxe. La crise sanitaire a mis à l'arrêt le secteur au niveau mondial, provoquant des retards énormes pour la production et la livraison des véhicules. Juste après, l'inflation mondiale a provoqué une hausse significative des prix. La plupart des voitures en vente sur le marché belge ont ainsi augmenté jusqu'à 25% en quelques mois.

De quoi rendre les acheteurs plus frileux, avec une baisse des ventes de véhicules neufs, ce qui avait poussé les constructeurs et la Febiac à ne pas organiser de Salon de l'auto, l'an dernier.

Mais les choses sont occu-

pées à changer, du moins à se stabiliser. Il y a deux ans, nous avions dressé la liste des véhicules ayant connu des hausses de prix jusqu'à 25%. En refaisant l'exercice aujourd'hui, on se rend compte que les prix se sont stabilisés, avec de très légères hausses, des prix identiques, voire des diminutions. On pense à Tesla qui a adopté une politique de baisse de prix sur plusieurs modèles, depuis deux ans.

De quoi relancer le marché, en Belgique? C'est l'espoir des constructeurs qui seront présents au Salon de l'auto, du 10 au 19 janvier. "Le salon présente une belle dynamique cette année, avec un record d'exposants: 63 marques seront présentes. C'est un nombre jamais at-

teint et c'est un signal positif pour le secteur. Cela représente en fait 90% du marché automobile belge. Et du côté de la billetterie, nous avons une avance de 26% par rapport à l'édition 2023, à la même date. Tous les signaux sont au vert, c'est très encourageant", nous indique Christophe Dubon, porte-parole de la Febiac, qui organise le salon.

"Je rappelle que nous organisons cet événement à la demande des marques. L'année dernière, il n'y avait pas de demande vu le contexte général, mais cette année, cela vient d'abord et avant tout des constructeurs eux-mêmes. Le marché a évolué en un an, et récemment, nous avons publié des chiffres montrant une diminution des volumes de ventes de véhicules aux entreprises, tandis que les ventes aux particuliers ont augmenté", poursuit-il. On peut en conclure qu'au cours de la période Covid, suivie d'une

hausse importante des prix, les particuliers ont retardé leurs achats. Aujourd'hui, les stocks sont reconstitués, et les marques sont capables de proposer des offres intéressantes. C'est également pour cette raison qu'elles souhaitent à nouveau organiser un salon."

Le Salon de l'auto se voudra plus accessible pour le grand public.

Et si on peut parfois observer des baisses de prix, ou l'arrivée de véhicule de milieu de gamme à des prix intéressants, c'est lié à des stocks plus importants, notamment. "C'est en effet lié aux stocks, mais aussi aux investissements dans l'électrique, qui commencent à être rentabilisés. Cela se ressent progressivement et influence même les véhicules milieu de gamme. Jusqu'à présent, les

nouvelles technologies arrivent en priorité sur les véhicules haut de gamme. Il y a donc, dans l'ensemble, moins de pression sur les prix, et le marché s'oriente de plus en plus vers l'électrification, dans tous les segments. De nombreux constructeurs vont ainsi débarquer sur le marché belge avec des véhicules à des prix très compétitifs. Par exemple, un constructeur proposera une voiture électrique à moins de 20 000 euros."

On peut donc espérer faire des affaires durant le Salon de l'auto, avec une offre plus large qu'il y a deux ans. "En 2023, beaucoup ont critiqué le salon en le qualifiant d'événement assez élitiste, mais cela ne sera pas le cas cette année. Les marques viendront avec une offre diversifiée, incluant des voitures essence et diesel, et non plus seulement des véhicules électriques ou haut de gamme", assure Christophe Dubon.

Concernant les fameuses conditions Salon, on peut déjà apercevoir quelques bons plans chez les constructeurs. "La plupart des marques ont déjà lancé leurs offres commerciales, qui commencent environ un mois avant l'événement et se terminent 3 à 4 semaines après. L'intérêt du salon réside dans la possibilité de voir et comparer les modèles. Il y aura aussi des offres spéciales sur place. Cela suscite encore un intérêt, car ce n'est pas seulement un showroom géant, mais également un événement avec des animations pour toute la famille. Le public semble réceptif à cette approche", conclut-il.

Concrètement, on parle de 2.000 à 8.000€ de remise chez BMW, jusqu'à 8.000€ chez Citroën ou encore plus de 10.000€ chez Peugeot, 12.000€ chez Hyundai ou encore un maximum de 14.385€ sur le Ford Bronco.

Thibaut Van Hoof



Le prochain Salon de l'Auto aura lieu dans moins d'une semaine. © SHUTTERSTOCK

Douceur et... neige cette semaine

MÉTÉO

On a assisté à une journée très spéciale ce dimanche, et ce n'est pas terminé. La semaine à venir nous réserve des surprises.

Les couche-tard ou les (très) lève-tôt auront pu assister à de belles chutes de neige ce samedi, sur une bonne partie du pays. Si la couche n'a pas tenu longtemps, on a observé une épaisseur de quelques centimètres jusque dans le Brabant wallon. Sur les hauteurs du pays, la neige épaisse formée ces derniers jours aura encore pris de l'envergure, mais pour mieux fondre ce dimanche !

Car dès le début de la matinée, un front pluvieux et très doux est arrivé sur le pays. Le mercure a ainsi atteint jusqu'à 12 degrés sur le centre du pays. Autant dire que la neige a très vite disparu, même sur les sommets de l'Ardenne. Un type de temps très doux (et pluvieux...) sera encore à attendre pour le début de la semaine, avec un vent encore soutenu ce lundi et plus de 10 degrés sur la majeure partie du pays.

En décembre, le soleil n'aura brillé que 17 heures à Uccle.

L'Institut royal météorologique (IRM) a par ailleurs étendu son alerte jaune au vent, pour lundi entre 10 à 16h, à l'ensemble du territoire alors qu'elle ne concernait initialement que la Côte et les Ardennes. "Lundi après-midi, une perturbation traversera le pays d'ouest en est. Celle-ci pourra provoquer localement des rafales de vent entre 80 et 90 km/h, voire très localement plus", prévient l'IRM.

Les provinces de Namur et du Luxembourg sont quant à elles déjà placées sous alerte jaune ce dimanche, et jusqu'à lundi soir, en raison des pluies abondantes.

"Entre ce dimanche soir et lundi soir, nous prévoyons encore des cumuls de précipitations entre 25 et localement 35 mm principalement dans les provinces de Namur et de Luxembourg. En ajoutant les précipitations déjà tombées dimanche, le cumul total des précipitations sur ces deux jours pourrait localement atteindre 50 à 70 mm dans ces provinces", avertit l'IRM.

En raison des rafales de vent annoncées d'au moins 80 km/h, les parcs, réserves naturelles et bois bruxellois, dont la forêt de Soignes, seront interdits d'accès au public ce lundi de 11h00 à 18h00. Sur l'ensemble du territoire, il est par ailleurs recommandé d'éviter de circuler à proximité des arbres.

Dès mardi, ce sera le retour de températures de saison, avec un temps plus calme, et peut-être quelques flocons de neige en Ardenne. Un temps similaire est attendu pour mercredi, avant le retour de précipitations, potentiellement hivernales. "Jeudi matin, la nébulosité sera très abondante avec des chutes de neige (fondante). Dans le sud-est du pays, il pourra s'agir transitoirement de pluie. Dans l'après-midi, la nébulosité deviendra plus variable avec des éclaircies et des averses hivernales. Les maxima oscilleront autour de 2 degrés dans le centre. Vent faible à modéré de nord-ouest, tour-

nant vers l'ouest à sud-ouest", annonce l'IRM.

Pour la suite, plusieurs scénarios existent. Mais le retour d'un temps durablement plus sec et ensoleillé est attendu par l'IRM. "Le temps devrait devenir un peu moins froid et souvent sec avec des périodes ensoleillées par moments. Le temps resterait en effet dominé par une zone de hautes pressions."

De quoi mettre fin à cette longue période très humide, qui aura marqué l'année 2024 ?

Pour rappel, 2024 a été l'année la plus humide enregistrée par l'IRM depuis le début des relevés, en 1833.



La neige tombée dans la nuit de samedi à dimanche n'a pas résisté au redoux survenu dans la matinée. © EDA LABEY PHILIPPE

Il est aussi intéressant de pointer qu'en 2024, on n'a battu aucun record de chaleur, ni enregistré de vague de chaleur officielle. La douceur a donc été durable, tout au long de l'année, malgré le manque de soleil.

Pour les températures, notre ressenti pouvait laisser penser qu'il a fait froid, ce mois-ci, mais la moyenne atteint 5,4 degrés, contre une moyenne de 4,3 degrés.

Thibaut Van Hoof

VOTRE BOSS DIT NON ? LE 6/9 DIT OUI !

NRJ MULTIPLIE VOTRE SALAIRE X10

LE 6/9

ÉCOUTEZ BÉNÉ, JER'M ET TANGUY DE 6H À 9H SUR NRJ

NRJ
HIT MUSIC ONLY !



Le projet de rénovation du 104. © 104

Le théâtre 104 fait peau neuve

LIÈGE

Les porteurs du projet de rénovation souhaitent agrandir la salle en achetant trois maisons voisines. Ils recherchent 420 000 €.

En mai 2023, la Région wallonne annonçait dégager un subside de 2,7 millions d'euros pour la restauration de la salle du théâtre 104, au sein du collège Saint-Servais. Cette mythique salle liégeoise, construite au XIXe siècle, n'avait pas été rénovée depuis les années 1970. Elle avait finalement fermé ses portes au public en 1997. Seuls quelques élèves et autres privilégiés ont l'occasion, lors d'événements privés, d'y fouler ses planches.

Mais les équipes comprenaient bien "rendre son prestige d'antan" à cette salle qui a accueilli Léo Ferré, Annie Cordy, ou encore Raymond Devos.

Des maisons pour agrandir les loges.

"Salle défraîchie, plafonds fissurés, normes de sécurité et environnementales dépassées", le temps de la "profonde rénovation est venu". Les travaux ont d'ailleurs commencé en 2024 mais



Le projet de rénovation de la salle de spectacle du 104. © 104

les équipes en charge du projet voient plus grand.

En effet, "nous avons l'opportunité unique d'acquérir un ensemble de trois petites maisons de l'impasse Nihard récemment mises en vente", explique Gonzague Milis, président des Anciens de Saint-Benoît Saint-Servais (ARSBSS). Cet achat permettrait "de donner de l'air au 104", ajoute-t-il. Ces 360m² supplémentaires "éviteraient de devoir réduire la taille de la scène avec de l'isolation acoustique et d'y ajouter des loges". Au total, 420 000 euros sont nécessaires pour acheter ces trois habitations, "véritable plus-value pour faire fonctionner la salle".

Une récolte de dons

Pour récolter cette somme, le collège et l'ARSBSS font appel aux Liégeois et à toutes celles et ceux qui "souhaitent garantir la survie du 104 à long terme". Vous souhaitez participer à ce projet? Vous avec l'occasion de faire un don sur le compte BE10 0000 0000 0404. Tout don à partir de 40 euros par an bénéficie d'une réduction d'impôts de 45%.

Lisa Neirynck

José Brouwers nous a quittés

LIÈGE

Le fondateur du théâtre Arlequin, à Liège, avait 93 ans.

Le 3 janvier 2024, José Brouwers, une figure emblématique du théâtre liégeois, est décédé à l'âge de 93 ans. Né le 26 mars 1931 à Battice, c'est à trois ans qu'il déménage à Liège, où il a consacré plus de sept décennies à enrichir la scène théâtrale. Après des études classiques au collège Saint-Servais, il étudie l'Art dramatique au Conservatoire royal de Liège.

En 2021, son théâtre, l'Arlequin, lui avait consacré une soirée mémorable faisant salle comble pour célébrer ses 70 ans de scène. Son parcours impressionnant inclut des rôles de journaliste pour la Gazette de Liège et pour la Meuse (durant 13 ans), d'adjoint de direction et de directeur au Théâtre Royal du Gymnase (1964-1974). Il a aussi enseigné l'art dramatique à l'Académie Grétry durant 20 ans. Enfin, il a été administrateur de l'Alliance Française de Liège.

De grands rôles

Fondateur du Théâtre Arlequin en 1956, José Brouwers a joué un rôle central dans la culture locale en tant qu'acteur, metteur en scène et auteur. Son travail a été reconnu en 2010 lorsque la Ville de Liège l'a nommé citoyen d'honneur. En 2000, il a également été décoré Officier des Arts et des Lettres de la République française, soulignant ainsi son influence et sa contribution à l'art dramatique.

L.N.



José Brouwers avait été fait citoyen d'honneur de la Ville de Liège en 2010. © DEVOGHEL

L'Académie des échecs: la porte d'entrée à un monde de passionnés

LIÈGE

Les jeunes académiciens ont invité les passants à les affronter: les bénéfices de l'opération serviront à payer leurs stages.

L'Académie des échecs (ADE), c'est une ASBL née il y a quelques années à Liège. Un groupe de parents a mis sur pied cette association rassemblant une quarantaine de jeunes passionnés de ce sport en noir et blanc. "On suivait nos enfants aux quatre coins de la Belgique et, nous, on ne jouait pas", explique Pierre Heldenbergh, fondateur de l'ASBL. "Vous savez, parfois, les matchs d'échecs peuvent durer jusqu'à cinq heures... et quand on ne court pas, c'est long", ajoute-t-il. C'est ainsi que, autour d'un ou deux verres, les parents "ont commencé à parler et à mettre ce temps d'attente à profit".

Depuis, les jeunes des différents clubs de Liège et de Belgique se retrouvent chaque semaine pour s'entraîner et en apprendre

■ Une brigade 100% féminine

Tous les bénéfices de cet événement serviront à financer de futurs stages et à, peut-être, mettre sur pied la "Beth Harmon Bri-

toujours plus sur un monde encore parfois méconnu du grand public. C'est d'ailleurs pour cette raison que l'ADE a organisé, samedi et dimanche, un week-end de rencontres à l'ancien Cultura de l'îlot-Saint-Michel. L'occasion pour les passants de défier de jeunes joueurs surmotivés. Pendules activés et yeux affûtés, les échiquiers ont bien tremblé... surtout lors du fameux tournoi "en simultané". Comment ça marche? Un joueur principal défie plusieurs adversaires en passant d'un échiquier à un autre.



■ De nombreuses personnes sont venues s'essayer aux échecs "en simultané". © ADE

gade", du nom de la célèbre héroïne de la série télévisée "Le jeu de la dame". "C'est un de nos objectifs: favoriser la mixité", confie le fondateur. "Plus on monte dans les catégories d'âge, moins il y a de filles et de femmes, les échecs étant encore un sport où le machisme est fort présent", dé-

taille-t-il. "Dans l'Académie, on compte 10 joueuses... Sur 40 académiciens, c'est pas mal, mais on peut encore faire mieux", conclut-il. cette "brigade" permettrait alors aux académiciennes de développer leur jeu et leur technique "dans un environnement sain et solidaire".

La somme récoltée servira également à l'organisation de stages pour tous les joueurs de Liège et d'ailleurs qui souhaitent, le temps d'une semaine, découvrir les joies de ce sport et ses adeptes. La seule condition pour y entrer? "Être motivés!".

Lisa Neirynck

Un vélo sur-mesure pour rouler 120 kilomètres

ESNEUX

Le KapLab du CHU a créé un vélo pour une jeune cycliste atteinte d'une malformation.

C'est une chouette aventure qu'ont partagée les équipes du KapLab du CHU de Liège et du magasin de vélo Kameo Bikes. Ensemble, elles ont permis à une jeune malmédienne de 11 ans de rouler à vélo en réduisant ses douleurs. En effet, la jeune fille éprouve une faiblesse musculaire dans le bras gauche, due à une malformation congénitale.

Cette dernière "lui cause de grandes douleurs lors-

qu'elle doit utiliser son bras", nous confie-t-on au KapLab, un laboratoire dédié à la réadaptation, situé à Esneux. Sa mission est d'utiliser des technologies innovantes, comme l'impression 3D, pour concevoir des aides techniques pour les personnes en situation de handicap.

■ Des feedbacks

Ainsi, dans ce cas précis, les équipes du laboratoire ont adapté un VTT déjà existant en y ajoutant une



■ Une poignée a été ajoutée pour faciliter l'accès au frein gauche. © KAPLAB

aide à la préhension du frein (pour diminuer l'extension des doigts) et une palette spécialement conçue pour soutenir le poids du bras gauche de la jeune cycliste. Les collaborateurs

de Kameo Bikes ont, eux, rehaussé les commandes de frein et de changement de vitesses pour plus de confort.

Au total, il aura fallu trois rendez-vous entre les

spécialistes du KapLab et la sportive en herbe pour créer le vélo parfait. "On opérait les changements et quelque temps plus tard, après avoir testé le vélo, elle nous faisait un feedback", expliquent les responsables du projet.

Grâce à ces modifications, la jeune fille pourra rouler "plus longtemps et plus facilement". Les équipes se réjouissent de la voir parcourir 120 kilomètres avec ses camarades de classe en 2025. "Avec de l'entraînement, sa main gauche pourra peut-être même, à terme, atteindre les freins sans aide" concluent-elles.

Lisa Neirynck

A la découverte des rues de Liège: trois artères phares

TOPOONYMIE

La rue des Dominicains, Pont-d'Île et Vinâve-d'Île sont particulièrement prisées par les amateurs de shopping.

Comme chaque lundi, la Dernière Heure vous fait découvrir des rues emblématiques de la Cité ardente. Pour bien débuter la nouvelle année, et pour lancer la période des soldes, attardons-nous sur trois rues piétonnes particulièrement prisées

des amateurs de shopping... à commencer par la rue des Dominicains. Nos aïeux avaient l'habitude d'appeler les Dominicains, les "Prêcheurs". C'est d'ailleurs pour cette raison que l'appellation "île des Prêcheurs" ou "En Prêcheurs" désigne l'emplacement du

couvent des Dominicains érigé en 1229 par le Prince-Evêque Jean d'Eppes.

C'est saint Dominique (1170-1221), un noble Castillan renommé pour ses prêches contre l'hérésie cathare, qui a fondé cet ordre. En 1674, l'état de délabrement de l'église du couvent nécessita sa démolition. Le peintre Bertholet Flémalle a dressé pour la nouvelle des plans somptueux. Le nouveau bâtiment était surmonté par

un dôme néogothique qui dominait tout le quartier et nécessita 1700 poutres. Cependant, il ne tint guère qu'un siècle et disparut en 1817 après avoir servi de magasin de fourrage pour l'armée impériale française.

C'est sur l'emplacement du couvent des Dominicains que fut construit l'Opéra Royal de Wallonie.

La rue des Dominicains accueille aujourd'hui de nombreux commerces ainsi que les bureaux de la Dernière Heure-Les Sports. Vous ne l'aviez jamais remarqué? Il suffit de lever les yeux. Un indice: nous sommes situés juste au-dessus d'un célèbre magasin de bandes dessinées.

■ Un dos d'âne

À quelques mètres de là, se trouve Pont-d'Île. Le pont d'Île enjambait le bras de Meuse qui, de la Sauvenière, regagnait le cours principal du fleuve en suivant l'actuelle rue de l'Université, un autre biez suivait l'actuelle rue de la Régence. Surplombant au moins ces deux bras du fleuve, ce pont était très long (de l'actuelle rue de la Wache à l'actuelle rue Luy-des-Fèbvres); sa forme

en dos d'âne se retrouve encore dans la voirie actuelle.

Enfin, citons Vinâve-d'Île, ou "le cœur de l'île". Cette île, formée par le bras de la Meuse, suivait (jusqu'au XIX^e siècle) le boulevard d'Avroy, le boulevard de la Sauvenière et revenait par la rue de l'Université rejoindre le cours principal.

■ Une forme étrange

Le "vinâve" est un mot wallon qui n'a pas de traduction française précise. Il s'agit d'une grande rue, d'une rue principale qui, dans ce cas, arbore une forme triangulaire large de neuf mètres à hauteur de la rue du Pont d'Île et de 38 mètres à hauteur de la Vierge de Del Cour (1696).

Cette série ne pourrait pas se faire sans l'aide des éditions Noir Dessin Production et de l'ouvrage qu'elles ont consacré, voici plusieurs années, aux rues de notre cité.

Signalons à cet égard que "Le livre officiel des rues de Liège", qui reprend les noms de plus de 2000 voies liégeoises, est toujours disponible à la vente chez Noir Dessin Production.

Lisa Neirynck



■ Le croisement entre la rue des Dominicains, Pont-d'Île et Vinâve-d'Île. © L.N.

Un ancien commerce transformé en logement d'urgence

CHAUDFONTAINE

À terme, il permettra de loger une grande famille en cas de sinistre.

Depuis de nombreuses années et particulièrement suite aux inondations de juillet 2021, les autorités de Chaudfontaine travaillent à une meilleure anticipation de tels événements météorologiques majeurs. Par exemple, en septembre dernier, les élus publiaient "une check-list" reprenant des conseils pour "éviter les dra-

mes et se prémunir de tout risque".

Ainsi, les habitants sont notamment invités à "rassembler lampes de poche, papiers d'identité, ou encore médicaments indispensables pour composer leur propre kit de sécurité". Il est également conseillé de "nettoyer régulièrement les gouttières et les grilles d'avaloir".

Au-delà de l'anticipation,

les autorités communales ont aussi dû repenser le paysage longeant la Vesdre, en faisant l'acquisition, par exemple de 26 maisons sinistrées. Ces dernières, démolies, laisseront prochainement place à une digue. Une manière "d'étendre le lit de la rivière et de proposer aux Calidfontains un nouveau lieu de détente".

■ Cinq chambres

En parallèle, le Conseil a voté, en décembre dernier, l'acquisition d'un immeuble situé Voie de l'Air Pur, à

Beaufays. Cet ancien commerce sera remis en état et pourra accueillir une grande famille en cas de sinistre. À noter que dans le cadre du redéploiement de logements d'utilité publique à la suite des inondations de juillet 2021, la Commune bénéficie d'un montant de 2,5 millions d'euros. L'immeuble de cinq chambres sera, lui, acheté pour la somme de 340 000 euros.

L'échevin de l'Urbanisme, Dominique Verlaine, se réjouit de la future acquisition de ce bien, qui sera

L.N.

BLESSÉ À LA CHEVILLE,
LE DÉFENSEUR SERA OUT
UN MOIS SELON
LES PREMIERS PRONOSTICS

DRPHOTONEWS



NOUVEAU COUP DUR POUR VERTONGHEN

C'est la saison de la poisse pour Jan Vertonghen. Le défenseur central de 37 ans s'est à nouveau blessé. Ce week-end à l'entraînement, sa cheville s'est dérobée et s'est tordue. Anدرlecht précise dans un communiqué qu'il ne s'agit pas d'une rechute liée à sa blessure aux tendons d'Achille.

La gravité de ce nouveau souci n'est pas encore totalement claire. Le fait d'apercevoir le capitaine du RSCA marcher avec des béquilles à la compétition "Masters of Madness" (NdR : organisée avec Dries Mertens) ne laissait rien présager de bon mais les premiers pronostics semblent toutefois être positifs. Son cas ressemblerait, selon nos informations, à celui de Killian Sardella – qui souffrait d'une lésion aux ligaments de la cheville il y a quelques semaines. Sterke Jan peut donc tabler sur un petit mois pour être remis sur pied.

Vertonghen n'a toutefois pas l'âge du latéral droit. Son corps a besoin de plus de temps pour se remettre. C'est d'autant plus vrai qu'il est déjà fragilisé par sa blessure qui l'a forcé à être au repos depuis août. Il sait également mieux que personne

que les pronostics ne sont pas toujours la réalité. Longtemps, il a cru que sa blessure estivale ne durerait que quelques semaines. Il a eu besoin de quatre mois pour s'en remettre.

C'est un nouveau coup dur pour lui. Il était pour la première fois sur le banc pour le dernier match de l'année civile. Son vrai retour approchait à grands pas.

Il sera juste retardé. Il n'impactera pas le mercato d'Olivier Renard si la courte durée de son absence est confirmée. Le directeur sportif doit, par contre, passer la deuxième vitesse pour faire signer sa cible prioritaire : un défenseur central gaucher rapide capable de prêter directement et d'aider le club jusqu'en fin de saison. C'est d'autant plus vrai que Zanka ne devrait pas rester. Il est proche d'un départ à Los Angeles, en MLS.

Au rayon des bonnes nouvelles, Mario Stroeykens a repris le chemin du terrain. Le meneur de jeu avait annoncé en interne espérer être retapé de sa blessure à la cheville pour jouer le Topper de dimanche face au Club Bruges.

Romain Van der Pluym

LUNDI 6 JANVIER 2025
LESSPORTSPLUS.DH.BE

TÉLÉCHARGEZ
L'APP DH



DH
ES
PORTS+

DH PARTNERS



Entre le Cannibale et la Bel

SONDAGE

L'insatiable Tadej Pogacar peut ajouter une nouvelle victoire à son tableau de chasse : le cycliste slovène a gagné le cœur des Belges. Il est leur sportif étranger préféré selon notre sondage, devant deux Néerlandais, Mathieu van der Poel et Max Verstappen...

La retraite de Rafael Nadal, plébiscité en 2023, marque un tournant dans l'histoire de notre sondage : depuis sa création, il y a dix ans, le tennisman espagnol de 38 ans avait toujours figuré dans le top 5 des sportifs étrangers préférés des Belges. Il disparaît cette fois de notre hit-parade, qui consacre uniquement les sportifs en activité. Le successeur de Rafa espère hériter durablement de son capital sympathie. Car, pour lui, c'est une première !

Tadej Pogacar, 4^e en 2023, est l'heureux nouvel élu. Le cycliste slovène remporte

la onzième édition de notre traditionnel sondage (lancé en 2014, dans le sillage de la version belge, qui avait alors déjà trois ans) "Le-la sportif-ive étranger-ère préféré-e des Belges", réalisé par iVOX en collaboration avec le COIB. Sur un panel représentatif de 1000 Belges de plus de 18 ans, interrogés par iVOX du 4 au 11 décembre 2024, 19,7% des votants l'ont cité parmi leurs cinq sportif(ve)s étrangers-ères préféré(e)s. Le nouveau cannibale du cyclisme a tout balayé sur son passage en 2024 : 25 succès, pour la plupart très prestigieux,

des Strade Bianche au Tour de Lombardie, en passant par Liège-Bastogne-Liège, le Giro (avec six étapes), le Tour de France (six étapes aussi) et le maillot arc-en-ciel de la course en ligne des Mondiaux. Mais remporter des courses ne suffit pas pour gagner le cœur des fans. Pogacar réunit des qualités sportives et humaines. Son sourire, sa "baby face", ses déclarations toujours respectueuses, ses bonnes relations avec ses adversaires, son humilité... Le patron du peloton est aussi le pote des coureurs. Et près d'un Belge sur cinq aimerait donc le compter

parmi ses amis...

Quatrième de notre sondage en 2023, Pogi a driblé les deux Néerlandais qui étaient coincés derrière Nadal : son rival sur deux roues Mathieu van der Poel (2^e avec 14,6% des votes) et la star des quatre roues, Max Verstappen (3^e avec 12,6%). Un tiercé dans l'ordre, identique à celui choisi par les néerlandophones. Et si le Slovène a conforté son avance sur les Bataves au "général", c'est parce qu'il a mieux performé dans le sud de notre pays : Pogacar se classe 4^e côté francophone (10,4%), tandis que le champion du monde de F1 doit se contenter du 9^e rang (7,3%), et que le petit-fils de Poulidor n'est que 13^e (6,1%). La différence de perception entre les deux communautés linguistiques se marque par ce constat : le Slovène a été cité par plus d'un Flamand sur quatre (26,6%), mais par un francophone sur dix "seulement" (10,4%). Au nord, le cyclisme (et sa variante dans les labourés) est roi, le sud est plus éclectique, partagé entre tennis, F1, foot et vélo...

C'est la deuxième fois qu'un cycliste est plébiscité dans notre sondage, après le doublé du Français Julian Alaphilippe, en 2020 et 2021. L'ancien protégé de Patrick Lefevere, moins en vue ces dernières saisons - il commence une nouvelle aventure avec l'équipe Tudor -, reste néanmoins dans votre peloton de tête, avec une 6^e place (8,9%), à égalité avec Cristiano Ronaldo. Les deux hommes sont devancés dans notre référendum 2024 par Lionel Messi (4^e avec 10,5%) et Novak Djokovic (5^e avec 9,9%).

Le footballeur argentin de 37 ans, lauréat en 2022 à la suite d'Alaphilippe, garde ses aficionados, des deux côtés de la frontière linguistique (autour des 10%, davantage dans le Nord). Ce qui permet au

n°10 de l'Inter Miami de gagner un nouveau duel face à CR7. L'inoxydable attaquant portugais d'Al-Nassr, bientôt 40 ans (il les fêtera le 5 février !), reste le n°1 des footeux dans le sud du pays, mais il glisse au 2^e rang chez nos voisins flamands, derrière La Pulga.

Djokovic, sportif préféré des francophones

Septième l'an dernier, Novak Djokovic réintègre, lui, le top 5, qu'il clôt. Le tennisman serbe a souffert sur les terrains en 2024 : pas de levée du Grand Chelem ni de Masters 1000 à son palmarès de l'année. La dernière fois que ça lui était arrivé, c'était en 2017, l'année où Pogacar faisait ses débuts pros dans l'équipe Rog - Ljubljana... Désormais 7^e mondial, le joueur de 37 ans a sauvé sa saison en décrochant l'or olympique à Paris, le seul trophée qui manquait à son palmarès. Plus discret donc qu'en 2023 (il avait gagné trois Majeurs), Djoko a néanmoins conservé ses supporters en Belgique (9,9% contre 9,4% en 2023).

Il profite donc du retrait de Nadal, et dribble Ronaldo, pour revenir dans le quinté de tête, lui qui avait perdu des plumes lors de la pandémie mondiale par son attitude ouvertement anti-vax. Un revers pour la "next gen" du tennis (Alcaraz est 17^e, Sinner est 40^e...). Pour preuve, Venus Williams (38^e), 44 ans, 977^e mondiale, qui a fêté ses 30 ans sur le circuit WTA (2 matchs joués, et perdus, en 2024), reste la tenniswoman préférée des Belges...

Grande satisfaction aussi pour Djokovic : il redevient le plus aimé des Belges francophones, perpétuant une tradition tennisistique bien ancrée dans le sud de notre pays. C'était Nadal qui occupait ce trône depuis 2022, et l'Espagnol avait succédé à Roger Federer (2021). Le Serbe avait



Il n'y a pas que Urska qui aime son Tadej. Le peuple belge adore aussi Pogacar ! © PRESSE SPORTS

Pogacar : "Génial et gratifiant d'être reconnu de la sorte"

Tadej Pogacar a appris qu'il avait remporté le sondage de *La DH* alors qu'il était en stage de préparation avec son équipe UAE Team Emirates. Ravi, le Slovène a réagi à sa victoire en soulignant qu'il adorait rouler sur les courses belges... "Ce n'est pas pour ce type de distinction que je fais du vélo, mais c'est bien sûr génial et gratifiant d'être reconnu de la sorte, a confié le champion du monde. La passion des gens

pour le cyclisme en Belgique, c'est quelque chose de très spécial. On le ressent vraiment lorsqu'on évolue en course dans votre pays. Je suis déjà très excité de retourner sur les classiques pavées en Flandre en 2025, avant d'enchaîner avec les classiques dans les Ardennes. C'est une période de l'année formidable pour y être, l'ambiance est électrique..."

L. D.

gique, c'est l'amour ouf



Le top 5 de notre sondage 2024 "Le-la sportif-ive étranger-ère préféré-e des Belges". © D.R.

déjà été plébiscité en 2020, mais à cette époque, 26,8% des votants francophones l'avaient cité parmi leurs cinq sportifs préférés. Ils sont désormais 14,3%...

■ Alonso, le plus aimé à Bruxelles

Côté francophone, Djokovic précède deux pilotes de F1, discipline toujours très appréciée dans le sud du pays (4 pilotes présents dans le top 10). Et c'est Fernando Alonso qui, de ce côté-ci de la frontière linguistique, occupe la pole (13,1%), juste devant Lewis Hamilton (11%). Dans ce classement particulier, Charles Leclerc (8^e) précède même Verstappen (9^e). Alonso n'a pas vécu une saison inoubliable, ses performances au volant de son Aston Martin se sont révélées bien inférieures à celles de 2023. Mais cela n'a pas entamé le capital sympathie du pilote espagnol de 43 ans. Le double champion du monde est d'ailleurs le sportif préféré en région

bruxelloise (13,6%), où il peut compter sur les votes de la forte communauté hispanique, et au "général", il se classe 9^e (8,2%), juste derrière Armand Duplantis (8^e avec 8,5%)...

Nouveau venu dans notre top 10, l'athlète suédois a aussi pu compter sur les voix de la population plus "internationale" de notre capitale (il est classé 2^e, derrière Alonso, en région bruxelloise, à égalité avec Julian Alaphilippe). Médaillé d'or aux JO de Paris, le perchiste a brillé dans la ville lumière, en battant son propre record du monde, 6,25 m, le neuvième de sa carrière... qu'il améliorera une dixième fois (6,26 m) quelques semaines plus tard! Ce qui lui permet un bond de 12 places dans notre sondage.

Ce sont aussi les Jeux parisiens qui permettent à Simone Biles de réintégrer le top 10. La gymnaste américaine a brillé à Paris (trois médailles d'or), pour son grand retour sur la scène olympique après le traumatisme de Tokyo. Au Japon, elle avait dû interrompre ses Jeux pour préserver sa santé mentale, ce qui avait

ému le peuple belge puisque Biles avait décroché le 5^e rang de notre sondage en 2021. C'est grâce aussi aux JO que Femke Bol effectue la meilleure entrée dans notre top 50: l'athlète néerlandaise, héroïque avec le relais mixte 4x400 m, est désormais 15^e, grâce aux voies flamandes...

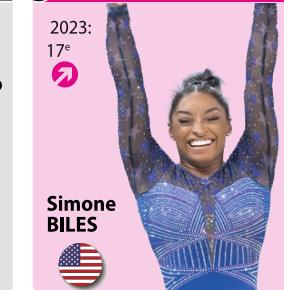
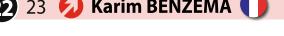
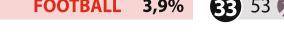
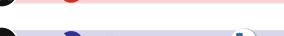
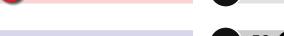
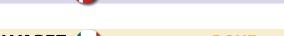
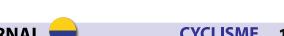
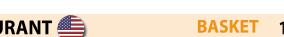
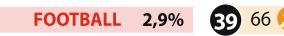
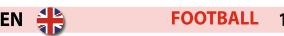
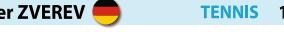
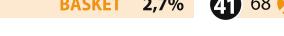
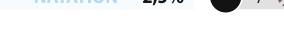
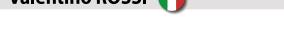
Laurent Denuit



■ Djokovic embrasse sa femme Jelena sous l'étreinte de sa fille Tara, après sa médaille d'or aux JO de Paris 2024. © AFP

6 Tadej Pogacar est le 6^e sportif différent qui remporte notre sondage, créé il y a dix ans dans sa version "étrangère", après Roger Federer (5 fois), Usain Bolt, Julian Alaphilippe (2 fois), Lionel Messi et Rafael Nadal...

LE LA SPORTIF-IVE ÉTRANGER-ÈRE PRÉFÉRÉ-E DES BELGES - SONDE 2024 - LE TOP 50

1 CYCLISME 19,7%	2 CYCLISME 14,6%	3 AUTO 12,6%	4 FOOTBALL 10,5%	5 TENNIS 9,9%
2023: 4 ^e  Tadej POGACAR SLO	2023: 2 ^e  Mathieu VAN DER POEL NED	2023: 3 ^e  Max VERSTAPPEN NED	2023: 5 ^e  Lionel MESSI ARG	2023: 7 ^e  Novak DJOKOVIC SRB
6 CYCLISME 8,9%	- FOOTBALL 8,9%	8 ATHLÉTISME 8,5%	9 AUTO 8,2%	10 GYMNASTIQUE 7,8%
2023: 8 ^e  Julian ALAPHILIPPE FRA	2023: 6 ^e  Cristiano RONALDO POR	2023: 20 ^e  Armand DUPLANTIS SWE	2023: 12 ^e  Fernando ALONSO ESP	2023: 17 ^e  Simone BILES USA
11 AUTO 7,7%	12 CYCLISME 6,0%	13 FOOTBALL 5,8%	14 CYCLISME 5,3%	15 ATHLÉTISME 5,1%
2023: 11 ^e  Lewis HAMILTON GBR	2023: 25 ^e  Marianne VOS NED	2023: 13 ^e  Kylian MBAPPÉ FRA	2023: 16 ^e  Jonas VINGEGAARD DEN	2023: /  Femke BOL NED
16 AUTO 4,9%	17 TENNIS 4,8%	18 CYCLISME 4,8%	19 FOOTBALL 4,4%	20 FOOTBALL 4,3%
2023: 22 ^e  Charles LECLERC MON	2023: 24 ^e  Carlos ALCARAZ ESP	2023: 10 ^e  Tom PIDCOCK GBR	2023: 15 ^e  Erling HAALAND NOR	2023: 9 ^e  NEYMAR BRA
21 /  Ceylin ALVARADO NED CYCLISME 4,0%	32 21  Luka MODRIC CRO FOOTBALL 2,4%	33 53  Valtteri BOTTAS FIN AUTO 2,3%	34 45  Carlos SAINZ Jr SPA AUTO 1,7%	35 34  Mohamed SALAH EGY FOOTBALL 1,7%
22 23  Karim BENZEMA FRA FOOTBALL 3,9%	36 41  Harry KANE GBR FOOTBALL 2,3%	37 36  Tiger WOODS USA GOLF 1,7%	38 50  Canelo ALVAREZ MEX BOXE 1,5%	39 42  Mads PEDERSEN DNK CYCLISME 1,6%
23 28  Jude BELLINGHAM GBR FOOTBALL 3,6%	40 57  Lando NORRIS GBR AUTO 2,3%	41 54  Filippo GANNA ITA CYCLISME 2,2%	42 57  Egan BERNAL COL CYCLISME 1,5%	43 58  Kevin DURANT USA BASKET 1,5%
24 31  Robert LEWANDOWSKI POL FOOTBALL 3,3%	44 60  Francesco BAGNAIA ITA MOTO 2,2%	45 50  Canelo ALVAREZ MEX BOXE 1,5%	46 58  Lamine YAMAL FRA FOOTBALL 1,5%	47 47  Phil FODEN GBR FOOTBALL 1,5%
25 32  Sébastien LOEB FRA AUTO 3,2%	48 66  Giannis ANTETOKOUNMPO GRE BASKET 1,9%	49 55  Jannik SINNER ITA TENNIS 1,8%	50 47  Alexander ZVEREV GER TENNIS 1,5%	51 58  LeBron JAMES USA BASKET 1,5%
26 30  Fem VAN EMPEL NED CYCLISME 3,0%	52 18  Venus WILLIAMS USA TENNIS 2,0%	53 68  Stephen CURRY USA BASKET 1,7%	54 58  Kevin DURANT USA BASKET 1,5%	55 48  Léon MARCHAND FRA NATATION 2,5%
27 35  Antoine GRIEZMANN FRA FOOTBALL 2,8%	56 74  Valentino ROSSI ITA AUTO 1,7%	57 60  Egan BERNAL COL CYCLISME 1,5%	58 47  Phil FODEN GBR FOOTBALL 1,5%	59 47  Léon MARCHAND FRA NATATION 2,5%
28 /  Lamine YAMAL FRA FOOTBALL 2,9%	60 66  Giannis ANTETOKOUNMPO GRE BASKET 1,9%	61 76  Jannik SINNER ITA TENNIS 1,8%	62 47  Alexander ZVEREV GER TENNIS 1,5%	63 58  LeBron JAMES USA BASKET 1,5%
29 30  LeBron JAMES USA BASKET 2,7%	64 68  Stephen CURRY USA BASKET 1,7%	65 76  Valentino ROSSI ITA AUTO 1,7%	66 58  Kevin DURANT USA BASKET 1,5%	67 58  Léon MARCHAND FRA NATATION 2,5%
30 31 /  Léon MARCHAND FRA NATATION 2,5%	68 74  Valentino ROSSI ITA AUTO 1,7%	69 76  Jannik SINNER ITA TENNIS 1,5%	70 58  Kevin DURANT USA BASKET 1,5%	71 58  Léon MARCHAND FRA NATATION 2,5%



LE TOP 10 DES FRANCOPHONES

1	Novak Djokovic	14,3%
2	Fernando Alonso	13,1%
3	Lewis Hamilton	11,0%
4	Tadej Pogacar	10,4%
5	Cristiano Ronaldo	9,8%
6	Lionel Messi	9,1%
7	Julian Alaphilippe	8,5%
8	Charles Leclerc	7,5%
9	Max Verstappen	7,3%
10	Carlos Alcaraz	6,7%



LE TOP 10 DES HOMMES

1	Tadej Pogacar	24%
2	Mat. van der Poel	16,2%
3	Max Verstappen	15,1%
4	Lionel Messi	11,8%
5	Armand Duplantis	11,3%
6	Novak Djokovic	11%
7	Julian Alaphilippe	10,9%
8	Fernando Alonso	9,7%
9	Lewis Hamilton	8,3%
10	Erling Haaland	7,6%

LES TOPS 10 SELON LES ÂGES

Les moins de 34 ans

1	Lionel Messi	13,3%
2	Max Verstappen	12,1%
3	Mathieu van der Poel	11,9%
4	Tadej Pogacar	10,6%
5	Julian Alaphilippe	10,3%
6	Simone Biles	10,2%
7	Cristiano Ronaldo	10%
8	Lewis Hamilton	8,1%
9	Jude Bellingham	7,9%
10	Fernando Alonso	6,6%

Les 35 > 54 ans

1	Tadej Pogacar	16,2%
2	Mathieu van der Poel	11,8%
3	Cristiano Ronaldo	10,8%
4	Max Verstappen	10,7%
5	Lionel Messi	10,1%
6	Simone Biles	9,2%
7	Novak Djokovic	9%
8	Julian Alaphilippe	7,1%
9	Lewis Hamilton	7%
10	Kylian Mbappé	7%

Les 55 ans et plus

1	Tadej Pogacar	28,2%
2	Mathieu van der Poel	18,6%
3	Max Verstappen	14,5%
4	Novak Djokovic	12,9%
5	Armand Duplantis	12,7%
6	Julian Alaphilippe	11,7%
7	Fernando Alonso	9,4%
8	Lewis Hamilton	9%
9	Lionel Messi	9%
10	Marianne Vos	8,5%

LE TOP 10 DES NÉERLANDOPHONES

1	Tadej Pogacar	25,1%
2	Mat. van der Poel	20,2%
3	Max Verstappen	15,9%
4	Lionel Messi	10,8%
5	Armand Duplantis	10,3%
6	Simone Biles	10,1%
7	Marianne Vos	9,1%
8	Julian Alaphilippe	8,9%
9	Cristiano Ronaldo	8,1%
10	Tom Pidcock	7,5%



LE TOP 10 DES FEMMES

1	Tadej Pogacar	15,6%
2	Mat. van der Poel	13,1%
3	Max Verstappen	10,3%
4	Cristiano Ronaldo	10,1%
5	Lionel Messi	9,2%
6	Simone Biles	9,1%
7	Novak Djokovic	9%
8	Julian Alaphilippe	7,1%
9	Lewis Hamilton	7%
10	Kylian Mbappé	7%

LE TOP 10 EN WALLONIE

1	Novak Djokovic	15,1%
2	Fernando Alonso	13,4%
3	Tadej Pogacar	12,1%
4	Cristiano Ronaldo	11,7%
5	Lewis Hamilton	11,7%
6	Lionel Messi	9,9%
7	Charles Leclerc	8,6%
8	Max Verstappen	8,5%
9	Julian Alaphilippe	8,4%
10	Kylian Mbappé	6,4%



LE TOP 10 DU FOOTBALL

1	Lionel Messi	10,5%
2	Cristiano Ronaldo	8,9%
3	Kylian Mbappé	5,8%
4	Erling Haaland	4,4%
5	Neymar	4,3%
6	Karim Benzema	3,9%
7	Jude Bellingham	3,6%
8	Robert Lewandowski	3,3%
9	Lamine Yamal	2,9%
10	Antoine Griezmann	2,8%

LE TOP 10 À BRUXELLES

1	Fernando Alonso	13,6%
2	Julian Alaphilippe	11,7%
3	Armand Duplantis	11,7%
4	Novak Djokovic	11,2%
5	Lionel Messi	11,0%
6	Tadej Pogacar	9,9%
7	Lewis Hamilton	9,4%
8	Jude Bellingham	8,9%
9	Mathieu van der Poel	8,4%
10	Hakim Ziyech	8,3%



LE TOP 10 FOOT FRANCOPHONE

1	Cristiano Ronaldo	9,8%
2	Lionel Messi	9,1%
3	Karim Benzema	6,4%
4	Kylian Mbappé	6,2%
5	Jude Bellingham	5,4%
6	Antoine Griezmann	5,4%
7	Neymar	5,2%
8	Robert Lewandowski	3,9%
9	Erling Haaland	3,8%
10	Lamine Yamal	2,8%

LE TOP 10 EN FLANDRE

1	Tadej Pogacar	27,4%
2	Mat. van der Poel	26,1%
3	Max Verstappen	24,0%
4	Lionel Messi	23,0%
5	Armand Duplantis	21,6%
6	Simone Biles	18,4%
7	Marianne Vos	17,5%
8	Julian Alaphilippe	11,4%
9	Cristiano Ronaldo	8,8%
10	Tom Pidcock	8,8%



LE TOP 10 FOOT NÉERLANDOPHONE

1	Lionel Messi	11,5%
2	Cristiano Ronaldo	8,1%
3	Kylian Mbappé	5,5%
4	Erling Haaland	4,9%
5	Neymar	3,6%
6	Lamine Yamal	3,0%
7	Robert Lewandowski	2,9%
8	Luka Modric	2,5%
9	Harry Kane	2,3%
10	Jude Bellingham	2,2%



LES TOPS 10 SELON LES ÂGES

Les moins de 34 ans

1	Lionel Messi	13,3%
2	Max Verstappen	12,1%
3	Mathieu van der Poel	11,9%
4	Tadej Pogacar	10,6%
5	Julian Alaphilippe	10,3%
6	Simone Biles	10,2%
7	Cristiano Ronaldo	10%
8	Lewis Hamilton	8,1%
9	Jude Bellingham	7,9%
10	Fernando Alonso	6,6%

Les 35 > 54 ans

1	Tadej Pogacar	16,2%
2	Mathieu van der Poel	11,8%
3	Cristiano Ronaldo	10,8%
4	Max Verstappen	10,7%
5	Lionel Messi	10,1%
6	Novak Djokovic	9,6%
7	Fernando Alonso	7,8%
8	Simone Biles	6,9%
9	Armand Duplantis	6,8%
10	Carlos Alcaraz	5,6%

Les 55 ans et plus

1	Tadej Pogacar	28,2%
2	Mathieu van der Poel	18,6%
3	Max Verstappen	14,5%
4	Novak Djokovic	12,9%
5	Armand Duplantis	12,7%
6	Julian Alaphilippe	11,7%
7	Fernando Alonso	9,4%
8	Lewis Hamilton	9%
9	Lionel Messi	9%
10	Marianne Vos	8,5%

LE PALMARÈS

2024

1	Tadej Pogacar	19,7%
2	Mathieu van der Poel	14,6%
3	Max Verstappen	12,6%
4	Lionel Messi	10,5%
5	Novak Djokovic	9,9%

2023

1	Rafael Nadal	18,4%
2	Mathieu van der Poel	15,5%
3	Max Verstappen	15,2%
4	Tadej Pogacar	14,3%
5	Lionel Messi	14%

Karamoko officialisé mardi

STANDARD

Le premier transfert des Rouches sera officialisé le jour de l'ouverture du mercato. Bosko Sutalo reste, lui, incertain pour le match contre Courtrai.

Le Standard ne traîne pas pour réaliser ses transferts, ou en tout cas pour boucler le premier. Un accord a été trouvé avec Versailles (D3 française) pour le transfert d'Ibrahim Karamoko, pour moins de 200 000 €. La transaction sera officialisée ce mardi, avec l'ouverture du marché des transferts en Belgique. Le renfort de ce défenseur de formation, plutôt dans une logique de le faire jouer au milieu, doit permettre à Ivan Leko de densifier l'impact physique (il mesure 1,90 m).

Pour autant, cette arrivée suscite quelques interrogations en raison du parcours laborieux d'un joueur passé par Virton, alors en D2, en 2021-22, sans laisser un souvenir prégnant (13 matchs,

2 titularisations en une demi-saison)... Le souvenir de Jonathan Panzo, un flop du dernier mercato hivernal, reviendra vite si Karamoko ne parvient pas à s'imposer. Il a signé un contrat de trois ans et demi, ce qui n'est pas rien.

À l'entraînement, Karamoko ne croisera pas encore David Bates ou Nathan Ngoy, qui sont toujours occupés avec un travail individuel, comme Bosko Sutalo. Le défenseur croate, forfait depuis une blessure ressentie contre Gand, s'est entraîné en marge du groupe, et si le staff espère le remettre sur pied pour la réception de Courtrai, ce vendredi, le doute est encore permis. Pour ce premier match de l'année, Ivan Leko devra encore bricoler une

défense, que Boli Bolingoli ne rejoindra pas encore, toujours blessé, tout comme Mohamed Badamosi qui est toujours sur le flanc. Arnaud Bodart, lui, a bien repris l'entraînement.

Chadli avec le SL16 FC, que Sahabo quitte

Cette semaine, marquée par une prise de décision pour le sponsor maillot qui devra remplacer le sponsor actuel Circus, un autre mouvement, dans le sens des départs, est attendu puisque Hakim Sahabo va passer au Beerschot sous la forme d'un prêt sans option d'achat. Le jeune milieu (19 ans), qui n'a pas convaincu Ivan Leko pour le noyau A, ne jouera donc pas avec Nacer Chadli au SL16 FC.

L'ancien Diable (66 caps, 35 ans), qui s'entraînait avec l'équipe de D1 amateurs depuis plusieurs mois, va en effet intégrer le groupe de Sébastien Grandjean pour finir la saison. C'est une belle manière de boucler la boucle pour le Liégeois, qui avait quitté l'académie du Standard il y a quasiment vingt ans pour rejoindre MVV19 (Pays-Bas), avant de faire la carrière qui a été la sienne.

Frédéric Bleus



Un accord a été trouvé avec Versailles pour le transfert de Karamoko, pour moins de 200 000 €. © PHOTO NEWS

Journal du mercato

COURTRAI Mouhamed Gueye, milieu défensif de 21 ans, arrive du Rapid Vienne. L'international U20 sénégalais a paraphé un contrat jusqu'en juin 2028. **Tomoki Takamine et Takuro Kaneko** retournent au Japon.

SAINTE-TROND L'enfant-terrible Didier Lamkel Zé revient en Belgique : l'ancien Anversois va passer ses tests médicaux chez le Canaris de Félice Mazzu.

ANTWERP Ritchie De Laet n'occupe plus le poste d'entraîneur des jeunes. Le latéral Laurit Krasniqi, lui, rejoint le club lituanien de FK Panevezys.



Skov Olsen, Deman et Vanzeir animent déjà cette période mouvementée. © BELGA/IMAGO

Le mercato bel et bien lancé

PRO LEAGUE

Le Club pourrait perdre un élément clé, l'Antwerp va rapatrier un Diable et La Gantoise un ex-Unioniste.

A lors que la fenêtre des transferts s'ouvre ce mardi 7 janvier, pratiquement tous les clubs de Pro League s'activent déjà. Certains craignent des départs.

Wolfsbourg s'intéresse à Skov Olsen

Et si le Club Bruges venait à perdre son joueur au plus grand talent ? Si, d'un coup de génie, Andreas Skov Olsen peut faire passer les Blauw en Zwart de l'ombre à la lumière, le Danois serait sur les tablettes de Wolfsbourg. L'ancien club de Kevin De Bruyne va voir son ailier, Ridle Baku, prendre la direction du RB Leipzig et est ainsi à la recherche d'un successeur. Actuellement en stage, Wolfsbourg a inscrit le nom de Skov Olsen sur sa liste de cibles pour cet hiver.

Le Club n'a encore rien entendu de la part des Allemands ni de son directeur sportif danois Peter Christiansen. De l'autre côté de la frontière, un montant de 15 millions € est évoqué.

Deman va passer sa visite médicale

Finalement, Jean Butez ne va pas rejoindre Will

Still à Lens, mais plutôt s'envoler pour les lacs italiens. Le portier français a fait ses bagages pour Côme ce dimanche, histoire de régler son transfert. Depuis le début de la saison, Butez était à la cave à Anvers, tandis que Senne Lammens a solidement verrouillé son poste entre les perches du matricule 1.

Dans le sens des arrivées, l'Antwerp n'est pas loin de boucler celle d'Olivier Deman. L'ancien latéral du Cercle a reçu la permission du Werder de quitter le stage pour négocier son prêt dans la ville portuaire. Le Diable (4 caps) va passer sa visite médicale.

La Gantoise pense à Vanzeir

Les Buffalos pourraient bien déjà frapper un grand coup : ils veulent rapidement trouver un remplaçant pour Max Dean, leur attaquant anglais blessé jusqu'en fin de saison. Un des profils qui apparaît sur la liste de courses de La Gantoise est celui de Dante Vanzeir. L'intérêt n'est pas encore concret pour l'ancien Unioniste, finaliste malheureux de la MLS avec les New York Red Bulls. Vanzeir serait ouvert à un nouveau défi.

Amoura comme Wirtz et Kane, l'efficacité de Nusa et l'éénigme Dragus

MERCATO

Que sont devenus Mohammed Amoura, Antonio Nusa, Thomas Delaney, Denis Dragus et Lucas Stassin ?

A lors que le mercato d'hiver s'est ouvert, l'heure est venue de faire un premier bilan des 20 principaux départs de l'été 2024.

■ Amoura comme Wirtz et Kane

Mohammed Amoura aurait-il changé ? La lecture de ses statistiques le laisse croire. Parfois critiqué pour son individualisme la saison dernière, l'Algérien est davantage un passeur qu'un buteur à Wolfsburg puisqu'il a fait marquer à 7 reprises pour 5 réalisations. De quoi faire de lui le deuxième meilleur passeur de Bundesliga, une longueur derrière Omar Marmoush avec le même total qu'Harry Kane, Florian Wirtz ou Michael Olise. Ce qui ne change pas par contre avec l'Algérien, c'est cette manie de tout faire très vite.

Son adaptation, d'abord, à peine contrariée par une blessure au genou en préparation qui l'a privé des deux premières journées, a été éclair. Facilitée notamment par Sébastiaan Bornauw. Ses accélérations ensuite, avec une pointe à 35,58 km/h. Si Ralph Hasenhüthl fait parfois face aux mêmes soucis qu'Alexander Blessin pour le faire entrer dans son cadre tactique, l'attaquant considéré comme la meilleure recrue de l'été des Loups est vite devenue indispensable et vise les 20 buts cette saison.

■ Pour Haaland, Nusa est incroyable

Son talent n'a jamais été remis en cause. Son expression, notamment chiffrée, a parfois pu agacer à Bruges. Mais en passant à Leipzig cet été, Antonio Nusa a laissé derrière lui ce souci. Lui qui avait bouclé sa dernière saison belge avec 4 buts et 4 passes décisives en 46 apparitions, a déjà marqué autant de fois et fait marquer deux fois plus en seulement 24 matchs. Avec en point d'orgue ce triple d'assists contre Francfort le 4 décembre dernier.

L'évolution n'est pas que chiffrée : le Norvégien est devenu un piston qui s'occupe de tout, tout seul sur le côté gauche. Pas forcément programmé pour jouer autant, il possède le sixième plus gros temps de jeu de l'équipe et a su prendre le meilleur sur l'international allemand David Raum.

"Il court beaucoup, il est rapide, fort dans les duels, défend intelligemment et se montre régulier", apprécie son entraîneur Marco Rose. Si, comme les autres, il a peiné en Ligue des champions, celui qui a su composer avec l'encombrante étiquette de remplaçant de Dani Olmo brille aussi maintenant en sélection : lors du dernier rassemblement, il s'est offert un doublé en Slovénie avant de marquer au Kazakhstan. *"Il est incroyable"*, a résumé Erling Haaland.

■ Delaney mitigé

Sept ans après son départ, Thomas Delaney vit un retour contrasté à Copenhague, son club formateur. Souvent aligné aux côtés d'un autre ex de Pro League, Lukas Lerager, le milieu a porté le brassard quand Viktor Claessen n'était pas là, a encadré les jeunes et s'est imposé comme un leader. N'hési-

tant pas à hausser le ton après la débâcle au Rapid Vienne lors de la dernière journée de Conference League (3-0) qui constraint les siens à un barrage face à Heidenheim avant potentiellement d'affronter Chelsea.

"C'était vraiment mauvais. Personne n'a été à la hauteur. Je ne suis pas content. On doit être critique envers nous et les supporters devaient l'être aussi..." La place de leader à égalité avec Midtjylland d'un championnat qui va hiberner jusqu'au 13 février le consolera peut-être.

■ L'éénigme Dragus

Ses 15 buts à Gaziantep la saison dernière avaient fait naître l'idée d'un déclic. Mais le retour sur terre n'est que plus brutal. Recruté par Trabzonspor qui a vu partir ses deux meilleurs buteurs cet été, Paul Onuachu (17 buts) et Trezeguet (11), Denis Dragus n'a pas réussi à faire aussi bien que ces deux ex de Pro League avec deux réalisations, une en championnat, l'autre en Coupe d'Europe.

Soit autant que lors de ses cinq dernières sélections avec la Roumanie. L'attaquant reste insaisissable comme il l'a encore montré lors de l'un des matchs de l'année

en Turquie : capable de réussir les gestes les plus improbables avec cet éclair de génie et ce coup du foulard incroyable qui a permis aux siens de mener à Galatasaray, il a manqué en fin de match le plus simple face à Muslara.

■ Stassin ne veut pas imiter Dony

Voir Saint-Étienne débourser 10 millions d'euros (dont un en option) pour Lucas Stassin avait quelque chose de surprenant. Sous les ordres d'Olivier Dall'Oglio, les Verts n'ont marqué que 12 buts en 15 journées dont cinq par le seul Zuriko Davitashvili et Stassin, souvent esseulé en pointe, s'est battu mais a souffert avec trois passes décisives, un penalty provoqué et un seul but. L'arrivée d'Eirik Horneland sur le banc fin décembre peut donner un nouveau souffle à sa saison. Face à Reims, les Stéphanois ont livré leur meilleur match de la saison. Comme l'ancien attaquant de Westerlo, passeur décisif puis buteur. De quoi chasser la comparaison avec Loïs Dony, lui aussi acheté pour la somme record de 10 millions en 2017, et considéré comme le plus grand flop de l'histoire du club.

Jonathan Lange



■ Mohammed Amoura n'a pas perdu ses bonnes habitudes. © AFP

Des Diables en quête de trophées,

CLASSEMENT

Notre Rédaction vous présente les 100 joueurs qui feront le plus parler d'eux en 2025.

40 Charles De Ketelaere (Bel) ATTAQUANT/ATALANTA

En 2024, le Diable a certainement connu la meilleure année de sa carrière avec un titre en Europa League et un transfert définitif à l'Atalanta. Un transfert qui

lui a fait le plus grand bien puisqu'il est l'un des artisans de l'excellente campagne du club lombard, qui joue actuellement les premiers rôles en championnat.

L'objectif de l'année est donc simple pour CDK: décrocher le premier Scudetto de l'histoire du club de Bergame, après lui avoir offert son premier titre européen il y a quelques mois.

39 Cody Gakpo (P-B) ATTAQUANT/LIVERPOOL

Après un début de saison difficile et marqué par une excellente forme de son concurrent Luis Diaz, le Néerlandais commence petit à

petit à trouver un rythme de croisière sous les ordres d'Arne Slot. Son défi en 2025 est de gagner des titres avec Liverpool et continuer à se montrer décisif en équipe nationale.

38 Alphonso Davies (Can) DEFENSEUR/BAYERN

Pion essentiel du onze de Kompany, le Canadien a dû attendre le dernier match de l'année avant de trouver le chemin des filets pour la première fois de la saison. Après une saison vierge en 2023-2024, un phénomène rarissime en Bavière, le club munichois voudra tout rafler cette année, malgré une élimination en Coupe d'Allemagne.

37 Xavi Simons (P-B) MILIEU/LEIPZIG

À seulement 21 ans, le milieu de terrain en est déjà à sa cinquième saison chez les pros. Prêté à Leipzig par le

PSG jusqu'en fin de saison, il sera certainement l'un des dossiers à suivre lors du prochain mercato estival puisque plusieurs cadors européens comme le Barça, Liverpool ou le Bayern seraient intéressés.

36 Warren Zaire-Emery (Fra) MILIEU/PSG

"L'objectif est de continuer à progresser en 2025", affirmait le Parisien en décembre. C'est en tout cas bien parti pour le jeune joueur de 18 ans, pion essentiel dans l'échiquier de Luis Enrique. Une année où il tentera également de s'imposer en équipe de France, lui qui n'a glané que 179 minutes en 2024.

35 William Saliba (Fra) DEFENSEUR/ARSENAL

Lui, en revanche, est un élément indispensable dans le onze de Deschamps. Héritier de Varane, il tentera de glaner son premier titre international en Nations League. En club, il est également irremplaçable et aura à cœur d'enfin gagner

la Premier League avec des Gunners souvent bien placés récemment, mais jamais couronnés.

34 Rafael Leão (Por) ATTAQUANT/PORTUGAL

Après un Euro en dents de scie et un début de saison compliqué, le Portugais voudra se racheter en 2025. À 25 ans, le Milanais arrive à l'âge de la maturité et voudra briller en Lombardie, avant un potentiel transfert cet été ?

33 Julian Alvarez (Arg) ATTAQUANT/ATLETICO

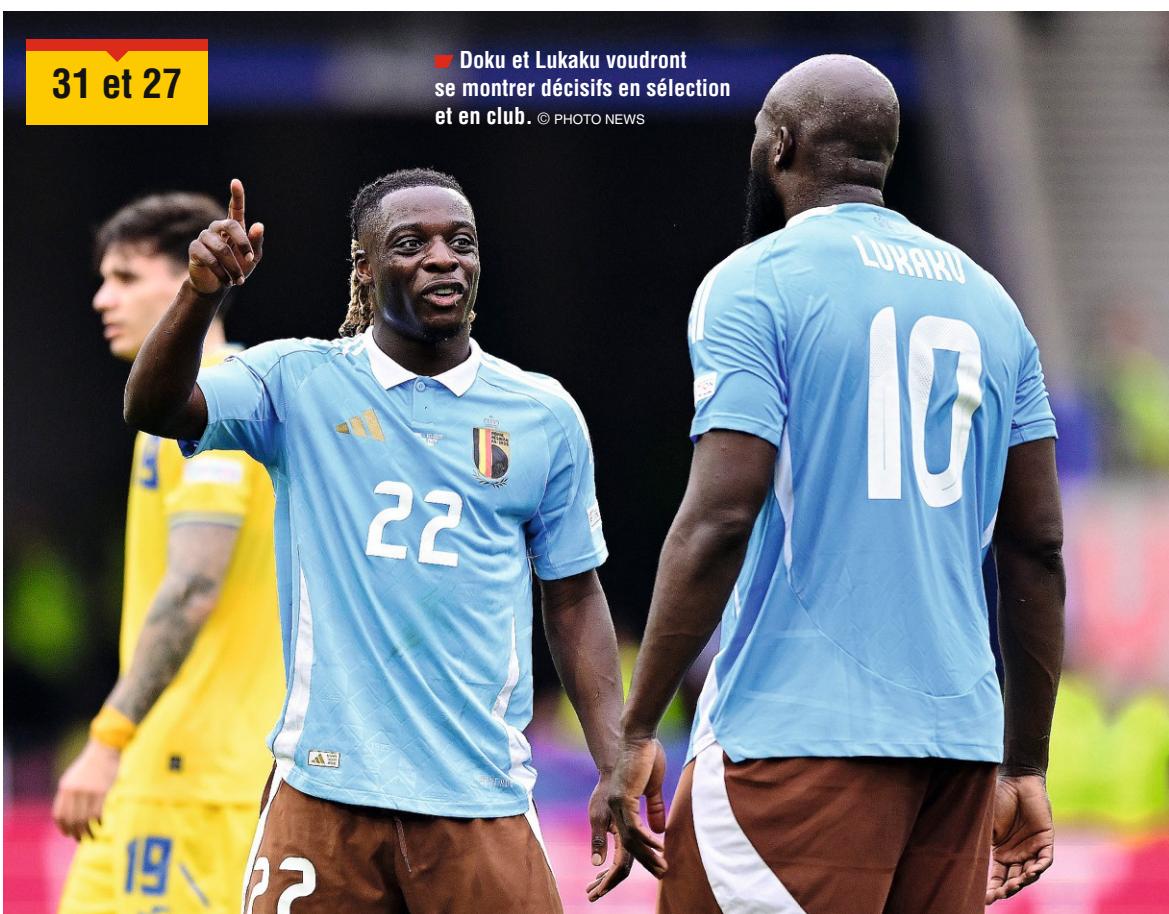
Après une saison éprouvante avec City, il a enchaîné sur un titre à la Copa America, avant de s'envoler pour les Jeux olympiques et de signer à l'Atlético dans la foulée. Malgré une période d'adaptation, il est devenu irremplaçable et voudra ajouter des trophées à son incroyable collection. Il compte déjà seize titres... à 24 ans.

32 Alexis Mac Allister (Arg) MILIEU/LIVERPOOL

Deuxième saison à Liverpool et deuxième coach pour le champion du monde, qui reste le métronome des Reds sous les ordres de Slot. Le numéro dix des Reds voudra lui aussi étoffer son armoire à trophées en 2025. C'est en tout cas

31 et 27

Doku et Lukaku voudront se montrer décisifs en sélection et en club. © PHOTO NEWS



Notre top 100 : mode d'emploi

Comme chaque année, notre Rédaction vous propose un top 100 des joueurs qui marqueront les douze prochains mois de leur empreinte. Les débats ont été longs pour choisir ceux qui feront le plus parler d'eux à travers leurs performances, leurs trophées et leurs transferts. Simon Hamoir, Gilles Joinau, Mariano Spitzer, Louis Janssen, Julien Parcinski et Nicolas Christiaens sont finalement arrivés au compromis que nous vous présentons en six épisodes.

Cristiano Ronaldo en mission

bien parti, si le club de la Mersey garde son rythme de croisière...

31 Romelu Lukaku (Bel) ATTAQUANT/NAPLES

Et si 2025 était (enfin) l'année de la stabilité pour *Big Rom*? Après un 2024 difficile tant sportivement que mentalement, le Belge a encore réussi son adaptation dans un nouvel environnement.

Sous contrat jusqu'en 2027 avec Naples, l'ancien de Chelsea voudra enfin rester dans le même club deux saisons d'affilée. Chose qui ne lui était plus arrivée depuis... 2021, où il venait d'enchaîner deux ans à l'Inter. Le meilleur buteur de l'histoire des Diables voudra également retrouver du plaisir en sélection.

30 Bradley Barcola (Fra) ATTAQUANT/PSG

Ce n'est ni Dembélé, ni Ramos. Non, le meilleur buteur du PSG en Ligue 1 cette saison, c'est bien Barcola avec dix roses plantées. Il a cependant connu une baisse de régime en fin d'année avec une série de huit matches consécutifs sans se montrer décisif. Il voudra donc rapidement retrouver sa forme du début de saison.

29 Rodrygo (Bré) ATTAQUANT/REAL MADRID

Moins décisif et avec moins de temps de jeu au vu de l'armada offensive du Real, le Brésilien parvient tout de même à tirer son épingle du jeu. Notamment en fin d'année où il a enchaîné trois goals et deux passes décisives. S'il est débarrassé de ses blessures et qu'il retrouve son niveau, il va poser un sérieux casse-tête à Ancelotti.

28 Enzo Fernandez (Arg) MILIEU/CHELSEA

Après un début de saison difficile, l'Argentin est devenu le patron de Chelsea. À tel point qu'il en porte désormais le brassard. Une pression qui n'effraie pas le meilleur jeune joueur du dernier Mondial puisqu'il ne cesse d'enchaîner les buts et les passes décisives pour permettre aux hommes de Mancini de jouer les premiers rôles en championnat.



22

■ Cristiano Ronaldo compte bien franchir la barre des 1 000 buts inscrits. © MONTAGE AFP/BELGA

27 Jérémy Doku (Bel) ATTAQUANT/MAN. CITY

À l'image de son équipe, cette saison est difficile pour l'ancien Anderlechtois. Bien moins décisif dans un noyau qui a perdu ses reîères, il alterne les titularisations et les passages sur le banc. Il a également été rattrapé par quelques pépins physiques, notamment à l'ischio.

Même son de cloche chez les Diables, où il reste un élément essentiel mais a peiné à se montrer décisif avec trois petites passes décisives délivrées en douze matches disputés en 2024. Vivement 2025 pour le joueur de 22 ans.

26 Declan Rice (Ang) MILIEU/ARSENAL

Véritable métronome de l'échiquier d'Arteta, l'ancien de West Ham participe grandement à la bonne première partie de saison d'Arsenal. Mais il ne devra pas baisser la garde car la concurrence est intense avec des joueurs comme Partey, Merino et Jorginho.

25 Michael Olise (Fra) MILIEU/BAYERN MUNICH

Pour sa première saison au Bayern, et donc dans une grosse écurie, le Français ne semble pas ressentir de pression avec neuf buts et autant de passes décisives en 23 rencontres. Son objectif en 2025 est bien simple: remporter le premier trophée de sa carrière, lui qui a obtenu la médaille d'argent avec les Bleus aux Jeux olympiques.

24 Lautaro Martinez (Arg) ATTAQUANT/INTER

Septième du Ballon d'or, le capitaine de l'Inter est devenu la référence du football argentin en Europe depuis le départ de Messi en MLS. Et ça lui porte bien avec une deuxième Copa America glanée, où il en a été le meilleur buteur. En club, il s'est offert un deuxième Scudetto en étant meilleur buteur et désigné meilleur joueur.

23 Pedri (Esp) MILIEU/BARCELONE

Enfin débarrassé de ses blessures, l'élégant milieu de terrain con-

naît un très bon début de saison en Catalogne. Indispensable dans le onze de Flick, il tentera d'aider son club de cœur à soulever la Champions League, un an après avoir remporté l'Euro.



22 Cristiano Ronaldo (Por) ATTAQUANT/AL-NASSR

Avec ses 43 goals inscrits en 2024, le quintuple Ballon d'or en est désormais à 916 roses plantées dans toute sa carrière. Inutile de préciser qu'il compte bien atteindre la barre des 1000 avant de raccrocher les crampons. Difficile mais pas impossible lorsqu'on connaît le personnage...

21 Phil Foden (Ang) ATTAQUANT/MAN. CITY

Meilleur joueur de Premier League la saison passée, Foden peine à retrouver son niveau. Le joueur de 24 ans devra donc se ressaisir pour aider Guardiola et compagnie à sortir de cette mauvaise passe.

Mariano Spitzer

“J'ai essayé d'introduire la des joueurs mais c'est impo

INTERVIEW

Éphémère Diable rouge, Ritchie Kitoko entraîne l'équipe B de Stockay, lanterne rouge en P3 liégeoise, depuis deux mois après une terrible blessure.

Très loin de ses aventures avec Romelu Lukaku, Radja Nainggolan et même Zinédine Zidane.

J'avais toujours dit que je jouerais jusqu'à 40 ans et que je ne serais jamais entraîneur."

Ritchie Kitoko se marre en goûtant la crème chantilly de son capuccino dans un bistrot de Jemeppe-sur-Meuse. L'ancien Diable (une sélection mais zéro cap en 2009) s'est doublement démenti en quelques semaines, raccrochant les crampons cet été à 36 ans avant de reprendre les U19 de Stockay. Puis aussi son équipe B, en P3 liégeoise. "La date du 13 novembre 2022 a tout changé."

Ce jour-là en D2 ACFF, celui qui est le capitaine de Stockay après une longue carrière professionnelle en Italie, en Espagne et en

Grèce tente d'empêcher une frappe de Sekou Koné à Acren. Le pied heurte la jambe sur le terrain synthétique et Kitoko se relève avec une double fracture tibia péroné. "Je me suis directement dit que le football était fini. J'ai quand même tenté de rejouer au début de cette saison mais je n'osais plus aller dans les duels. Et ma jambe est encore un peu déformée. Malgré l'envie de jouer, je devais arrêter."

Quelques semaines plus tard, vous voilà coach de lanterne rouge en P3A avec l'équipe B de Stockay.

"Le club m'a d'abord proposé de reprendre les U19. Puis la combinaison avec l'équipe B aussi. Le but est

d'essayer de se sauver pour éviter la bascule en P4 mais on a déjà pas mal de points de retard. Il y a du talent mais on est fort jeune."

“Si je sanctionnais les retards ou les absences, je mettrais des amendes tous les jours.”

Quand on a joué 300 matchs pros en quinze ans de carrière, c'est difficile de s'adapter à la P3 ?

"Je ne dirais pas que c'est difficile mais ça demande de l'adaptation. À mon premier match, contre Donceel, j'étais surpris de ne voir qu'un arbitre. Je me demandais où étaient les juges de ligne (rires). Avec mes joueurs, j'avais aussi le projet de faire la préparation physique, un domaine qui m'intéresse, mais c'est compliqué. Je voulais aussi introduire la pesée des joueurs mais c'est impossible... C'est la P3 et c'est à moi à m'adapter. J'ai toujours connu les

amendes pour les arrivées tardives à l'entraînement. Si je fais ça ici, je donne des amendes tous les jours. Quand ils viennent..."

C'est motivant quand même ?

"Oui parce que je vois qu'il y a de la qualité quand même. J'essaie de leur apprendre des petits trucs et ils sont réceptifs. Ils sont très jeunes et il leur manque quelques cadres. Je songe parfois à rejouer avec eux mais je ne suis pas encore sûr. Je vais commencer à passer mes diplômes pour être le mieux formé possible. J'entame le cursus UEFA B début 2025 et je veux aller jusqu'à la Licence Pro. Je n'aurais jamais cru ça quand je jouais mais j'adore être entraîneur. Je pense tout le temps à ce que je peux améliorer, ce que je peux préparer comme exercices, etc. C'est passionnant."

Vous avez des anciens entraîneurs qui vous inspirent ?

"Oui deux. D'abord, Rubi, qui est le



Ritchie Kitoko a repris l'équipe B de Stockay en P3 cette saison. © D.R.



Ritchie Kitoko était le capitaine de Stockay en D2 ACFF avant de se blesser gravement puis de se lancer dans le coaching avec l'équipe réserve en P3. © EDA

pesée ssible en P3”

coach d'Almeria aujourd'hui. Je l'ai eu à Girone avant qu'il ne parte au Barça comme adjoint à la grande époque de laMSN (NdlR: Messi, Suarez et Neymar). Puis Francisco Rodriguez à Murcie. Ce ne sont pas les deux noms les plus connus mais ils m'ont appris la compétition et la tactique. Je les voyais faire évoluer leur équipe. Je n'en suis qu'au début de ma carrière et j'essaie de picorer partout. Le coach de l'équipe A de Stockay, Stéphane Demets, me prend comme T2 quand les horaires des matchs le permettent."

“J'ai joué avec Diego Costa, il portait déjà l'équipe à 20 ans mais je n'imaginais pas qu'il irait si loin.”

Vos joueurs vous posent des questions sur votre carrière pro ?

“Oui, ils vont voir sur Internet et me demandent de parler de certains stades, de certaines équipes ou de certains partenaires. Je le fais toujours avec plaisir. C'est enrichissant de transmettre. Quand je jouais à Murcie, j'ai eu Pedro Munitis comme entraîneur. Il avait gagné la Ligue des champions au Real Madrid et j'adorais quand il nous racontait ses souvenirs.”

Vous racontez quoi comme souvenirs à vos joueurs ?

“J'aime bien expliquer un de mes premiers matchs quand j'étais à l'Udinese, même si je n'avais pas joué. La théorie de notre entraîneur quand il plaçait les pions de l'équipe adverse en disant: 'Ça, c'est Ronaldinho, ça, c'est Seedorf...' Je me suis dit que j'étais dans un autre monde après avoir fait mes débuts pros à Albacete en D2 espagnole.”

Vous aviez quand même déjà côtoyé Diego Costa à Albacete.

“Oui, il était prêté par l'Atlético Madrid mais il était encore très jeune. Un gars super, le Brésilien qui mettait l'ambiance dans le vestiaire. Mais sur le terrain, il se transformait: un compétiteur de fou. Il portait l'équipe à 20 ans. Je n'imaginais pas qu'il irait aussi loin mais il avait une telle mentalité que rien ne lui sem-

blait impossible. En Espagne, j'ai eu la chance d'affronter beaucoup de futurs grands joueurs, comme Nacho, Joselu, Vazquez, Carvajal... J'ai même battu Busquets en Coupe du Roi junior. Mais il m'avait impressionné, quelle facilité !”

Vous avez aussi joué avec Zidane. Luca, le fils de. C'était au Racing Santander.

“Un chouette garçon, humble et très bien éduqué. Zinédine venait parfois le voir à l'entraînement, toujours discrètement. Mais un jour, en sortant d'une séance vidéo, il était dans le couloir. Comme je parle français, on a sympathisé et on a fait une photo que je garde précieusement. Luca est un bon gardien, un peu petit mais avec une technique incroyable. À l'entraînement, il pouvait être dans le jeu sans problème. Le souci pour lui, c'est son nom de famille. Il a une grosse pression parce qu'il s'appelle Zidane. À la moindre erreur, tu sais que la comparaison va venir. C'est dur pour lui.”

“Zidane a entendu que je parlais français et on a sympathisé.”

Vous avez raconté à vos joueurs votre expérience étonnante de la Kirin Cup avec les Diables ?

“Le moment le plus inattendu de ma carrière. La direction d'Albacete qui m'appelle en me disant que je dois quitter l'entraînement pour rentrer en Belgique et rejoindre les Diables au Japon pour cette Kirin Cup, un trophée amical. Il y avait eu des forfaits et j'avais été rappelé en dernière minute. J'avais pris l'avion avec un autre jeune, Radja Nainggolan. C'était la première fois que je voyageais en première classe. Il y avait Moussa Dembélé, Thomas Vermaelen, Jan Vertonghen... Le niveau était très haut et moi j'arrivais de D2. C'était magnifique, même si je n'ai finalement pas joué une minute. Le sélectionneur Frankie Vercauteren ne m'avait pas parlé. Il était assez froid. Je n'ai plus jamais été repris après mais je suis tombé dans la période la plus forte en équipe nationale. Je n'ai même jamais espéré, il fallait être dans un

“Moins. C'est vrai que j'ai vécu de très belles choses dans le football mais aussi quelques côtés moins glamour. En Espagne, j'ai été vic-



■ Ritchie Kitoko a rencontré Zinédine Zidane en Espagne. © D.R.

gros club européen. J'aurais pu être sélectionné avec la RD Congo, où j'ai passé les quatre premières années de ma vie, mais il n'y a jamais eu d'ap-

pel.”

“Ils me chambrent (rires). Ils me demandent ce que je viens faire dans des stades minuscules après avoir connu les plus grandes enceintes du monde. Mais je suis quelqu'un d'assez humble. Je ne me sens trop bien pour aucun club, aucune équipe. J'aime apprendre.”

“En Grèce, un président venait dans le vestiaire pour nous dire sur quel score on devait perdre.”

Vous leur parlez aussi des mauvais aspects du football pro ?

“Moins. C'est vrai que j'ai vécu de très belles choses dans le football mais aussi quelques côtés moins glamour. En Espagne, j'ai été vic-

time du racisme dans les stades. En Grèce, il y a eu des problèmes de paiement. J'ai d'ailleurs gagné un procès à la Fifa il y a peu et j'attends mon argent. En D2 grecque, la corruption existe aussi. Je ne vais pas dire où mais j'ai joué dans un club où le président venait dans le vestiaire et nous disait sur quel score on devait perdre. Il y a aussi un agent qui m'a téléphoné pour me proposer une prime si je laissais filer un match. Ce que j'ai refusé évidemment.”

Quand vous avez quitté le Standard à 18 ans, faute de contrat pro, vous auriez signé pour cette carrière ?

“Oui, c'est sûr. J'ai vécu du foot, j'ai joué des années en Espagne où la densité de talents est incroyable. J'ai joué l'Europa League avec Tripolis et j'ai même goûté un peu à l'équipe nationale. J'ai connu des tas de gars plus doués que moi qui n'ont pas ma carrière. Je veux maintenant me lancer à fond dans le coaching et on verra où ça me mène.”

Christophe Franken

Opération rédemption réussie

DIABLES ROUGES

Kevin De Bruyne a célébré son 400^e match pour City avec une passe décisive.

On n'avait plus vu ça depuis plus de huit mois (le 25 avril 2024), alors que c'était auparavant devenu une habitude, même une routine. Ce samedi, Kevin De Bruyne et Romelu Lukaku ont à nouveau été décisifs le même jour, chacun de leur côté. Le capitaine de l'équipe nationale et son premier bras droit ont tous deux traversé des moments compliqués ces derniers mois, ces dernières semaines, mais les voilà enfin de retour au premier plan en même temps.

KDB revit

Kevin De Bruyne (33 ans), lui, a parfaitement décalé Phil Foden sur le troisième but de Manchester City contre West Ham. Soit seulement son troisième assist de la saison, après avoir passé cinq matchs consécutifs sans être décisif. Une éternité pour lui. Comme ce résultat confortable (4-1) que l'on n'avait plus vu depuis le mois d'août et qui permet d'enchaîner un deuxième succès.

“On essaye de s'améliorer. La première partie de saison a été difficile pour de nom-

tivé au micro de la chaîne du club celui qui a participé à son 400^e match pour City.

“Je me souviens de mes débuts, mais ce n'était pas hier, a souri KDB. J'ai vieilli, cela fait presque dix ans maintenant. Mais c'est clair que je n'aurais jamais pensé jouer autant pour ce club. Être ici

et jouer à ce niveau avec l'équipe montre simplement que j'ai pu être performant.”

Son avenir reste néanmoins flou. On l'a d'ailleurs senti hésitant au moment d'aborder son futur: *“Essayons de continuer comme ça jusqu'à la fin de la saison”*, a-t-il dit sur la chaîne du club, avant d'être interrogé plus précisément sur Sky Sports mais de répondre plus sèchement. *“Je m'en fiche. J'essaie juste de retrouver mon niveau, a-t-il*

répondu par rapport à sa fin de contrat dans six mois. Ces derniers mois ont été inconfortables à cause de cette blessure. Mais je sens que je m'améliore chaque semaine. Je peux jouer 90 minutes maintenant.”

Lukaku assume

De son côté, Romelu Lukaku (31 ans) est plus serein quant à son avenir (il est sous contrat jusqu'en 2027), alors que son club brille collectivement (1re place provisoire). En revanche, il devait se racheter personnellement après son penalty manqué la semaine dernière contre Venezia. Il l'a fait parfaitement à la Fiorentina: d'abord en servant de relais pour le splendide but de David Neres (0-1), puis en prenant à nouveau ses responsabilités sur penalty (0-2).

“Chaque match que je joue avec Romelu, le sentiment s'améliore. C'est un grand joueur avec qui je travaille beaucoup à l'entraînement”, a salué David Neres sur DAZN, alors que Big Rom a combiné un but et un assist pour la 13^e fois en Serie A depuis la saison 2019-2020. Personne n'a fait mieux que lui durant ce laps de temps. Pourvu que ça dure. Pour lui et KDB.

Simon Hamoir



Kevin De Bruyne et Romelu Lukaku ont brillé ce samedi. © IMAGO

Tottenham et Manchester United n'ont pas digéré les fêtes

PREMIER LEAGUE

Même si Manchester United s'est réveillé ce dimanche contre Liverpool, son bilan est l'un des pires.

Le Boxing Day en guise d'entrée, le dernier match de 2024 comme plat principal et le premier de 2025 pour le dessert. Entre Noël et L'Épiphanie, les clubs de Premier League ont une nouvelle fois reçu un menu très copieux. La preuve: en attendant Nottingham Forest ce lundi soir, un seul club est parvenu à prendre le maximum de points durant cette période. Il s'agit de Newcastle. *“Notre confiance a clairement changé, c'est ce qui se passe naturellement quand on gagne des matchs. C'est quelque chose sur lequel on s'est concentré, les performances ont été bonnes”*, s'est réjoui le coach Eddie Howe qui a réussi la meilleure

opération au classement: +3 places.

Tenu en échec ce dimanche par Manchester United (2-2), Liverpool se contentera de son 7 sur 9 qui lui permet de garder son avance sur tous ses poursuivants. Et même de distancer Chelsea qui n'a pris qu'un point en trois matchs. *“Pour moi, ce n'est pas une question de classement, il s'agit simplement de voir comment nous pouvons améliorer les choses”*, relativise néanmoins l'entraîneur Enzo Maresca.

Arsenal a en revanche

gardé le même rythme que Liverpool (+7). Comme Manchester City (+7) qui s'est bien repris pendant les fêtes pour dépasser Aston Villa (+4) et prendre la 6^e place du classement. *“Cela va nous aider. Nous ne sommes pas encore à notre meilleur niveau, mais nous allons certainement nous améliorer”*, se réjouit Pep Guardiola.

Le menu des fêtes n'a pas été clairement digéré par Tottenham (+1) et Manchester United (+1) qui restent bloqués hors du

top 10 après leurs mauvais résultats. *“Nous avons été critiqués et à juste titre. Notre position au classement en dit long, nous avons perdu trop de points. Même aujourd'hui, nous ne pouvons pas nous contenter d'un point vu notre bonne prestation”*, a regretté Bruno Fernandes, déçu du résultat contre les Reds.

Le pire bilan des fêtes est partagé par Leicester City et Southampton, qui n'ont pris aucun point et squattent les deux dernières places du classement...

S. Ha.



■ Lucas Stassin a brillé ce samedi face à Reims. © MAXPPP

Stassin passe enfin au Vert

SAINT-ETIENNE 3-1 REIMS

LIGUE 1 > 16^e JOURNÉE

Pour la première de son nouveau coach, le Diablotin a brillé avec un but et un assist contre Reims.

Les sourires sont revenus à Saint-Étienne. Après quatre défaites consécutives - dont deux cartons concédés à Rennes (5-0) et face à l'OM (0-4) - et un changement d'entraîneur, les Verts ont enfin pu se donner un peu d'air en bas de classement. Et c'est en grande partie grâce à la performance de Lucas Stassin (20 ans). C'est lui qui sert Augustine Boakye sur le 2-1 (57^e) et c'est aussi lui qui réussit un magnifique piqué pour inscrire le troisième but stéphanois (80^e: 3-1).

“En une semaine, on a changé la manière de jouer.”

“J'ai la même occasion en première mi-temps et j'ai un peu pris trop de temps. Là, je vois qu'il revient, je fais le crochet et ensuite ça vient un peu comme ça mais je suis content de donner la victoire”, a raconté le Belge au média du club après avoir inscrit son deuxième but depuis son arrivée à l'ASSE il y a quatre mois. Son deuxième d'affilée en Ligue 1.

Sauf que celui-ci a été accompagné d'une performance beaucoup plus aboutie qu'il y a trois semaines à Toulouse (2-1). En réalité, l'ancien buteur de Westerlo a profité de la suspension d'Ibrahim Sissoko pour s'assurer une place dans le onze et surtout des plans du nouveau coach, Eirik Horneland.

S. Ha.

“J'ai beaucoup plus le ballon dans les 16 mètres et beaucoup moins au milieu de terrain, a expliqué Stassin en zone mixte. Je suis un peu plus libre, je pense que cela est dû au fait que l'on va chercher l'adversaire plus haut, on récupère des ballons beaucoup plus haut et cela me permet d'être plus devant le but.”

Arrivé le 20 décembre pour prendre la succession d'Olivier Dall'Oglio, l'entraîneur norvégien dirigeait “Sainté” pour la toute première fois ce samedi contre Reims, l'équipe de Luka Elsner. “En une semaine, on a un peu changé la manière de jouer, la manière de presser, témoigne le Diablotin. C'est un peu différent. On a vu que ça a marché face à Reims, j'espère que ça continuera par la suite. Le coach a été positif cette semaine, il fallait être positif. Il met de la voix à l'entraînement et dans le vestiaire. On sait qu'il est derrière nous. Les joueurs retrouvent cette énergie, on la ressent partout.”

Auteur de quatre assists en octobre et novembre, Lucas Stassin a mis du temps à se libérer. Mais le voilà visiblement enfin lancé sous le maillot des Verts. “Mon point fort de base, c'est d'être dans les 16 mètres, d'être là et d'aider l'équipe. J'ai eu la chance de le faire aujourd'hui, j'espère que je pourrais continuer à aider l'équipe comme ça pour les prochains matchs”, se motive celui qui défiera le PSG dimanche prochain au Parc des Princes.

S. Ha.

La folle première semaine de Conceição

INTER MILAN - AC MILAN (LU. 20H)

SUPERCOUPE D'ITALIE > FINALE

Sergio Conceição a déjà l'occasion de soulever un trophée ce lundi soir.

Il y a huit jours, il était encore au chômage. Le voilà désormais en passe de remporter la Supercoupe d'Italie. Le tout face au club duquel il a porté le maillot durant deux saisons (2001-2003), et après avoir éliminé l'équipe de son fils Francisco en demi-finale (NdlR: victoire 1-2 contre la Juventus vendredi). “La vie est ainsi: parfois, les difficultés donnent naissance à de belles choses”, a souri Sergio Conceição ce dimanche matin devant la presse rassemblée à Riyad.

C'est en effet dans le stade habituellement occupé par le club d'Al-Nassr où évolue son légendaire compatriote Cristiano Ronaldo que l'ancien joueur du Standard disputera ce derby milanais. “J'ai du respect pour toutes les équipes avec lesquelles j'ai joué. Mon fils joue pour la Juventus, le sentiment est le même quel que soit l'adversaire. Mais j'ai aussi des sentiments pour mes joueurs: je veux vraiment bien préparer les choses, car ils peuvent battre une équipe forte. C'est la chose la plus importante que nous avons en tête: la base doit être notre ambition de remporter un titre.”

En croisant son passé, Sergio Conceição rêve aussi d'écrire son futur dans les meilleures conditions. Revenir en Italie avec un trophée dans les valises permettrait à coup sûr de créer une nouvelle dynamique, après les difficiles semaines de l'équipe sous Paulo Fonseca. Une belle manière également pour ses assistants et anciens coéquipiers au Standard - Sirama Dembélé et Vedran Runje - d'entamer leur nouvelle aventure. Notons que le vainqueur remportera la coquette somme de 8 millions d'euros...

S. Ha.



■ Une semaine après sa nomination, Sergio Conceição peut déjà remporter un trophée. © AFP

LES TOPS & FLOPS À L'ÉTRANGER

Saelemaekers, homme du derby entre la Roma et la Lazio

DE WINTER Avec le Genoa, De Winter a connu sa première titularisation depuis le 5 octobre et sa blessure à l'ischio.**MERTENS** En servant son coéquipier Yunus Akgün, Mertens a délivré son 13^e assist de la saison avec Galatasaray. De quoi bien débuter son année 2025 qui pourrait être sa dernière avant la retraite.**SAELEMAEKERS** Un but, célébré en formant un cœur avec ses mains pour les supporters de la Roma, après un assist. Voilà comment Saelemaekers a offert le derby aux siens. Les hommes de Ranieri se sont imposés 2-0 face à la Lazio.

Les Belges de Séville humiliés par une équipe de D2

FERNANDEZ-PARDO Touché à la cheville, l'attaquant lillois a dû céder sa place après 10 minutes contre Nantes (1-1).**FC SÉVILLE** Titulaires, Lukebakio, Sambi-Lokonga et Idumbo ont été éliminés de la Coupe du Roi par Almeria (4-1).

Angleterre

20^e J. Sa: Tottenham – Newcastle 1-2, Aston Villa – Leicester 2-1, Bournemouth – Everton 1-0, Man City – West Ham 4-1, Crystal Palace – Chelsea 1-1, Southampton – Brentford 0-5, Brighton – Arsenal 1-1. **Di:** Fulham – Ipswich Town 2-2, Liverpool – Man United 2-2. **Lu:** Wolverhampton – Nottingham.

Classement: 1. Liverpool 46 pts (19 m.); 2. Arsenal 40; 3. Nottingham 37 (19); 4. Chelsea 36; 5. Newcastle 35; 6. Man City 34; 7. Bournemouth 33; 8. Aston Villa 32; 9. Fulham 30; 10. Brighton 28; 11. Brentford 27; 12. Tottenham 24; 13. Man Utd 23; 14. West Ham 23; 15. Crystal Palace 21; 16. Everton 17 (19); 17. Wolverhampton 16 (19); 18. Ipswich 16; 19. Leicester 14; 20. Southampton 6.

BUTEUR 18 buts Salah (Liverpool).

À VENIR > 21^e J. Ma 14: Brentford – Man City, Chelsea – Bournemouth, West Ham – Fulham, Nottingham – Liverpool. **Ma 15:** Everton – Aston Villa, Leicester – C. Palace, Newcastle – Wolverhampton, Arsenal – Tottenham. **Je 16:** Ipswich Town – Brighton, Man Utd – Southampton.

France

TROPHÉE DES CHAMPIONS **Di:** PARIS SG – Monaco 1-0.

16^e J. Ve: Nice – Rennes 3-2. **Sa:** Saint-Etienne – Reims 3-1, Lille – Nantes 1-1, Lyon – Montpellier 1-0. **Di:** Angers – Brest 2-0, Lens – Toulouse 0-1, Strasbourg – Auxerre 3-1, Marseille – Le Havre 5-1.

Classement: 1. PSG 40 pts; 2. Marseille 33; 3. Monaco 30; 4. Lille 28; 5. Lyon 28; 6. Nice 27; 7. Lens 24; 8. Toulouse 24; 9. Auxerre 21; 10. Strasbourg 20; 11. Reims 20; 12. Brest 19; 13. Rennes 17; 14. Angers 16; 15. Saint-Etienne 16; 16. Nantes 15; 17. Le Havre 12; 18. Montpellier 9.

BUTEUR 11 buts David (Lille).

À VENIR > 17^e J. Ve: Nantes – Monaco, Auxerre – Lille. **Sa:** Brest – Lyon, Reims – Nice, Rennes – Marseille. **Di:** Le Havre – Lens, Montpellier – Angers, Toulouse – Strasbourg, PSG – Saint-Etienne.

Espagne

COUPE DU ROI (16^{es} DE FINALE)

Sa: Huesca (D2) – BETIS 0-1, ALMERIA (D2) – FC Séville 4-1, Logrones (D4) – BILBAO 0-0 (t.a.b. 3-4), Barbastro (D4) – FC BARCELONE 0-4, Marbella (D4) – ATLÉTICO MADRID 0-1. **Di:** ELCHE (D2) – Las Palmas 4-0, OURENSE (D3) – R. Valladolid 3-2, Cartagena (D2) – LEGANES 1-2, Ponferradina (D3) – R. SOCIEDAD 0-2, R. Santander (D2) – CELTA VIGO 2-3. **Lu:** D. Minera (D4) – Real Madrid.

Italie

SUPERCOUPE (FINALE) **Lu:** Inter Milan – Milan AC.

19^e J. Sa: Venise – Empoli 1-1, Fiorentina – Naples 0-3, Vérone – Udinese 0-0. **Di:** Monza – Cagliari 1-2, Lecce – Genoa 0-0, Torino – Parme 0-0, AS Rome – Lazio 2-0.

Classement: 1. Naples 44 pts; 2. Atalanta 41 (18 m.); 3. Inter 40 (17); 4. Lazio 35; 5. Juventus 32 (18); 6. Fiorentina 32 (18); 7. Bologne 28 (17); 8. AC Milan 27 (17); 9. Udinese 25; 10. Roma 23; 11. Torino 21; 12. Empoli 20; 13. Genoa 20; 14. Parme 19; 15. Verone 19; 16. Côme 18 (18); 17. Cagliari 17; 18. Lecce 17; 19. Venezia 14; 20. Monza 10.

BUTEUR 12 buts Retegui (Atalanta), Thuram (Inter).

À VENIR > 20^e J. Ve: Lazio – Côme.

Sa: Empoli – Lecce, Udinese – Atalanta, Torino – Juventus, AC Milan – Cagliari. **Di:** Genoa – Parme, Venezia – Inter, Bologne – Roma, Naples – Verone. **Lu:** Monza – Fiorentina.

Le Good Morning
Votre dose de
Feel Good de 6h à 10h

RADIO
Contact
Feel Good

“Une grande inspiration pour moi”

ATP 250 > BRISBANE

Reilly Opelka, qui a brillé cette semaine en Australie, s'est lié d'amitié avec Tim Van Laere, le célèbre galeriste belge.

Sa semaine de rêve se sera terminée par une déception et des inquiétudes. Après deux ans de galère à cause de blessures au dos et au poignet, Reilly Opelka avait retrouvé le sourire à Brisbane (ATP 250) sur le premier tournoi de la nouvelle saison. Qualifié pour la finale après avoir notamment dominé Novak Djokovic, le géant (2,11 m) américain, rattrapé par ses problèmes physiques, a dû abandonner en finale face à Jiri Lehecka. Une déception pour lui mais aussi pour ses fans belges. Car le natif du Michigan est lié à notre pays depuis 2021 et une rencontre avec notre compatriote Tim Van Laere, propriétaire de galeries d'art très tendances à Anvers et Rome. On retrouve d'ailleurs une trace de cette collaboration avec le logo de la galerie sur les casquettes et chaussures roses (NdlR: le code couleur du galeriste) du joueur.

“Cette collaboration repose sur une amitié sincère, et non sur un partenariat de sponsor-

ring officiel, explique-t-on du côté de la galerie anversoise. Tim Van Laere et Reilly Opelka ont fondé ensemble la TVLG Art&Tennis Club, une initiative née de leur passion commune pour l'art et le tennis. Depuis leur rencontre, ils ont développé une véritable amitié et échangent chaque semaine. Ils s'efforcent de se retrouver aussi souvent que possible, que ce soit lors de tournois, de visites de musées ou de galeries. Reilly Opelka visite régulièrement la galerie et se rend sur les foires internationales auxquelles la galerie participe. En très peu de temps, il est devenu passionné par l'art et a constitué une collection impressionnante.”

“C'est là que ma passion pour l'art a vraiment commencé.”

Cette passion pour l'art, le joueur américain a pu la développer et s'en servir pendant ses longs mois loin des courts.

“Apprendre à connaître Tim au cours des dernières années a été un honneur. Sa galerie et ses artistes ont été une grande inspiration, expliquait l'ancien joueur du top 20 il y a quelques semaines. C'est ce qui m'a permis de rester le plus sain d'esprit et de me stimuler pendant mon absence. J'ai côtoyé des personnages. Et j'aime vraiment les personnages. Les artistes sont des gens très spéciaux à fréquenter. Ce n'est pas un travail que vous choisissez, c'est lui qui vous choisit. Je pense qu'il faut être



■ **Notre compatriote, Tim Van Laere, avec Reilly Opelka.** © COURTESY TIM VAN LAERE GALLERY, ANTWERP - ROME.

une personne spéciale pour être un artiste. J'ai côtoyé des esprits différents, des gens intelligents et gentils.”

Quand il voyage aux quatre coins de la planète, Reilly Opelka en profite pour assister à des expositions, des défilés de mode ou visiter des galeries. Et son amitié avec notre compatriote lui donne certains priviléges.

■ **Une amende de 10000 dollars**

“Je peux prendre le téléphone et appeler Tim n'importe quel jour, poursuivait l'Américain. J'ai pu interviewer Rinus Vandevelde (NdlR: artiste belge spécialisé dans le dessin en noir et blanc). L'une de ses artistes, Kati Heck, m'a peint. J'ai eu le premier choix sur un tableau de l'exposition de Jonathan Meese, un Allemand que j'adore. Tim m'a appelé en premier et m'a laissé choisir, ce qui était super gentil de sa part pour un artiste que j'aime et que les gens aiment aussi. J'ai beaucoup de chance d'avoir ce lien avec lui.”

De son côté, Tim Van Laere a toujours vu des points communs entre les artistes et les joueurs de tennis: “Un joueur sur le

court doit tout comprendre par lui-même et trouver des solutions, même si ses entraîneurs sont assis derrière lui. C'est la même chose avec les artistes. Ils peuvent avoir un studio avec vingt assistants, mais en fin de compte, c'est l'artiste qui doit comprendre et gérer la toile vide. Mon respect pour les joueurs de tennis est égal à celui des artistes. Reilly est un homme éloquent, intelligent, drôle qui affiche une passion et une curiosité profondes envers l'art et la mode.”

Christophe Verstrepen

Pour l'anecdote, on se rappellera que lors de l'US Open 2021, Opelka avait reçu une amende de 10 000 dollars pour être monté sur le court avec un sac rose avec le logo de la Tim Van Laere Gallery. Ce dernier avait été considéré trop grand. En conférence de presse, l'Américain expliqua que: “Cette galerie abrite beaucoup de mes artistes préférés et c'est là que ma passion pour l'art a vraiment commencé.”



■ **Reilly Opelka dans une œuvre de Kati Heck.**

© INSTAGRAM OPELKA



■ **Reilly Opelka avec son sac, sa casquette et ses chaussures Tim Van Laere.** © DR

“Le Mondial au Rwanda a été décisif dans mon choix”

LOTTO

Le grand talent belge de 19 ans, Jarno Widar, est resté chez Lotto malgré les convoitises. Il explique ce choix.

Acôté d'Arnaud De Lie sur la photo de famille de Lotto, il fait encore plus petit qu'il n'en a l'air. Mais ce n'est pas parce qu'il ne dépasse pas le mètre 70 que Jarno Widar n'a pas les idées claires. Un moment à ses côtés suffit pour s'en convaincre : le gamin sait ce qu'il veut. Considéré comme un énorme talent (après ses victoires sur le Giro Next Gen, l'Alpes Isère Tour et le Tour de la Vallée d'Aoste en 2024), le coureur de 19 ans a été très convoité ces derniers mois par les plus grandes structures du monde (dont Red Bull Bora, comme un certain Maxim Van Gils). Mais il a

choisi de rester chez Lotto (et de signer un contrat jusqu'en 2027). Un choix qu'il explique.

“Je n'ai pas hésité au moment de signer chez Lotto.”

Jarno, comment avez-vous vécu le fait d'alimenter la rubrique mercato ces derniers mois ?

“Beaucoup de choses ont été écrites mais au final, c'est une histoire assez banale. Il a été dit que j'étais déjà parti de chez Lotto mais ce n'était pas vrai. Tous les matins, ma maman venait me rapporter ce qui était écrit mais moi, je restais

calme. Quand une équipe vous dit qu'elle vous apprécie, vous l'écoutez. Le monde du vélo est un petit monde et il vaut mieux avoir de bonnes relations avec les gens. J'ai été flatté de recevoir de l'intérêt de la part de grandes équipes mais je me sens bien chez Lotto. Quand j'ai reçu la proposition de contrat, je l'ai signée immédiatement et je n'ai pas douté. J'ai vite senti que c'était le bon choix. L'équipe me laisse grandir tranquillement et me laisse décider de nombreuses choses.”

C'est donc vous qui avez décidé de rester une année supplémentaire dans l'équipe de développement, plutôt que de faire directement le grand saut chez les professionnels ?

“Oui, même si je dois être honnête en disant que j'ai hésité. J'avais envie de passer directement chez les

professionnels, mais le règlement des championnats du monde UCI a changé. À partir de 2025, les coureurs qui ont un contrat professionnel ne peuvent plus courir avec les U23. Et je souhaite absolument participer au Mondiaux espoirs au Rwanda. Cela a été la raison principale de ma décision.”

Parce que vous avez envie d'y devenir champion du monde U23 ?

“Vouloir, c'est une chose, mais pouvoir en est une autre (sourire).”

En dehors de cela, quels seront vos objectifs en 2025 ?

“Les championnats d'Europe et le Tour de l'Avenir sont deux objectifs que j'ai manqués l'an passé et j'aimerais les remporter cette année. Mais plus globalement, j'espère continuer à progresser et devenir la meilleure version de moi-même. Si j'y parviens, les résultats viendront naturellement. Je suis content de ma progression en 2024 et j'espère continuer dans ce sens. Avec mon nouvel entraîneur, nous avons pu élaborer un plan d'entraînement avec notamment de l'entraînement en altitude et des blocs de travail spécifiques. L'année dernière, j'avais juste fait des entraînements par intervalles. J'ai donc le sentiment que je peux faire de grands progrès.”

Vous allez quand même faire des courses avec l'équipe professionnelle ?

“Je pense que je n'en ferai que deux : l'Ardèche Classic et la Drôme Classic, début mars (NdlR : il participera également à trois autres épreuves professionnelles avec l'équipe de développement : la Classic Var, le Tour des Alpes-Maritimes et la Semaine internationale Coppi et Bartali).”

Quel est votre rêve, en tant que coureur ?

“J'ai un grand rêve : c'est le Tour de France. Mais j'insiste bien : c'est un rêve. Et je veux essayer de l'atteindre.”

“J'ai un grand rêve : le Tour de France.”

Cela passe notamment par le travail de l'exercice du contre-la-montre, qui n'est pas votre spécialité.

“(il coupe fermement) J'ai déjà participé à plusieurs chronos par le passé et j'ai souvent terminé dans le top 10. J'ai par exemple fini neuvième du chrono sur le Giro Next Gen en 2024. Nous allons faire des tests aérodynamiques cette année et tenter de me rendre le plus rapide possible sur mon vélo de contre-la-montre. Je ne deviendrais peut-être jamais un des meilleurs coureurs du monde dans le domaine mais je vais tout donner pour y parvenir.”

Allez-vous également devoir travailler sur cette peur de la chute qui vous a paralysé il y a quelques mois ?

“Chez les juniors, en 2023, je suis tombé trois fois en une semaine. Deux fois en course et une fois à l'entraînement. Sans gravité, mais cela m'a un peu traumatisé. J'étais dans un état mental assez compliqué et je voyais le pire (NdlR : Gino Mäder était décédé quelques semaines plus tôt dans une descente au Tour de Suisse). Certains médias ont dit que

“j'avais un problème de technique mais c'est totalement faux. Je sais descendre et rouler en peloton. Mais à grande vitesse, j'avais une certaine peur en moi. Mais depuis, j'ai beaucoup travaillé cet aspect avec un coach mental. Et ça va mieux.”

Interview > Maxime Jacques



■ Jarno Widar (au centre) veut marcher sur les traces de De Lie. Mais il va encore faire une saison dans l'équipe de développement de Lotto. © PHOTO NEWS

L'ex-maillot jaune qui risque 7 ans de prison

RÉCIT

Rohan Dennis a plaidé coupable, en décembre, après avoir percuté sa femme au volant d'une voiture et causé sa mort.

C'était un grand nom du peloton. D'abord parce que Rohan Dennis, double champion du monde du chrono, a porté le maillot de leader sur le Tour de France, le Tour d'Italie et le Tour d'Espagne au cours de sa carrière. Celui qui a aussi remporté des médailles olympiques, une d'argent sur la piste (poursuite par équipes à Londres) et une de bronze sur la route (au contre-la-montre de Tokyo), a roulé pour des équipes comme BMC, Ineos ou encore Jumbo-Visma. Puis, parce que le Sportif australien de l'année 2018 n'a jamais été étranger à l'une ou l'autre crise de colère.

Dennis a toujours eu cette réputation d'une tête brûlée. À l'image de ce fameux abandon surprise lors de la Grande Boucle de 2019. Ce jour-là, durant l'étape qui a emmené le peloton dans les Pyrénées entre Toulouse et Bagnères-de-Bigorre, le rouquin a jeté l'éponge. Sans même donner de raison initialement. Plus tard, pendant que les bruits de couloirs ont évoqué des frictions entre lui et son équipe Bahrain-Merida, le spécialiste des épreuves chronométrées a admis avoir des problèmes de matériel mais a aussi justifié son abandon par des raisons personnelles.

"Elles sont très éloignées de la course et ont fait déborder le vase, a alors déclaré Dennis. J'ai eu une conversa-

tion très sincère avec ma femme juste avant le Tour. Ce n'était pas une bonne conversation et ça m'a fait comprendre ce que j'étais en train de devenir. Je me suis dit que tout ça ne valait pas la peine et qu'il y avait bien plus que le vélo dans la vie. Je veux être heureux, et pour être honnête, j'aurais pu finir seul et entrer dans la catégorie des athlètes professionnels qui ont divorcé moins d'un an après la naissance de leur enfant."

■ Un drame à quelques mètres de la maison

À l'époque, il était loin de s'imaginer qu'il serait justement celui qui provoquerait la mort de Melissa, la championne du monde 2015 de poursuite par équipe qu'il a épousée en 2018. Le 30 décembre 2023 aux alentours de 20 h, une poignée de jours après avoir passé Noël en famille, Dennis, au volant de sa Volkswagen

Amarok, a percuté sa femme, à quelques mètres du domicile familial, à Medindie. Selon l'enquête, la victime s'était accrochée à la poignée de la portière et a été traînée sur plusieurs mètres par la voiture en marche, avant de lâcher prise.

Dans la foulée, Melissa Hoskins, ancienne championne du monde de poursuite par équipe en cyclisme sur piste (elle avait terminé quatrième aux JO de Londres en 2012) âgée de 32 ans au moment des faits, a succombé à ses blessures à l'hôpital d'Adélaïde. Laisant derrière elle deux enfants. "Les mots ne peuvent exprimer notre douleur, notre tristesse et les circonstances tragiques du décès de Melissa", a écrit Peter Hoskins, le père de la victime, au nom de la famille. Moi-même, Amanda (la mère), Jess et nos familles sommes complètement dévastés et avons encore du mal à comprendre ce qui s'est passé. Non seulement nous avons perdu une fille



■ Melissa Hoskins et Rohan Dennis, devant leur sapin. © DR

et une sœur, mais ses enfants ont perdu leur mère, une âme libre, généreuse, dotée d'un grand cœur, de patience et d'un amour passionné pour la vie."

■ Décision le 24 janvier

En raison de la notoriété des protagonistes, l'affaire a, sans surprise, suscité l'intérêt en Australie. Le drame a provoqué des vagues d'émotion. Les médias locaux ont sans relâche couvert les développements judiciaires. La requalification des charges, notamment, a généré des

tensions et eu un énorme impact émotionnel. Au bout du compte, Dennis a conclu un accord de plaidoyer et... ne sera pas tenu directement responsable. Initialement, l'Australien qui a raccroché son vélo en 2017 a été accusé de conduite dangereuse ayant causé la mort et de meurtre. Finalement, ces deux charges graves ont été abandonnées, tandis qu'il a plaidé coupable à une accusation moindre de conduite imprudente aggravée en décembre. En d'autres mots : il n'est pas considéré comme directement responsable du décès de Melissa mais il reconnaît qu'il a agi de manière à créer un risque sérieux de préjudice...

L'accord de plaidoyer reflète l'absence d'intention délibérée de nuire, mais Dennis reste passible d'une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à sept ans et d'une suspension de permis de cinq ans. La décision finale sur sa peine sera rendue le 24 janvier 2025.

Louis Janssen



■ Champion du monde de chrono en 2018 et 2019, Dennis reconnaît qu'il a agi de manière à créer un risque sérieux de préjudice... © AFP



■ Sylvain Moniquet, avec son maillot Cofidis. © COFIDIS

ACCIDENT

Renversé à l'entraînement vendredi, le grimpeur de Cofidis ne souffre pas de fracture.

L accident dont avait été victime Remco Evenepoel au début du mois de décembre avait fait beaucoup de bruit. Le champion du monde du contre-la-montre n'avait pas pu éviter une portière d'une camionnette de la poste et avait été projeté au sol. Avec comme conséquences un vélo cassé mais surtout des fractures à l'omoplate droite, aux côtes et à la main. Cet incident, avec la renommée dont dispose le troisième du Tour de France, avait rappelé la dangerosité des routes, en Belgique, pour les usagers faibles.

Mais le danger n'a pas diminué depuis. Les accidents se multiplient. Louka Matthyss avait lui aussi été renversé par une voiture. "Des incivilités des automobilistes, malheureusement, j'en vois tous les jours quand je pars rouler. Certains oublient que la route se partage, qu'il faut doubler les cyclistes de manière prudente, en laissant un bel écart (d'un mètre et demi...) ", avait com-

t-il. Même avec l'agilité de Mathieu van der Poel, je n'aurais pas pu l'éviter. Cela ne m'était jamais arrivé. C'est fou de se dire qu'on prend parfois des risques en course ou dans les descentes de cols et qu'un tel accident dangereux peut nous arriver à 25 kilomètres/heure, sur une route qu'on connaît par cœur... Après l'accident, j'ai directement été aux urgences. J'ai pu rentrer chez moi, car, heureusement, je n'ai rien de cassé."

Mais il est bien cassé physiquement. "Je n'ai pas bougé jusqu'au lendemain, là je peine encore à plier les jambes, il m'est par exemple impossible de faire des squats, mais cela évolue favorablement", détaille celui qui vient de changer de maillot, passant de la tunique Lotto à celle de Cofidis, où il a signé deux ans. Si tout va bien, j'espère refaire une demi-heure de rouleau lundi en fin de journée ou mardi."

Et reprendre le programme qui était le sien: effectuer des tests à Lille avec sa nouvelle équipe avant de partir pour l'Espagne et un stage de préparation avec ses nouveaux coéquipiers.

Julien Gillebert

Bain de boue et de confiance pour van Aert

CYCLO-CROSS

Vainqueur samedi et dimanche à Gullegem et Termonde, il va décoller pour l'Espagne avec le sourire.

Wout van Aert a bien commencé l'année 2025. Après avoir terminé une saison 2024 très compliquée avec ses deux graves chutes (à À Travers la Flandre et au Tour d'Espagne) avec une bonne reprise dans les labourés à Loenhout, où il s'était classé quatrième, le coureur de Visma | Lease a Bike a retrouvé les joies de la victoire. Sur le Superprestige de Gullegem, samedi. Et sur la manche de la Coupe du monde de Termonde, ce dimanche.

Sa puissance y a fait des ravages sur ce tracé boueux qu'il adore, sur lequel il s'est imposé à trois reprises en... quatre éditions. "J'ai ajouté ces épreuves pour voir où j'en étais et, avec deux

victoires, le bilan est très positif", explique-t-il, le visage maculé de boue. "J'ai pris du plaisir, à Termonde. C'est pour ce genre de journées que j'avais voulu devenir cyclo-crossman. Il y avait en plus une chaleureuse ambiance, avec de nombreux encouragements."

Ses deux victoires ne l'ont pas incité à changer son programme, à ajouter le championnat de Belgique planifié dimanche à Heusden-Zolder. Après une journée de repos ce lundi, il va décoller pour l'Espagne, pour un stage avec son équipe en vue de la saison de route.

Ses prochains cyclo-cross seront, comme prévu, Benidorm et Maasmechelen, les 19 et 25 janvier.

J. Gil.



■ Van Aert va décoller pour un stage avec son équipe en Espagne avec le sourire. © BELGA

Il faut toujours avoir un “MacGyver” dans son équipe

DAKAR 2025

Véritable dimanche de galère pour Sébastien Loeb et Fabien Lurquin, trahis par l'électronique de leur Dacia.

Le Dacia Sandrider est rapide, c'est un fait. Mais la marque du groupe Renault se lançait dans une inconnue concernant la fiabilité de l'engin. Ce n'est évidemment pas la même limonade entre le Rallye du Maroc, unique épreuve complétée jusqu'à présent par le bolide franco-roumain, et l'impitoyable Dakar. Dimanche, on a peut-être eu un premier élément de réponse avec les ennuis rencontrés par Sébastien Loeb.

Le nonuple champion WRC, copiloté par le Belge Fabien Lurquin, court toujours après sa première victoire sur le Dakar. Lors de la première partie de l'épreuve-marathon, ses actions ont hélas pris un sale coup quand son Sandrider se révélait soudain moins frignant qu'à l'accoutumée.

“On a trois ventilateurs normalement, on a perdu le premier à un moment donné, a expliqué l'Alsacien depuis le désert de Bisha. On a perdu le ventilateur avant, ça a commencé à chauffer et ça a dégradé la puissance. On a réussi à se traîner comme ça puis on a perdu un deuxième ventilateur donc là ça chauffait vraiment. On s'arrêtait sur chaque dune, en attendant que ça refroidisse pour prendre de l'élan et monter la suivante. Il y a vraiment eu un gros bug électronique. Une fois de plus, c'est sur moi que les pépins sont tombés. Je suis décidément maudit.”

Même s'il y a encore beaucoup de kilomètres à avaler d'ici à l'arrivée finale à Shubaytah et que les jeux sont loin d'être faits dans un Dakar 2025 qui s'annonce aussi indécis que stratégique, il n'est jamais bon de

perdre plus de 30 minutes sur le groupe de tête dans lequel on retrouve un des équipiers de Loeb, le redoutable Nasser Al-Attiyah.

Dans les écuries, avoir un équipage en mesure de porter secours aux capitaines du team sera crucial lors des prochains jours. Loeb et Lurquin ont ainsi de la chance dans leur malheur en ayant pu compter sur l'aide peut-être salvatrice de

la troisième Dacia pilotée par la féminine Cristina Gutiérrez.

“Quand Seb et Fabian ont eu des problèmes, nous nous sommes arrêtés pour les aider, explique l'Espagnole. Heureusement, mon navigateur Pablo Moreno est le roi de la débrouille, un véritable MacGyver ! Il est parvenu à remettre leur voiture en état de marche. Nous nous sommes arrêtés trois fois pour réparer

et mine de rien, ils sont très heureux parce qu'ils ont réussi à atteindre l'avant-dernier bivouac comme nous, et ce lundi ils devraient partir en principe sans problème. Ils ont certes perdu du temps, mais pas tant que ça.”

Si Loeb et Lurquin parviennent à remonter jusqu'en tête, on devra une fière chandelle chez Dacia à M. Moreno.

Martin Businaro

Cristina Gutierrez :
“Mon navigateur Pablo Moreno est le roi de la débrouille et a remis la voiture de Sébastien Loeb et Fabien Lurquin en état de marche.”



■ Sébastien Loeb et Fabien Lurquin ont pu compter sur l'aide précieuse du navigateur de leur équipière Cristina Gutiérrez. © KIN MARCIN/RED BULL CONTENT POOL

Performances renversantes pour Ford et Sainz

Carlos Sainz est parti en tonneaux mais son Ford Raptor, grande inconnue de ce Dakar, montre de belles choses.

La voiture est un peu abîmée, et nous aussi.” C'est par cet euphémisme que Carlos Sainz a résumé son dimanche en Arabie saoudite. Vainqueur en 2024 avec Audi, le vétéran espagnol s'est offert l'image du jour lors de la première partie de l'épreuve de 48 h. Il ne restait plus grand-chose de son Ford

Raptor quand celui-ci a rejoint le bivouac dimanche soir. Et pour cause puisque le Matador s'est offert une belle chaleur.

“Ce fut une étape assez compliquée, commente l'ex-champion WRC. Au passage sur une dune coupée, nous sommes partis en tonneaux. Nous avons pu continuer grâce à l'aide de notre équipier Mitch Guthrie qui s'est arrêté et nous a tractés pour nous remettre sur nos quatre roues.”

Le père du pilote Williams n'était toutefois pas au bout de ses peines.

“Ensuite, nous avons rencontré plus de problèmes, la voiture chauffait, nous ne pouvions pas bien voir à cause du pare-brise fendu et nous avons crevé. Mon navigateur Lucas Cruz a de surcroît dû tenir la portière qui ne fermait plus et on a fait quelques erreurs de navigation. La journée a été de mal en pis.”

L'addition était salée pour Carlos Sainz qui laissait près d'une heure dans l'aventure. Mais il faut voir le positif. Pour les Ford Raptor rescapés, tout va très bien pour le moment. Les bolides américains, à la bande-son “so US” avec leurs gros V8, sont la grande inconnue du Dakar 2025. Au Maroc, ils ne roulaient pas dans la même catégorie que les Dacia, Toyota et Mini.

Pour leur première confrontation directe avec leurs rivaux, les machines de M-Sport font forte im-

pression avec Mattias Ekström 4e du général au moment d'aller au lit dimanche soir. Nani Roma, 7e, est aussi au rendez-vous.

“Je suis fatigué mais heureux, commentait Ekström. Mon navigateur Emil Bergqvist a fait de l'excellent travail. Nous sommes partis 15es et on a fini la journée en 4e place. Il n'y a plus qu'à monter la tente et faire la papote avec les autres pilotes.”

Et si un Raptor rugissait sur la plus haute marche du podium le 17 janvier ?

M. Bus.

“Nous sommes tombés dans les bras l'un de l'autre, c'était très émouvant...”

MARATHON

Proches ou parents d'un sportif, ils ont vécu de près sa consécration aux Jeux, olympiques ou paralympiques, de Paris. Ils reviennent sur ces instants magiques. Ils parlent aussi du parcours du champion. Aujourd'hui : Peter Robbens, le premier coach de Bashir Abdi.

Peter Robbens n'aurait voulu manquer le marathon hommes des Jeux de Paris pour rien au monde. Et pour cause : il est l'ancien entraîneur de Bashir Abdi, aujourd'hui double médaillé olympique sur la distance mythique des 42,195 km.

M. Robbens, où vous trouviez-vous sur le parcours lors de cette journée historique du 10 août 2024 ?

“J'étais situé parmi les spectateurs juste avant le dernier virage et l'entrée sur le stade des Invalides, à environ 200 mètres de la ligne d'arrivée. Je me trouvais avec la famille de

Bashir, sa femme, ses enfants et son frère Ibrahim. Nous avons tout suivi sur l'écran géant !”

À l'issue de la course, vous vous êtes pourtant retrouvé de manière un peu fortuite dans la zone d'arrivée. Racontez-nous cela...

“Oui, c'est exact ! C'est une histoire un peu particulière. En fait, le Néerlandais Abdi Nageeye, qui était en difficulté depuis le 37^e kilomètre, a abandonné à un kilomètre du but et a continué à marcher pour se retrouver dans le public avec nous. Il a été rapidement reconnu et, comme tout le monde voulait une photo ou un autographe avec le médaillé d'argent de Tokyo, j'ai décidé de l'emmener et de l'accompagner vers l'arrivée. Il avait froid et avait besoin d'un peu de calme. De cette façon, je me suis retrouvé sur le stade et j'ai pu me retrouver dans une zone à laquelle je n'avais en principe pas accès.”

Vous avez alors croisé Bashir Abdi, qui venait de remporter la médaille d'argent. Que lui avez-vous dit ?

“Je dois dire qu'on s'est très peu parlé ! Nous sommes tombés dans les bras l'un de l'autre et c'était un moment très émouvant pour moi. C'est quand même une deuxième médaille olympique consécutive, ce dont peu de sportifs belges peuvent se prévaloir, et même dans le milieu du marathon ils ne sont pas légion à avoir réussi semblable exploit ! Et puis, vous savez, j'ai accompagné Bashir pendant une dizaine d'années, de ses débuts dans l'athlétisme jusqu'après les championnats du monde de Londres en 2017, et je suis devenu aujourd'hui l'un de ses plus grands supporters. Le voir évoluer à ce niveau, être devenu un marathonien à part entière sous la direction de Gary Lough et faire partie du gratin mondial, c'est vraiment une fierté. Ce que Bashir réalise depuis des années, c'est très fort !”

Comment avez-vous vécu cette journée ?

“J'avais toute confiance en Bashir, surtout après avoir pris connaissance de ses dernières séances d'en-

traînement via son ami de toujours, Bert Misplon. Je savais que si tout se passait bien en course, un top 5 était possible. Pour une médaille, en revanche, cela dépendait aussi de la forme du jour, de la concurrence, de la gestion de la chaleur, des circonstances de course, etc. On ne peut jamais savoir. Et surtout je craignais vraiment les portions descendantes du parcours, où Bashir n'a jamais été très à l'aise. Et les chaussures de nouvelle génération n'ont rien arrangé ! j'ai trouvé cela un peu dangereux pour être honnête, ce qui n'enlève rien à la beauté du parcours.”

“À dix kilomètres de l'arrivée, j'ai su qu'il allait prendre une médaille.”

Après un très bon départ, et avoir bien négocié les premières côtes, Bashir a rétrogradé en 11^e position à la mi-course.

“Oui, cela illustre bien ce que je viens de vous dire. Tamirat Tola a réussi une première fois à s'isoler à l'avant de la course, et Bashir a perdu du terrain, mais les choses sont ensuite rentrées dans l'ordre à la faveur d'un regroupement. Sur les images que nous pouvions voir, l'Éthiopien était clairement le plus fort en course sur ce parcours et ce ne fut pas une surprise de le voir à nouveau seul en tête après 28 kilomètres. Mais derrière lui, Bashir semblait également assez à l'aise et les choses se présentaient bien. Ni Kipchoge ni Bekele ni Nageeye, ce dernier ayant heurté une table au ravitaillement, n'avaient pu accrocher le bon groupe.”

Quand avez-vous eu tous vos apaisements quant au fait que Bashir allait une nouvelle fois monter sur le podium ?

“À dix kilomètres de l'arrivée environ. Je me suis tourné vers sa femme et je lui ai dit que Bashir allait prendre une médaille. J'en étais convaincu ! Je le voyais à sa manière de courir, à la fraîcheur qui semblait encore être la sienne. Après



■ Peter Robbens est venu récupérer le Spike d'or attribué à Bashir Abdi fin novembre. © BELGA



■ La médaille d'argent après la médaille de bronze : le Gantois est aux anges ! © AFP



■ Bashir Abdi a conquis une deuxième médaille olympique consécutive à Paris. © BELGA

coup, Bashir m'a avoué que c'est à cinq kilomètres du but qu'il a acquis la certitude d'être médaillé. Il a pourtant attendu le 40e kilomètre avant d'accélérer pour lâcher le Kenyan Benson Kipruto et assurer la deuxième place. Il a parfois tendance à attendre trop longtemps pour tenter de faire la différence."

Avez-vous eu un petit espoir de le voir refaire son retard, retombé un moment à 15 secondes, sur Tola ?

"Pas vraiment, c'était trop difficile. On ne sait pas si l'Éthiopien était déjà dans la gestion et s'il en gardait un peu sous la semelle. Quant à Bashir, il avait encore deux concurrents pas trop éloignés dans son dos et il importait surtout de maintenir l'écart sur eux sans faire de folie. Et à ce niveau, on ne rattrape pas 15 secondes aussi facilement. Je crois que Bashir a terminé à la place qui lui revenait."

Nourrissez-vous le même sentiment aux JO de Tokyo ?

"Écoutez, je vais vous le dire franchement : non. Selon moi, Bashir a perdu une médaille d'or au Japon ! Il était plus fort en 2021 qu'en 2024. Malheureusement, les circonstances ont joué un grand rôle. Je veux parler du contexte sanitaire, des tests obligatoires et du fait que

Bashir a dû se rendre plus tôt que prévu à Tokyo, puis à Sapporo. Ce n'était pas le scénario idéal pour lui. Pendant cinq ou six jours, il a très mal dormi, et pas uniquement en raison du jetlag. C'est mon sentiment, en tout cas. À 100 %, je crois qu'il aurait pu répondre à l'attaque d'Eliud Kipchoge, voire l'anticiper. Au lieu d'être dans l'action, il était dans la réaction. Il a, bien entendu, fait le maximum vu les circonstances, et cela fait partie du jeu dans les grands rendez-vous, mais si son état de fraîcheur avait été meilleur, le titre olympique lui était accessible."

"Je lui souhaite de vivre ses quatrièmes JO à Los Angeles, mais une médaille, ce sera difficile..."

Le début de son année 2024 avait été marqué par une blessure au sacrum. A-t-il un peu paniqué à ce moment-là ?

"Oui, quand même. On ne sait jamais comment une rééducation va se dérouler, si la révalidation va être aussi rapide qu'on l'espère, etc. Ce n'est jamais idéal en vue d'un objectif important. Mais j'ai dit à Bashir qu'il y avait du positif dans chaque situation et que, même si plus rien

ne pouvait se mettre en travers de sa route, il disposait de suffisamment de temps pour bien se préparer pour les Jeux. Et c'est ce qui s'est passé. En outre il était sans doute plus frais mentalement que certains de ses concurrents qui avaient déjà couru un marathon en début d'année."

Il n'a couru qu'une épreuve avant les Jeux, un 10 km sur route fin mai à Manchester où il a battu son record. Saviez-vous alors qu'il était sur le bon chemin ?

"C'était un signal positif mais il était aussi prévu que Bashir s'aligne deux semaines plus tard aux championnats d'Europe de Rome sur semi-marathon. Son entraîneur a toutefois préféré mettre cette période à profit pour continuer à s'entraîner. C'était un peu difficile à vivre pour Bashir, qui aime se tester sur semi quelques semaines avant un marathon et qui n'avait donc pas son point de repère habituel."

Tout s'est pourtant bien passé pour lui à Paris si l'on excepte cette grosse frayeur le matin de la course où il n'a pu monter dans le bus des athlètes, dont les portes étaient déjà fermées, conformément au protocole.

"Oui, en effet ! Je pourrais cependant vous raconter d'autres moments semblables vécus avec lui.

(rires) Cela ne m'a d'ailleurs pas trop surpris quand j'ai lu cette histoire dans les médias après la course. Bashir, qui a donc rejoint la zone de départ en taxi, s'était bien gardé de me le dire quand je l'ai croisé au départ, juste avant que je n'aile rejoindre sa famille..."

Que peut-on encore attendre de Bashir dans les années à venir ?

"Dans un mois, il va fêter son 36e anniversaire et il a très bien compris qu'il ne pouvait plus trop attendre afin d'améliorer son record d'Europe. Il doit saisir chaque opportunité et ce sera d'ailleurs son ambition avouée au marathon de Rotterdam le 13 avril. Ses priorités sont de rester en bonne santé – il se remet actuellement d'une opération au pied – et de battre son record. Pour la suite, je n'ai pas de vue sur son programme : j'ignore s'il ira aux Mondiaux de Tokyo en septembre ou s'il priviliera un marathon rapide comme celui de Berlin. À plus long terme, je lui souhaite évidemment de tout cœur de vivre ses quatrièmes Jeux olympiques à Los Angeles. Mais il aura 39 ans en 2028 et je crains qu'il ne soit plus en mesure de se battre pour les médailles face à la nouvelle génération. J'espère évidemment me tromper !"

Interview > Laurent Monbaillu

Nafi Thiam intraitable, des relais conquérants et un Noah Lyles en danger sur 100m



PROJECTIONS

Nous avons sorti notre boule de cristal pour tenter d'y voir plus clair dans les différents défis de l'année à venir.

1 Nafi Thiam va-t-elle remporter un troisième titre mondial ?

OUI Après une saison au cours de laquelle elle a remporté un troisième titre de championne d'Europe et surtout une troisième médaille d'or consécutive aux Jeux olympiques, Nafi Thiam ne manquera pas de défis sportifs en 2025.

Le premier pourrait d'ailleurs arriver très vite avec les Mondiaux en salle qui se dérouleront en Chine du 21 au 23 mars. Comme il s'agit du dernier titre manquant à son fabuleux palmarès, on se dit que la possibilité existe de voir notre compatriote effectuer son retour au pentathlon, deux ans après avoir établi un nouveau record du monde lors de l'Euro qui s'est tenu à Istanbul.

Le second grand rendez-vous de l'année conduira Nafi Thiam au Japon : c'est en effet la ville de Tokyo, où elle a conquis son deuxième titre olympique en 2021, qui accueillera, du 13 au 21 septembre, la 20^e édition des championnats du monde.

Après Londres en 2017 et Eugene en 2022, la protégée de Michaël Van der Plaetsen va-t-elle remporter un troisième titre mondial ? La réponse est oui si elle parvient à rester en bonne santé.

On se souvient de son malheureux forfait en 2023 en raison de problèmes aux tendons d'Achille. En gardant ces tensions physiques sous contrôle, on ne voit guère qui pourrait l'empêcher de conserver son brevet d'invincibilité dans un

grand championnat ayant cours depuis... 2021 !

2 Les Belgian Cheetahs vont-elles monter sur leur deuxième podium ?

OUI La première médaille est, dit-on, toujours la plus difficile à décrocher. En montant sur le podium des championnats d'Europe de Rome, en juin dernier, les relayeuses du 4x400 m belge ont peut-être fait le plus difficile, à savoir ouvrir leur palmarès avec une médaille de bronze. L'année 2025 nous dira si ce résultat a constitué un déclencheur pour cette équipe créée en 2018 et qui a perdu à l'intersaison l'une de ses fondatrices, Hanne Claes.

L'Euro en salle, sans doute la compétition la plus accessible, lui offre en tout cas une première opportunité de s'illustrer et de confirmer son nouveau statut, quelques jours à peine avant les Mondiaux

indoor. Les Belgian Cheetahs, qui ont vu Cynthia Bolingo et Camille Laus s'envoler respectivement vers la Floride et la Géorgie, vont-elles bénéficier de ce nouvel élan ? C'est ce qu'on leur souhaite !

Quatrièmes mondiales indoor à Glasgow, finalistes pour la deuxième fois (7^{es}) aux Jeux de Paris, nos représentantes voudront aussi jouer les premiers rôles aux championnats du monde de Tokyo en fin de saison. Face aux États-Unis, aux Pays-Bas et à la Grande-Bretagne, leur objectif de podium sera toutefois plus difficile à atteindre.

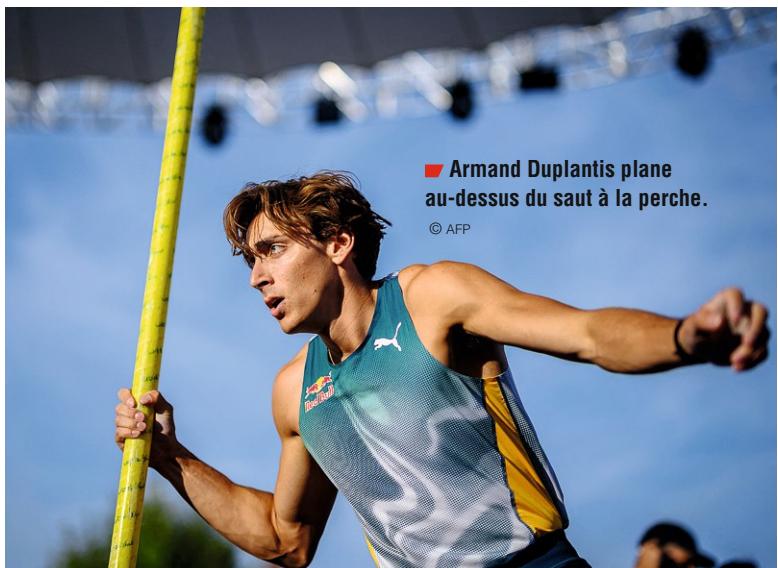
3 Bashir Abdi va-t-il améliorer son record d'Europe du marathon ?

NON Notre vice-champion olympique de marathon est actuellement convalescent après un accident domestique (une chute dans l'escalier) survenu en fin d'année passée et dont il se serait



■ La victoire de Noah Lyles à Paris n'a tenu qu'à un fil. © AFP

■ Aux Mondiaux de Tokyo, Nafi Thiam va continuer sur sa lancée des Jeux de Paris. © BELGA



■ Armand Duplantis plane au-dessus du saut à la perche. © AFP

temps, le natif de Mogadiscio aura cependant besoin de condition parfaites, de lièvres disciplinés et résistants, ainsi que d'une concurrence susceptible de lui permettre d'élèver son niveau. Pas évident.

4 Cynthia Bolingo va-t-elle retrouver son niveau de 2023 ?

OUI La carrière de la talentueuse Bruxelloise a été trop souvent rythmée par les blessures. Au lendemain de Jeux olympiques où elle n'a fait qu'un rapide passage en séries du 400 m, ne pouvant défendre ses chances lors du repêchage et n'étant pas d'un grand secours pour les relais belges au Stade de France (à Tokyo, déjà, elle n'avait pu défendre ses chances), la sprinteuse, qui fêtera déjà ses 32 ans ce 12 janvier, a opté pour un changement radical.

Direction les États-Unis où elle s'entraîne depuis la rentrée sous les ordres de Gary Evans à Clermont. "Je voulais un environnement qui me challenge !" nous a expliquée Cynthia Bolingo après avoir révélé son choix. "Mais ce n'est évidemment pas une garantie de succès."

Voyons cependant ce déménagement de manière optimiste: oui, l'année 2025 correspondra avec le retour au premier plan de notre compatriote sur la scène très concurrentielle du 400 m féminin.

Cinquième mondiale il y a deux ans, l'ancienne protégée de Carole Bam, mieux entourée, bénéficiera aux Mondiaux de Tokyo d'une préparation hivernale solide et d'un début d'été rondement mené. Croisons les doigts !

5 Les Belgian Tornados vont-ils remporter de nouvelles médailles ?

OUI Plus personne ne l'ignore: le relais 4x400 m masculin se

trouve à un tournant de son histoire. La retraite sportive de Kevin et Jonathan Borlée, le départ de Jacques Borlée à la tête de l'équipe et l'intronisation d'un nouveau coach en la personne du Néerlandais Bram Peters constituent autant de défis intéressants à relever pour ce groupe qui a pris la bonne habitude de monter sur les podiums internationaux depuis 2010.

Les Belgian Tornados ne pourront peut-être pas s'appuyer d'emblée sur Alexander Doom, son élément le plus rapide qui a traîné longtemps une vilaine blessure, mais ils ne manquent pas de ressources avec Jonathan Sacoor, Dylan Borlée, Florent Mabille, Robin Vanderbemden, Christian Iguacel, Daniel Segers et, espérons-le, Julien Watrin qui espère retrouver bien vite son meilleur niveau.

La saison en salle leur donnera de premières occasions de se mettre en valeur alors que le rendez-vous des Mondiaux de Tokyo est cerclé de rouge dans leur agenda depuis un bon moment. Alors, deux médailles supplémentaires pour les Tornados en 2025 ? On y croit !

6 Armand Duplantis va-t-il franchir 6,30 m à la perche ?

NON Trois nouveaux records du monde et un deuxième titre olympique ont renforcé la popularité planétaire du Suédois au cours de l'année écoulée. Perché à 6,26 m, soit 10 cm au-dessus de Renaud Lavillenie et 11 cm au-dessus de Serguei Bubka, deux hommes qui avaient établi leur record personnel en salle, Mondo Duplantis plane sur la discipline avec une facilité assez déconcertante.

Le prodige né en Louisiane, qui a célébré son 25^e anniversaire il y a quelques semaines, va tenter le pari de franchir 6,30 m en 2025. En

continuant à s'attaquer à son record du monde centimètre par centimètre, il aurait donc besoin de battre celui-ci à... quatre reprises dans les neuf mois à venir pour réussir dans son entreprise.

En 2024, il a battu trois fois le record du monde mais pas une seule fois en salle, où les conditions sont pourtant les plus favorables a priori. Les choses pourraient tourner autrement cette fois mais il faudra à nouveau un grand Duplantis, de toute façon, pour grimper à 6,30 m, lui qui zappera l'Euro indoor au profit des Mondiaux en Chine.

7 Noah Lyles conservera-t-il son titre de champion du monde du 100 m ?

NON Le sprinter floridien a remporté deux succès majeurs sur 100 m en l'espace de deux ans. D'abord sacré champion du monde de la ligne droite à Budapest en 2023, l'année de son fabuleux triplé 100 m-200 m-4x100 m, il a ensuite remporté le titre olympique au Stade de France, l'été dernier, au bout d'une course haleineante qui l'a vu remonter ses principaux concurrents in extremis.

Challengé par Letsile Tebogo sur 200 m, Noah Lyles sera une nouvelle fois testé par Kishane Thompson et Fred Kerley, ses dauphins à Paris, sur 100 m lors des Mondiaux de Tokyo. Cinq millièmes de seconde ont permis à l'Américain de s'imposer dans la Ville Lumière, mais sa marge sur la concurrence ne pourrait être beaucoup plus réduite.

Et comme Lyles aime courir plusieurs lièvres à la fois dans les grands championnats, il se peut que 2025 soit déjà l'année de la passeation de pouvoir sur 100 m où les prétendants sont nombreux.

Laurent Monbaillu

volontiers passé. Le Gantois de 35 ans devrait toutefois être rétabli juste à temps pour effectuer une bonne préparation en vue du marathon de Rotterdam le dimanche 13 avril.

Bashir Abdi a préféré le rendez-vous néerlandais à l'Euro de running qui aura lieu à Louvain au même moment. Il ne dira pas que financièrement il y trouvera davantage son compte mais ce sera bel et bien le cas. Il adore en outre le parcours de Rotterdam, où il a signé un record d'Europe en 2h03.36 lors de l'édition 2021, et il entend bien continuer à repousser ses limites sur un tracé qu'il estime favorable.

"Si je veux garder mon record d'Europe encore quelques années, je vais devoir courir encore plus vite", a-t-il expliqué pour justifier sa décision de courir aux Pays-Bas plutôt qu'en Belgique. "Et pour moi, le parcours de Rotterdam est idéal."

Pour améliorer son meilleur

Basket**NBA: Mitchell touché à l'orteil**

Ajay Mitchell et l'Oklahoma City Thunder ont décroché une 14^e victoire de rang en s'offrant les Knicks (117-107) vendredi en NBA. Mitchell, auteur de 8 points en un peu plus de 13 minutes de jeu, a quitté le parquet en deuxième mi-temps en raison d'une blessure à l'orteil.

VENDREDI LA Lakers – Atlanta 119-102; Dallas – Cleveland 122-134; Toronto – Orlando 97-106; Sacramento – Memphis 138-133; Denver – San Antonio 110-113; Houston – Boston 86-109; La Nouvelle-Orléans – Washington 132-120; Oklahoma City – New York 117-107; Detroit – Charlotte 98-94.

SAMEDI Miami – Utah 100-136; LA Clippers – Atlanta 131-105; Chicago – New York 139-126; Milwaukee – Portland 102-105 (Camara s'est encore illustré avec 15 points, 6 rebonds, 2 passes et 1 interception en 34 minu-

tes); San Antonio – Denver 111-122 (a.p.); Detroit – Minnesota 119-105; Indiana – Phoenix 126-108; Brooklyn – Philadelphie 94-123; Golden State – Memphis 121-113.

Coupe : Ostende, Anvers, Courtrai et Louvain en demies

Anvers a décroché dimanche après-midi un des quatre tickets pour les demi-finales de la Coupe de Belgique en éliminant Limburg United, le tenant du trophée sur le score de 91-78. Les trois autres quarts de finale ont vu Ostende et Courtrai se qualifier sans suspense face à Charleroi et Alost. Enfin, seul Louvain a confirmé à domicile (78-73) son succès du match aller face à Malines. En demi-finale, Ostende affrontera Anvers tandis que Courtrai en fera de même face à Louvain les 11 et 13 février prochain. La

finale se jouera le dimanche 9 mars à Ostende.

Bobsleigh**Van Petegem 16^e à Winterberg**

Kelly Van Petegem a pris la 16^e place de l'épreuve de Coupe du monde de Winterberg, samedi en Allemagne, 3^e des 8 étapes au programme de la saison de bobsleigh. Kelly Van Petegem a effectué sa première descente en 59.47 (13^e) et signé un chrono de 58.95 pour son deuxième run. Avec un total de 1:58.02, la Belgian Bullet termine 16^e à 1.19, de l'Allemande Lisa Buckwitz, déjà la plus rapide de la première manche. En bob à deux, Kelly Van Petegem et Jienity de Kler ont pris la 13^e place.

Cyclo-cross**Coupe du monde : Dendermonde**

CLASSEMENT 1. Wout van Aert; 2. Emiel Verstrynghe; 3. Joran Wyseure; 4. Toon Aerts; 5. Michael Vanthourhout...

Rallye-raid**Dakar 2025**

AUTOS 1. Seth Quintero (USA) en 43:08; 2. Guelraine Chicherit (Fra) à 55 ; 3. Saood Variawa (AfS) 1.48; 4. Martin Prokop (Tch) 1.49; 5. Cristina Gutierrez (Esp) 2.13...9. **Guillaume De Mévius**/Mathieu Baumel (Bel/Fra/Mini) 5:37; 23. Sébastien Loeb/Fabian Lurquin (Fra/Bel/Dacia) 14.16 (2:00); 45. Hugues Molet/Olivier Imschoot (Fra/Bel/MD) 53:19; 53. **Stefan Carmans**/Antonius van Tiel (Bel/P-B/Red-Lined) 1u28:37. **Général**: 1. Seth Quintero (USA) en 43:08; 2. Guelraine Chicherit (Fra) à 55 ; 3. Saood Variawa (AfS) 1.48; 4. Martin Prokop (Tch) 1.49; 5. Cristina Gutierrez (Esp) 2.13...9. **Guillaume De Mévius**/Mathieu Baumel (Bel/Fra/Mini) 5:37; 23. Sébastien Loeb/Fabian Lurquin (Fra/Bel/Dacia) 14.16 (2:00); 45. Hugues Molet/Olivier Imschoot (Fra/Bel/MD) 53:19; 53. **Stefan Carmans**/Antonius van Tiel (Bel/P-B/Red-Lined) 1h28:37.

MOTOS 1^e étape : 1. Daniel Sanders (Aus) 4:41:27; 2. Ricky Brabec (USA) à

2:04; 3. Ross Branch (Bot) 2:26; 4. Skyler Howes (USA) 4:07; 5. Toshia Schareina (Esp) 4:42...51. **Jérôme Martiny** (Anquety) 1h11:10. **Général**: 1. Daniel Sanders (Aus) 4:58:18; 2. Ricky Brabec (USA) à 2:22; 3. Ross Branch (Bot) 2:38; 4. Skyler Howes (USA) 4:59; 5. Toshia Schareina (Esp) 5:07...51. **Jérôme Martiny** (Anquety) 1h14:13.

CAMIONS 1^e étape : 1. Mitchel van den Brink/Moises van de Pol/Jarno Torraldona (P-B/P-B/Esp/iveco) 5h11:09; 2. Ales Loprais/David Kripal/Darek Rodewald (Tch/Tch/Pol/iveco) 1:40; 3. Martin Macik/Frantisek Tomasek/David Svanda (Tch/MM) 2:29...7. Richard De Groot/Johannes Hulsebosch/Jan Van der Vaet (P-B/P-B/Esp/iveco) 28:14; 26. **Tom Geuens**/Samuel Koopmann/Anthony Robineau (Bel/Fra/Overdrive iveco) 3h35:04; 34. **Didier Monseu/Charly Gotlib/Edouard Fraipont** (Bel/MAN) 23h48:51... **Général**: 1. Mitchel van den Brink/Moises van de Pol/Jarno Torraldona (P-B/P-B/Esp/iveco) 5h11:09; 2. Ales Loprais/David Kripal/Darek Rodewald (Tch/Tch/Pol/iveco) 1:40; 3. Martin Macik/Frantisek Tomasek/David Svanda (Tch/MM) 2:29...7. Richard De Groot/Johannes Hulsebosch/Jan Van der Vaet (P-B/P-B/Esp/iveco) 28:14; 26. **Tom Geuens**/Samuel Koopmann/Anthony Robineau (Bel/Fra/Overdrive iveco) 3h35:04; 34. **Didier Monseu/Charly Gotlib/Edouard Fraipont** (Bel/MAN) 23h48:51.

QUARTS DE FINALE : Clara Tauson (Dan/n°5) bat Madison Keys (USA/n°1) 6-4, 7-6 (9/7); Alycia Parks (USA) bat Katie Volynets (USA/n°8) 6-1, 6-4. **Demi-finales** : Clara Tauson (Dan/n°5) bat Robin Montgomery (USA) 6-4, 6-3; Naomi Osaka (Jap/n°7) bat Alycia Parks (USA) 6-4, 6-2. **Finale** : Clara Tauson (Dan/n°5) bat Naomi Osaka (Jap/n°7) 4-6, 0-0 ab.

WTA 250 – DURE – 275 094 \$

Demi-finales : Jiri Lehecka (Tch) bat Grigor Dimitrov (Bul/n°2) 6-4, 4-4 ab.; Reilly Opelka (USA) bat Giovanni Mpetshi Perricard (Fra) 6-3, 7-6 (7/4). **Finale** : Jiri Lehecka (Tch) bat Reilly Opelka (USA) 4-1 ab.

ATP 250 – DURE – 1520 600 \$

Demi-finales : Polina Kudermetova (Rus) bat Anhelina Kalinina (Ukr) 6-4, 6-3; Aryna Sabalenka (Blr/n°1) bat Mira Andreeva (Rus/n°8) 6-3, 6-2. **Finale** : Aryna Sabalenka (Blr/n°1) bat Polina Kudermetova (Rus) 4-6, 6-3, 6-2.

Auckland

ATP 250 – DURE – 766 290 \$

QUALIFS > 1^e tour: **Zizou Bergs** (n°2) bat Pablo Carreño Busta (Esp) 2-6, 7-6 (8/6), 6-4. 2^e tour: **Zizou Bergs** (n°2) bat Francisco Comesaña (Arg/n°5) 3-6; 6-4, 6-3.

WTA 250 – DURE – 275 094 \$

Quarts de finale : Clara Tauson (Dan/n°5) bat Madison Keys (USA/n°1) 6-4, 7-6 (9/7); Alycia Parks (USA) bat Katie Volynets (USA/n°8) 6-1, 6-4. **Demi-finales** : Clara Tauson (Dan/n°5) bat Robin Montgomery (USA) 6-4, 6-3; Naomi Osaka (Jap/n°7) bat Alycia Parks (USA) 6-4, 6-2. **Finale** : Clara Tauson (Dan/n°5) bat Naomi Osaka (Jap/n°7) 4-6, 0-0 ab.

Hong Kong

ATP 250 – DURE – 766 290 \$

Demi-finales : Kei Nishikori (Jap) bat Shang Juncheng (Chn) 4-3 ab.; Alexandre Muller (Fra) bat Jaume Munar (Esp) 4-6, 7-6 (7/5), 6-4. **Finale** : Alexandre Muller (Fra) bat Kei Nishikori (Jap) 2-6, 6-1, 6-3.

United Cup

DEMI-FINALES Sa: Kazakhstan – Pologne 0-2; États-Unis – Rép. tchèque 2-0. **FINALE** Di: États-Unis – Pologne 2-0.

Nairobi

ITF – TERRE – 30 000 \$

DOUBLE > **Finale** : Rinon Okuwaki/Sada Nahimana (Jap/Bel) battent **Victor Van de Peer/Alyssa Reguer (BEL/Fra)** 7-6 (7/3), 6-2.

Voile**Vendée Globe : Dalin a franchi l'équateur en tête**

Le Français Charlie Dalin, en tête du Vendée Globe, a franchi l'équateur dimanche après-midi, à 15h38, et lancé le sprint final dans un duel intense avec son compatriote Yoann Richomme, qu'il devance de 128 milles.

D2 ACFF

U. Hutoise – Jette	2-1
Meux* – Habay LN	2-1
Verlaine – Seraing U23	1-2
Manage – Eupen B	2-1
Ganshoren – Onhaye	1-1
REAL – Aywaille	3-2
1. Meux*	18 12 0 6 41 17 42
2. Crossing	18 11 2 5 30 13 38
3. Onhaye	18 11 4 5 32 15 36
4. Habay LN	18 10 5 3 25 15 33
5. La Calamine	18 9 7 2 31 21 29
6. Seraing U23	18 9 7 2 31 29 29
7. REAL	18 8 6 4 28 24 28
8. Verviers	18 7 5 6 22 19 27
9. Raeren	18 8 8 2 22 25 26
10. Manage	18 6 7 5 27 31 23
11. Jetta	18 6 8 4 26 31 22
12. Aywaille	18 6 8 4 26 31 22
13. U. Hutoise	18 5 7 6 24 30 21
14. Ganshoren	18 5 8 5 26 31 20
15. Verlaine	18 4 11 3 24 30 15
16. Pays Vert	18 4 13 1 23 41 13
17. Eupen B	18 3 11 4 23 35 13
18. La Louvière C	18 2 10 6 24 33 12

Saut à skis**Kraft remporte****la manche d'Innsbruck**

La troisième étape de la 73^e Tournée des Quatre Tremplins de saut à ski est revenue à Stefan Kraft, samedi à Innsbruck. Devant leur public, les Autrichiens ont monopolisé le podium puisque Kraft a devancé Jan Hoerl et Daniel Tschofenig. Au classement général de la Tournée, les trois hommes se tiennent dans un mouchoir de poche avec seulement 1.3 point entre la 1^{re} et la 3^{re} place, dans le même ordre.

SAUT À SKIS

14H10 Coupe du monde féminine à Villach > **Eurosport, ZDF (14h20)**

16H00 Tournée des 4 Tremplins à Bischofshofen > **Eurosport, ZDF**

RALLYE-RAID

22H00 Dakar, la quotidienne > **LN24**

14H10 Coupe du monde féminine à Villach > **Eurosport, ZDF (14h20)**

FOOTBALL

20H00 Super Coupe : Inter Milan – AC Milan > **DAZN 1**

21H00 Wolverhampton – Nottingham Forest > **VOOsport World 1**

OPEN D'AUSTRALIE

07H00 (qualifications) > **Eurosport**

09H30 ATP Adélaïde > **Eurosport**

ATP AUCKLAND

23H30 ATP Auckland > **Eurosport**

00H00 Open d'Australie (qualifications) > **Eurosport**

RALLYE-RAID

22H00 Dakar, la quotidienne > **LN24**

SAUT À SKIS

14H10 Coupe du monde féminine à Villach > **Eurosport, ZDF (14h20)**

16H00 Tournée des 4 Tremplins à Bischofshofen > **Eurosport, ZDF**



Certidox protège vos E-mails, Produits, Diplômes, Contrats, Bons de commande, Communiqués de presse...

<https://certidox.com>

Certidox protège vos E-mails, Produits, Diplômes, Contrats, Bons de commande, Communiqués de presse...

<https://certidox.com>



■ Les organisateurs du marché de Noël tirent un bilan négatif de cette édition. © ROMAIN RIXHON

Bilan décevant pour le marché de Noël

VERVIERS

Trop peu de monde, site pas assez accueillant, trop long....

Cette année, le marché de Noël verviétois a innové en augmentant fortement son nombre de jours d'ouverture, en passant de quatre jours à un mois de présence, du 4 décembre 2024 au 5 janvier 2025. "On nous a proposé de se coller aux dates d'ouverture de la patinoire pour faire tout un village de Noël, avec la patinoire, la fête foraine et nous, expliquent Manon Pirotte et Renaud Hardy, les organisateurs. La ville de Verviers nous l'a demandé et d'ailleurs, ça faisait plusieurs années que la ville faisait le forcing pour que l'on ouvre plus longtemps. On avait refusé à chaque fois car on estimait que le potentiel à Verviers n'est peut-être pas là, encore moins sur un autre site que les places."

Mais le duo organisateur s'est tout de même lancé, avec un résultat final décevant. "On est tous déçus, malheureusement. Il y a eu beaucoup trop peu de visiteurs. Le choix du site a joué un rôle car même si on n'est pas loin du centre, on est en trop dehors. Du moins suffisamment

pour que le Verviétois ne vienne pas. Au niveau chiffre de fréquentation, on a eu seulement un pourcentage de Verviétois au maximum! Les gens venaient de toute la région sauf d'ici, ce qui est dommage. D'autant plus que le Verviétois aime se plaindre qu'il ne se passe jamais rien dans la ville... On a même eu un bon nombre de touristes venant de Tournai, de Flandre..."

■ Un site "trop grand"

Ensuite, les organisateurs pointent à nouveau le lieu. "Le site Belgacom est trop grand et les chalets sont trop espacés. Ce n'est pas assez décoré pour Noël par la Ville, notamment rue du Collège où il n'y a rien. Sans oublier l'entrée de la patinoire, qui est trop à l'avant du marché et qui n'invite pas les gens qui viennent patiner à rester et faire un tour au marché. Ou encore la météo, qui a aussi joué un rôle. Cette année, nous n'avons pas été gâtés par le temps. Sur les 22 jours d'ouverture du marché, on a eu 18 jours de pluie."

Tout ceci est fort décevant

tant pour l'équipe organisatrice que pour les établissements Horeca qui ont joué le jeu. "En plus, on avait un beau programme au niveau des animations, le passage de la corrida... C'est beaucoup de travail pour nous. Il faut rappeler que nous sommes une ASBL et donc bénévoles. C'est décevant mais qui ne tente rien n'a rien."

■ "Format habituel"

On l'a donc compris, cette nouvelle formule a vécu sa première mais également sa dernière édition dans ce format. Qu'en sera-t-il d'ailleurs du futur du marché de Noël?

"On ne sait pas encore si on va l'organiser dans le futur. On hésite vraiment. Mais si on le refait, ce sera alors dans le format habituel, sur quatre jours, dans le centre. Donc place du Martyr ou place Verte. Avec un toit et avec une moitié d'artisans et une moitié pour l'Horeca. Et on demande également davantage de soutien de la part de la ville. Notamment au niveau de la communication. Car hormis la nôtre, on n'a pas eu beaucoup d'aide à ce sujet. Si les échevins veulent un marché de Noël, il faut que l'on soit plus soutenu!"

Romain Rixhon

Deux accidents en chaîne à Huy

HUY

Durant la nuit de samedi à dimanche, des automobilistes ont perdu le contrôle de leurs véhicules.

Durant la nuit de samedi à dimanche, cinq véhicules et un garage ont été endommagés à la suite de deux accidents dans la rue Cherave à Huy.

Vers 1h40, une conductrice âgée d'une trentaine d'années a provoqué une première collision en chaîne après avoir décidé d'outrepasser une barrière placée par la police pour empêcher les véhicules de circuler dans la rue Cherave, particulièrement glissante suite aux chutes de neige et de pluies verglaçantes.

Un second véhicule a rapidement provoqué un deuxième accident en chaîne au même endroit.

■ Non-respect de la signalisation

La conductrice d'un véhicule Renault Clio break a d'abord perdu le contrôle et percuté une voiture régulièrement stationnée le long de la chaussée. À la suite du choc, la voiture touchée a été projetée contre le garage d'une riveraine. Le véhicule de la trentenaire a poursuivi sa course et percuté une autre voiture stationnée.

Sarah Rasujew



■ Cinq véhicules ont été endommagés tout comme un garage. © EDA



Prix
spécial DH
en 4*

Participez à notre voyage lecteurs DH avec accompagnement.

Destination La Sicile en version culturelle ou balnéaire (au choix) !
Du 4 au 13 juin 2025 - Séjour balnéaire

Situé sur la splendide côte sud-ouest de la Sicile, Sciaccamare est une succession de plages au sable doré, baignées par une mer cristalline. Offrez-vous une jolie parenthèse sicilienne au sein du **MANGIA'S MCLUB ALICUDI ****** Immergé dans un parc d'oliviers, de palmiers et d'hibiscus. Formule all inclusive avec vol au départ de Liège, possibilité de rajouter des visites (en option) à votre séjour plage.

Benvenuti in Sicilia ! Réservez-vite pour profiter des réductions.

Circuit culturel

Découvrez les villes, sites et paysages de carte de postale de l'une des plus grandes îles de la Méditerranée : la Sicile. Située au croisement des civilisations orientale et occidentale, c'est une terre de contrastes qui a tout pour séduire...

Circuit avec guides locaux francophones en hôtels 4* avec pension complète et vol au départ de Liège.



Prix par personne : 2499€

Chambre individuelle : +439€

Réservez avant le 01/02 et

bénéficiez de 50 € de réduction

Prix par personne : 2149€

Chambre individuelle : +394€

Réservez avant le 01/02 et bénéficiez de 100 € de réduction

Retrouvez les 2
programmes complets
via ces QR Code



Voyages Léonard

Infos et réservations : Voyages Léonard
Tél : 04 377 99 10 - e-mail : dh@vleo.be - Lic : A1188



OFFRE SPÉCIALE



**Paris Match Belgique
à 3,70 € au lieu de 4,10 €**

Ne manquez pas Paris Match Belgique dès aujourd'hui chez votre librairie. Bon de réduction de 0,40 € valable exclusivement pour le numéro 1218 de cette semaine.

Bon à découper et à remettre à votre librairie. Offre non cumulable, valable uniquement en Belgique pour le numéro 1218.

BON DE RÉDUCTION DE 0,40 €

Avis à Mesdames et Messieurs les diffuseurs de presse : Paris Match Belgique s'engage à rembourser intégralement ce bon de 0,40 € pour autant que les conditions de vente aient été remplies. Ce bon doit être renvoyé à l'attention de Highco Data, Kruiskouter 1 - 1730 Asse, au moyen de l'enveloppe couponing IPM avant le 31 janvier 2025.

N° de client AMP :

N° de casier :

Compte bancaire :

Cachet du librairie :

Code :



(255)5413645002820(3901)004

**PARIS
MATCH
BELGIQUE**

“Star Ac” : Les demi-finalistes sont connus

TÉLÉVISION

Trois candidats ont rejoint Ebony, déjà qualifiée après les évaluations de la semaine.

Il n'étaient plus que quatre pour trois places ce samedi soir : Charles, Ulysse, Marine et Franck. Ebony, elle, avait déjà sécurisé sa place en demi-finale en remportant les évaluations de la semaine. Pour cette soirée décisive, les académiciens ont pu compter sur la présence de plusieurs artistes invités ainsi que sur leur marraine, Clara Luciani. Afin de convaincre le public, les quatre candidats encore en lice ont non seulement partagé la scène en duo avec les artistes, mais aussi proposé chacun une prestation en solo.

Du rap pour Franck, un défi dansé pour Marine

La soirée a commencé avec Ulysse, qui a interprété *Cendrillon* du groupe Téléphone. Soutenu par un public fidèle — lui qui a déjà été sauvé six fois malgré un niveau souvent jugé en deçà

de celui des autres candidats —, il a donné le ton. Plus tard, il a partagé la scène avec Styleto, ancienne influenceuse devenue chanteuse, sur son titre *Faut que tu m'aimes*.

Marine a ensuite pris la relève avec un défi supplémentaire cette semaine : un tableau chanté et dansé sur *I Am What I Am* de Gloria Gaynor. Suspendue dans les airs pour l'ouverture de sa prestation, la jeune dentiste n'a cependant pas convaincu les internautes : “Je m'attendais à mieux, dommage”, “C'est ça un tableau chanté/dansé?”, “Très déçu du résultat”. Pourtant, du côté de Malika, la professeure de danse, le défi était relevé !

Franck, de son côté, a surpris en s'aventurant dans un registre totalement nouveau. Habituellement reconnu pour ses chansons à texte ou à voix, il a accompagné MC Solaar sur son titre



■ Retour d'Hélène Bailly et de la marraine Clara Luciani... Ce samedi soir, se déroulait le prime qualificatif pour les demi-finales à la Star Academy. © CAPTURE TF1

mythique *Bouge de là*. Une performance saluée par les internautes : “Franck avec le patron, il a géré !”, “Excellent duo, ce style lui va si bien !”. En solo, il a ensuite choisi une reprise émouvante de Dalida : *Pour ne pas vivre seul*.

Quant à Charles, il a tenté de séduire le public avec *Rise Like a Phoenix* de Conchita Wurst. Bien qu'il soit le candidat ayant montré le plus de progression cette saison, ses difficultés d'interprétation ont une nouvelle fois été relevées : “Vocalement, oui, il envoie et c'était très beau, mais je n'arrive pas à rester captivé”, “Magnifique voix, mais il ne me touche pas...”. Malgré ces retours mitigés, la professeure de chant Sofia Morgavi s'est montrée enthousiaste : “Je t'attendais au tournant et tu t'es envolé. Tu es un divo !”

Charles a ensuite partagé la scène avec Gaëtan Roussel sur *Je t'emmène au vent*.

Mauvais garçon et Hélène Bailly : le duo attendu

Et si les internautes ont encore une fois critiqué la faible envergure internationale des invités, le moment le plus attendu était sans conteste le duo de Marine et Hélène Bailly sur *Mauvais garçon*. La chanteuse belge, apparue en jeans et pull bleu pailleté — bien loin de son image plus sage et girly lors de leur premier duo sur *Summer Body* — a livré une prestation électrisante.

Les réactions sur X ont été unanimes : “Omg, la prestation d'Hélène et Marine, une dinguerie, tellement fière”, “C'était un moment magique, incroyable !”.

Ebony : au-dessus du lot

Quant à Ebony, elle a vécu ce prime sans le stress des éliminations. Son seul di-

lemme, comme l'année dernière pour Pierre Garnier, était de désigner le candidat qu'elle affrontera en demi-finale. Elle a interprété *L'Hymne à l'amour* d'Edith Piaf, une performance qualifiée par beaucoup comme la meilleure de la saison. Certains y ont même vu un écho à Grégory Lemarchal, qui, lors de la demi-finale de sa saison, avait interprété ce même titre en duo avec Noëwenn Leroy.

Une élimination aux portes des demi-finales

Au terme de la soirée et de votes “très serrés”, selon Nikos Aliagas, c'est finalement **Ulysse** qui a été éliminé, demi-finale.

Enfin, **Ebony** a choisi d'affronter **Franck** en demi-finale. La semaine prochaine, **Marine** fera face à **Charles** pour décrocher une place en finale.

Morgane Van Lierde

“Touche pas à mon poste” transféré sur une autre chaîne ?

Continuera ou continuera pas ? C'est la question que tout le monde se pose au sujet de *Touche pas à mon poste*. En juillet dernier, l'Arcom a pris la décision de ne pas reconduire la fréquence de C8, chaîne de la TNT sur laquelle est diffusé le talk-show de Cyril Hanouna.

Résultat : l'émission s'éteindra avec la chaîne le 28 février prochain. D'après les informations de *Purepeople*, *TPMP* devrait ressusciter sur CStar, autre chaîne du groupe Canal +, normalement au début du mois de mars. Cyril Hanouna devrait également diffuser son émission sur sa propre chaîne numérique.



Cyril Hanouna.

A.P.

L'indétrônable Jean-Jacques Goldman

Les années passent et se ressemblent. Ce 5 janvier, *Le Journal du Dimanche* a dévoilé son classement des 50 personnalités préférées des Français et comme à l'accoutumée, c'est Jean-Jacques Goldman qui rafle la première place du classement devant l'acteur Omar Sy qui a gagné 4 places depuis l'année dernière. Si le sommet du classement reste inchangé, on note l'arrivée de nombreux sportifs dans le Top 50. L'effet JO ? Sûrement. Ainsi, le judoka Teddy Riner fait une remontée de 17 places et se retrouve à la 3e position. Le nageur Léon Marchand débarque lui à la 5e position tandis que le joueur de rugby Antoine Dupont gagne lui 38 places et se retrouve en 8e position du classement. Il faut attendre la 11e place pour découvrir le nom de la première femme du classement : Marine Le Pen, la cheffe de file des députés RN à l'Assemblée. Les suivantes, Sophie Marceau et Karine Lemarchand, arrivent respectivement à la 14e et à la 15e place du classement.



■ L'artiste est la personnalité préférée des Français.

© PHOTO NEWS

A.P.

“Ce n'est pas qu'un lieu gris qui sent la naphtaline”

TÉLÉVISION

Home, la première fiction imaginée par Sara de Paduwa, sort ce lundi sur La Une. Elle plonge les téléspectateurs dans le quotidien des résidents d'un home. Et cela avec humour.

Figure incontestable de la RTBF, Sara de Paduwa s'est essayée à un nouvel exercice, cette fois-ci derrière la caméra. Ce lundi, *Home*, la fiction qu'elle a imaginée, sera diffusée sur La Une. Celle-ci plonge les téléspectateurs dans le quotidien d'une maison de retraite. Et cela avec beaucoup d'émotions mais également avec de l'humour. Une façon de casser les clichés sur ce lieu bien souvent considéré comme la triste dernière résidence.

“Ça fait très longtemps que j'avais cette idée en tête mais il a fallu le temps qu'elle voit le jour. J'ai écrit une note d'intention et je l'ai présentée à Sandrine Graulich (Gestionnaire d'Éditions d'offres “Nous” à la RTBF, Ndlr.). Elle a directement aimé l'idée. Tout s'est ensuite enchaîné. Il

a fallu un an et demi pour que le projet voit le jour”, explique Sara de Paduwa qui a souhaité s'entourer de professionnels pour faire naître cette fiction. “L'idée vient de moi, j'ai écrit les thèmes de cette série mais c'est Mathieu Debatty qui s'est occupé du scénario. Le réalisateur Joachim Weissman, qui a travaillé sur la série Trentenaires, a choisi le casting et à ce sujet, on ne pouvait pas rêver mieux. Il est fait de comédiens (Nicolas Lacroix, Laetitia Mampaka ou encore Zidani, Ndlr.) aux parcours exceptionnels et de non-comédiens.”

Pourquoi avez-vous imaginé une fiction autour du home ?

“J'ai toujours eu un profond respect et une admiration pour les personnes âgées et d'autant plus pour celles qui se trouvent dans un

home. J'y ai été rendre visite à mes deux grands-mères. L'une d'entre elles n'est plus là aujourd'hui. Je continue d'aller voir l'autre. Et chaque fois que j'y vais, j'ai envie d'aller discuter avec les résidents pour connaître leur histoire. Chacun d'eux a une vie entière à raconter, une vie où ils ont, comme tout le monde, vécu des épreuves.”

“L'ombre m'attire davantage que la lumière”.

Pourquoi avoir décidé d'en faire une fiction et non un documentaire ?

“D'abord, j'ai voulu en faire un documentaire. J'ai toujours trouvé ce genre fascinant. Mais, cela demande encore plus de travail et pour moi l'exercice était nouveau. C'était plus facile d'en faire une fiction avec des comédiens et des non-comédiens. Ce qui m'a aussi fait pencher vers la fiction, c'est que je pouvais y rajouter une touche d'humour, des situations cocasses. Mais, je tiens à

préciser que même si c'est une fiction et qu'il y a de l'humour, je me suis battue pour qu'elle soit réaliste. Elle a été tournée dans un vrai home et les situations sont plausibles.”

est universel donc ça pourrait intéresser les téléspectateurs en dehors de nos frontières. Dans un premier temps, j'espère que ça plaira au public belge.”

Ce nouvel exercice derrière la caméra vous a-t-il plu ?

“L'idée était de donner un côté lumineux aux homes, de donner de la lumière là où il n'y en a pas. Le home est une sorte de dernière résidence pour ses résidents. Quand on pense à ces lieux, on pense directement à la vieillesse et à la fin de vie. Je voulais montrer que le home n'est pas qu'un lieu tout gris qui sent la naphtaline. Il y a aussi de très chouettes choses qui s'y passent. On a beaucoup à apprendre de ceux qui s'y trouvent.”

Vous faites une apparition dans un des épisodes de *Home*. Avez-vous également envie de vous tourner vers la comédie ?

“On ne sait jamais mais si je me lance là-dedans, il faudrait que je travaille beaucoup en amont, que je prenne des cours, etc. Mais, en réalité, l'ombre m'attire davantage que la lumière.”

Interview > Aurélie Parisi

Sur le départ du “6-8” ? “L'envie de quitter la matinale est là”

L'année 2025 commence sur les chapeaux de roues pour Sara de Paduwa qui après la diffusion de *Home* lancera, ce mardi soir, la deuxième saison de *The Dancer* sur La Une. “On n'a pas trop changé la formule de *The Dancer* car ça avait bien fonctionné comme ça lors de la première saison. Les coachs sont encore plus investis que l'année dernière parce qu'ils se sentent encore mieux dans leurs bottes, explique l'animatrice qui ajoute que ce qui fait la force de l'émission de danse, c'est “son côté humain”. “On y a raconté de belles histoires et surtout, on prend le temps de les raconter.”

À côté de ces deux rendez-vous et de son rôle de chroniqueuse dans le 8/9 sur VivaCité, l'animatrice continue de présenter le 6-8, la matinale de La Une. Une casquette de laquelle elle aimerait petit à petit se défaire. “L'envie de quitter le 6-8 est là, notamment parce que l'horaire est très contraignant. Cela fait presque 20 ans que je me lève tôt. Ça devient difficile à combiner avec le reste, surtout avec une vie qui est plutôt du soir. Je ne pense pas le lâcher tout de suite mais l'envie du virage est là.”

A.P.



■ Sara de Paduwa se retrouve derrière la caméra pour “Home”, une nouvelle fiction diffusée à partir de ce lundi sur la RTBF. © MARTIN GODFROID/RTBF

Les mauvaises audiences mettent “Gladiators” K.0 sur TF1

TÉLÉVISION

Après deux numéros aux chiffres catastrophiques, le programme quitte le prime-time pour la deuxième partie de soirée.

Annoncé comme une émission sportive et familiale, *Gladiators* débarquait le 20 décembre sur TF1. Le principe de ce divertissement est simple: des hommes et des femmes venus de la France entière et de la Belgique se mesurent à des athlètes redoutables, huit hommes et huit femmes, appelés les “Gladiateurs” sur des jeux qui testent leur agilité, leur puissance, leur habileté et leur courage. À la clé pour l’homme et la femme qui auront réussi à sortir leur épingle du jeu: un casque d’or et le partage d’un chèque de 50.000 euros.

Si le format, vieux de 30 ans, a connu et connaît encore un succès dans le monde entier, en particulier aux États-Unis et en Angleterre, sa version française, présentée par Denis Brogniart, Jean-Pierre Foucault et Hélène Mannarino, n’a pas vraiment convaincu les téléspecta-

teurs de TF1. “Des bouses y’en a eu beaucoup à la TV ces dernières années. Mais alors, je crois que #Gladiators en surpasse beaucoup. C’est bavard, mal scénarisé, ennuyeux, ça n’a aucun intérêt... Vraiment #TF1 n'est pas très inspiré... Arrêtez vite le programme !”, “J’espère que tf1 ont honte... parce que j’aurais honte d’avoir réalisé, diffusé ou ne serait-ce que participer à une bouse pareille... j’ai rarement vu une émission aussi mauvaise que c’en est malaisant... #Gladiators”, peut-on lire sur X.

Ce mécontentement s'est ressenti au niveau des audiences. Après un lancement ayant seulement rassemblé 1,9 million de téléspectateurs en France, *Gladiators* n'affiche que 950.000 téléspectateurs à son compteur à l'issue du deuxième numéro. La catastrophe pour un prime-time sur TF1. La chaîne a donc embrayé en remplaçant son nouveau divertissement par *Jeff Panacloc Adventure 2024*, le 17 janvier, et par *Les Touristes: mission hôtesses de l'air et stewards*, le 24 janvier. De nouveaux épisodes de *Gladiators* seront diffusés sur TF1 mais en deuxième partie de soirée.

Après *Les Bravos d'or*, cérémonie



■ “Gladiators”, le nouveau divertissement de TF1, n'a pas convaincu.

© THOMAS BRAUT/ITV/TF1

récompensant les talents culturels de 2024 sur France 2, voilà une autre nouvelle émission qui prend l'eau sur le PAF. Les téléspectateurs d'aujourd'hui sont-ils fermés au changement ou beaucoup plus exigeants ? On constate, en tout cas, que sur la télévision linéaire, ce sont souvent les mêmes programmes qui arrivent en tête des

audiences. En font partie les gros formats tels que *The Voice*, la plus belle voix ou encore *Koh-Lanta*, valeurs sûres de TF1 bien qu'en chute d'audience, et les polars. Les revivals tels que la *Star Academy* sur TF1 ou encore le *Bigdil*, de retour sur RMC Story, connaissent également le succès.

Aurélie Parisi

LN Radio fait peau neuve en 2025

RADIO

La station s'offre une nouvelle identité visuelle et réaffirme sa promesse qui est de vous informer et de vous divertir tout au long de la journée.

Qui dit année nouvelle dit bonnes résolutions et changements. C'est clairement dans cette seconde catégorie que se positionne LN Radio. Pour 2025, la station créée il y a deux ans s'offre une nouvelle identité graphique dès ce lundi 6 janvier. Pour écrire un nouveau chapitre de son histoire.

Un changement de logo donc, pour une identification plus simple, plus esthétique et plus claire, explique Lloyd Byloos, le directeur marketing du pôle audiovisuel du groupe IPM à qui appartient la radio, et directeur des programmes de LN Radio.

Que les auditeurs se rassurent, ce

“rebranding” comme on l'appelle dans le jargon, n'est pas synonyme de changement de ligne éditoriale. Tant sur le plan de l'information que sur celui de son contenu musical, LN Radio conserve son ADN, à savoir informer, divertir et accompagner les auditeurs tout au long de la journée avec le meilleur de la musique, celle des années 80 à nos

jours. Du Music&News comme vous l'aimez.

Cette transformation de l'identité graphique est plus qu'un simple relooking, “c'est une affirmation de ce que nous sommes et de ce que nous aspirons à devenir”, souligne Lloyd Byloos. “Depuis nos débuts, LN Radio s'est attachée à tisser des liens très forts avec ses auditeurs en proposant un contenu authentique, engageant et à leur image. Avec cette nouvelle identité, nous renforçons cette connexion”.

Avec une promesse renouvelée aussi: “Celle de rester votre radio,

proche, innovante et passionnée”.

Pour approfondir cette expérience et renforcer ce lien, la station déploie aussi deux nouveautés dès ce lundi 6 janvier: un site internet et une appli flambant neufs. Vous y trouverez les podcasts des émissions, les news people, les opérations et autres concours, et tout ce que LN Radio met à la disposition de ses auditeurs.

Depuis son arrivée sur les ondes FM et le DAB +, LN Radio s'est imposée comme une référence incontournable dans le paysage radio-phonique belge francophone. Elle poursuit son évolution entamée en septembre dernier avec l'arrivée des émissions *LN Matin*, animée par Dorothée Faraon et Emmanuel Beugnet, et *LN L'Aprem*, qui passe désormais aussi en mode duo, avec à la barre Lise Leclercq et Philippe De raymaeker.

Charles Van Dievort



■ Voici le nouveau logo de LN Radio à partir de ce lundi. © D.R.



5.59 Le 6-8 **8.00** Le 8-9 **9.00** C'est vous qui le dites **10.32** On en rit encore **11.23** Demain nous appartenir **11.58** Les Feux de l'amour **(118/250)**. **12.41** Quel temps pour la planète. **12.58** JT 13h. **13.26** Alors on sort ? **13.34** Affaire conclue. **15.10** Cherif. **15.10** Série policière française. Saison 1 (1 et 2/8). «Les liens du sang» - «Faux-semblants». Avec Abdelhafid Metalsi, Carole Bianic. À Lyon, un policier chevronné, aux méthodes parfois originales, doit élucider une affaire de meurtre aux côtés d'une nouvelle collègue ambitieuse. **17.07** J'ai les clés. **17.25** Ici tout commence. **17.56** Demain nous appartenir. **18.28** On n'est pas des pigeons. Magazine du consommateur. **19.22** Home. **19.30** JT 19h30. **20.06** L'agenda ciné.



20.20 **★★★**
Un petit miracle **2**
Comédie de Sophie Boudre (2023). Avec Alice Pol, Jonathan Zaccäi. Après un incendie qui a ravagé les murs de son école, une professeure doit faire preuve d'imagination pour trouver une nouvelle salle de classe.



20.05
Marché de Rungis, au cœur de la révolution alimentaire **2**
Documentaire société. Rungis, dans le Val-de-Marne, plus grand marché de produits frais au monde, est en train de vivre sa révolution.



20.30
Le meilleur pâtissier
«Esprit de fêtes». Jeu présenté par Laëtitia Milot. Suite et fin des demi-finales du concours lors de cette treizième émission. L'épreuve créative les amène à réaliser une boule à neige XXL 100% comestible.



20.05 **★★★**
Millenium : les hommes qui n'aimaient pas les femmes
Thriller (2011). Avec Daniel Craig. Un journaliste, dont la carrière a été ruinée par un procès pour diffamation, enquête sur la disparition d'une fille.



21.10 **10**
Erica
Saison 1 (1 et 2/6). Série dramatique. Avec Julie de Bona, Grégory Fitoussi. «La princesse des glaces (1 et 2/2)». De retour dans sa ville natale, une romancière en mal d'inspiration découvre le corps sans vie de sa meilleure amie.

22.03 **★**
Abdel et la Comtesse **2**
Comédie d'Isabelle Doval (2018). Avec Charlotte de Turckheim, Amir El Kacem, Margaux Chatelier, Anne Consigny, Sam Karmann. La comtesse de Montarbie d'Haut, qui vient de perdre son mari, ne peut transmettre le domaine et le titre de noblesse à sa fille. À son grand désespoir, c'est Gonzague, un neveu tête à claques et avide, qui héritera. La comtesse, qui refuse cette fatalité, rencontre Abdel, un jeune qui vit dans une cité.
23.40 On n'est pas des pigeons. **0.25** Quel temps pour la planète.

21.45
Bonnes affaires à Bruxelles **2**
Documentaire société. Une semaine avant la France, c'est le lancement des soldes d'hiver à Bruxelles. La capitale belge regorge d'adresses à petits prix comme ses boutiques vintage ou son incontournable marché aux puces. L'occasion pour de nombreux touristes français de venir y faire de bonnes affaires tout en découvrant la ville.
22.31 Viva for Life. **23.33** Bûcheron : un métier à hauts risques. **0.46** L'Internet Show.

22.50 C'est du gâteau. Divertissement.
23.00
Le meilleur pâtissier : le choc des équipes
Jeu. Par Noémie Honiat et Mohamed. Invité : Jeffrey Cagnes. Pour l'ultime épreuve de cette compétition spéciale, les équipes composées des quatre derniers pâtissiers encore en lice, et emmenées par Noémie Honiat et Mohamed, ont pour défi de revisiter le chausson aux pommes, en version dessert à l'assiette digne des plus grands palaces.
0.10 RTL info 19 heures.
0.55 Moments d'évasion.

22.20 Météo Club.
22.30 **★★**
Vertical Limit
Film d'action de Martin Campbell (2000). Avec Chris O'Donnell, Scott Glenn, Robin Tunney, Izabella Scorupco, Temuera Morrison. À la tête d'une équipe d'alpinistes, la guide Annie Garrett entreprend l'ascension du K2, mythique sommet de l'Himalaya. Une erreur d'appréciation provoque le drame : l'équipe tout entière tombe dans une crevasse. Le frère d'Annie, Peter, guide lui aussi, rassemble aussitôt une équipe de secours.
0.40 Télé-achat.

23.10 Eurodreams. **2**
23.15 **10**
New York Unité Spéciale **2**
Série policière américaine. Saison 25 (8/13), Saison 22 (11/16), Saison 6 (3/23) et Saison 22 (9/16). «Le troisième homme» - «Mise aux enchères» - «La mauvaise éducation» - «Tout le monde change». Avec Mariska Hargitay, Ice-T, Peter Scanavino, Octavio Pizano, Kevin Kane. Une agression dans la rue conduit Carisi à porter plainte pour crime de haine. Benson doit soutenir un témoin confiné chez lui, trop effrayé pour parler.
2.05 Programmes de la nuit.

VOOSPORT WORLD 1
17.50 Premier League : The Big Interview.
18.15 Football : Premier League.
20.25 Premier League Stories.
20.55 Football : Premier League. 20^e journée : Wolverhampton - Nottingham Forest. En direct.
23.00 Basket-ball : Euroleague masculine. Zalgiris Kaunas - Olympiacos.

VOOSPORT WORLD 2
15.00 Golf : Tournoi des champions. 4^e tour. Quel golfeur lancerà idéalement son année en s'imposant dans ce premier tournoi de 2025 ?
19.00 Golf : Masters d'Augusta Film officiel 2024.
20.00 **10** MMA : UFC 310. Poids mouches : Alexandre Pantoja - Kai Asakura.

DAZN 1
18.05 Clubland.
19.05 Ligue 1 : Les temps forts.
19.35 Championnat d'Écosse : Les temps forts. Highlights round 22.
20.00 Football : Supercoupe d'Italie. TBC - TBC. En direct.
22.00 Bundesliga Special Show. Bundesliga Special: Midseason Review.
23.05 Football : Liga.

DAZN 2
14.35 Basket-ball : NBA. Oklahoma City Thunder - Boston Celtics / Los Angeles Lakers - Atlanta Hawks.
19.35 Football américain : NFL. Detroit Lions - Minnesota Vikings.
23.05 Basket-ball : NBA. Oklahoma City Thunder - Boston Celtics. Diffusion d'un match de la NBA, la prestigieuse ligue américaine de basket-ball.

DAZN 3
14.30 Motonautisme : E1 Series. Demi-finale 1 / Race-Off & Finals.
19.05 DTM. Season Review. Découvrez le Deutsche Tourenwagen Masters, championnat allemand de voitures de tourisme. À l'issue de cette série de courses automobiles, un pilote et une écurie se voient désignés vainqueurs.
20.00 **10** MMA : PFL Europe. 4^e tour.

BE 1
17.05 **★★★** L'Arche de Noé. Comédie dramatique (France, 2023, 105 min).
18.50 Quelques jours pas plus. Comédie dramatique (France, 2024).
20.30 All and Eva. Série sentimentale suédoise. (3/6). Avec Tuva Novotny.
21.20 **★★★** Club Zéro. Comédie dramatique (2023, 110 min).
23.10 **★★★** La Salle des profs. Drame.

TMC
11.45 Noël avec une star. Téléfilm sentimental (USA, 2016, 105 min) **13.30** Hercule Poirot **16.30** Miss Marple **18.25** L'avant Quotidien **19.15** Quotidien **21.25** 21h Médias. Magazine. Présenté par Julien Bellver. «Janvier 2015 : l'horreur en France (1 et 2/2)». **23.00** **10** 90' Enquêtes «Go fast, braqueurs et force-mes : au cœur des opérations secrètes du GIGN». **0.39** Programmes de la nuit.

C8
10.38 **10** Inspecteur Barnaby **12.36** William à midi **14.12** **10** Inspecteur Barnaby **17.54** Pascale, Éric, Yann et les autres. Talk-show. Première diffusion. **18.49** La tribu de Baba. Talk-show. Première diffusion. **19.52** Touche pas à mon poste. Divertissement-humour. Première diffusion. **21.19** Commissaire Magellan. «Grand large» - «Jeu, set et meurtres» - «Radio Sagnac».

AB3 CHANNEL
5.34 Hélène et les garçons **6.00** Le 6/9 sur NRJ & AB3 **9.10** Malcolm **10.50** Une histoire, une urgence **13.35** **10** The Resident. Saison 1 (1 à 4/14) **16.35** Gilmore Girls. Saison 3 (3 à 7/22) **20.15** **10** Faites entrer l'accusé. Magazine. Présenté par Christophe Hondelatte. «Albert Foulcher, la vengeance de l'assureur». En 1993, près de Béziers, André Meffray, un retraité, est abattu de cinq balles de revolver. La police soupçonne Albert Foulcher, un ex-collègue de Meffray.

21.40 **10** The Sect. Documentaire. «L'Effroi» - «L'Emprise» - «Le Déclin» - «Le Deuil». Début octobre 1994, en Suisse, deux incendies, l'un à Cheiry, dans le canton de Fribourg, et l'autre à Salvan, dans le Valais, font 48 morts, adeptes de l'Ordre du Temple Solaire. **0.20** **10** Enquête chrono «Affaire Béatrice Bowe : meurtre au scalpel» - «Affaire Angélique Six : qu'est-il arrivé à Angélique Six?».



6.00 Le 6h info **6.30** Télématin **9.35** La maison des Maternelles **10.00** La maison des Maternelles à votre service **10.35** Consomag **10.45** Chacun son tour **11.55** Tout le monde veut prendre sa place **12.55** Journal Météo climat. **13.00** Journal 13h00. **13.40** Journal Météo climat. **13.45** La p'tite librairie. **13.50** Ça commence aujourd'hui. **13.50** «Ils ont partagé le même homme avec l'un de leurs proches» - «Des vacances paradisiaques qui ont mal tourné». **16.10** Affaire conclue. **Magazine.** Présenté par Julia Vignali. **18.00** Tout le monde a son mot à dire. **Jeu.** Présenté par Sidonie Bonne et Olivier Minne. **18.35** N'oubliez pas les paroles. **19.55** Journal Météo climat. **20.00** Journal 20h00. **20.50** Journal Météo climat. **20.55** Bon anniversaire les Victoires ! Les 40 ans. **Magazine.** «Les prestations les plus folles».

SÉRIE

21.05 **Rivages** **2**
Saison 1 (1 et 2/6). Série de suspense. Avec Fleur Geffrier. Abigail, océanologue à l'Ifrerem, est envoyée à Fécamp pour enquêter sur le naufrage du Rose Davies, un chalutier qui compatait à son bord 14 membres d'équipage.

22.40 **★★ 10**
Noé **2**

Film d'aventures de Darren Aronofsky. (2014). Avec Russell Crowe, Jennifer Connelly, Ray Winstone, Anthony Hopkins, Emma Watson. Noé, un père de famille, reçoit un message de Dieu : la Terre s'apprête à subir un déluge apocalyptique, car l'homme a corrompu le monde. Il entreprend alors la construction d'une arche monumentale pour sauver toutes les espèces existantes de l'humanité. Mais il va se heurter à un seigneur de la guerre. **0.50** Expression directe. **2**



8.30 Paname **9.05** Dans votre région **10.30** Consomag **10.40** Le goût des rencontres Nouvelle-Aquitaine **11.15** Le goût des rencontres normandes **11.45** Météo **11.50** Outremer.l'info **12.00** Régions d'ici. **12.10** La p'tite librairie. **12.15** Dans le rétro. **12.30** ICI 12/13. **12.55** Météo à la carte. **14.45** La stagiaire. **2** Série policière française. Saison 4 (6/8) et Saison 3 (6/8). «Lauriers roses et pensées jaunes» - «Comme une bulle d'air». **16.35** La p'tite librairie. **16.45** Duels en familles. **17.20** Slam. **18.05** Questions pour un champion. **18.53** Consomag. **19.00** Dans le rétro. **19.12** Hors la ville. **19.19** ICI 19/20 édition toutes régions. **19.50** Tout le sport. **20.00** Le mag Ligue 1. En direct. **20.05** Image du jour du Dakar. **20.20** Un si grand soleil. **2**

FILM

21.05 **★★** **Une Intime conviction** **2**
Drame d'Antoine Raimbault (2018). Avec Marina Foïs, Olivier Gourmet. Une femme, jurée au procès d'un homme accusé du meurtre de son épouse, est persuadée de son innocence et se bat pour lui lors du procès en appel.

22.55 **★★ 10**
Les sept mercenaires **2**

Western d'Antoine Fuqua. (2016). Avec Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Lee Byung-hun. Dans l'Ouest américain, les habitants de la petite ville de Rose Creek vivent sous la tyrannie et le despotisme de l'impitoyable homme d'affaires Bartholomew Bogue. Terrorisés et désespérés, les villageois n'ont alors plus d'autres solutions que de contourner la loi pour être protégés, réclamer justice et chercher vengeance. **1.05** Journal Météo climat.



6.25 Arte journal junior **6.35** Délices de Sicile **7.05** Arapaima, le poisson géant d'Amazonie **7.50** Invitation au voyage **9.25** Voyage vers nos cimes **11.40** Grande-Bretagne, voyage aux sources de l'alpinisme **13.00** Le couturier du papier. **13.35** **★★** Hors d'atteinte. **2** Film policier de Steven Soderbergh (USA, 1998, 135 min). Avec George Clooney, Jennifer Lopez, Ving Rhames. Une jeune femme, officier du FBI, s'aperçoit qu'elle s'est épriue du gangster qu'elle avait pour mission d'arrêter et qui l'a retenue un temps prisonnière. **15.50** Extraordinary Australia. «Les forêts sauvages d'Australie». **16.35** La Nouvelle-Zélande, un paradis sur terre. «Fjords et forêts tropicales». **17.20** Invitation au voyage. **18.55** Voyage en cuisine. **Magazine.** «Corée du Sud : le poulet frit». **19.30** Le dessous des images. **19.45** Arte journal. **20.05** 28 minutes. Magazine. **20.50** Samuel. Saison 1 (16/21).

FILM

21.00 **★★** **There Will Be Blood**

Drame de Paul Thomas Anderson (2007). Avec Daniel Day-Lewis, Paul Dano. Un petit village de Californie voit arriver un investisseur cupide qui n'a qu'un but : extraire l'or noir dont le sous-sol de la région semble regorger.

23.30 **Daniel Day-Lewis, l'héritier** **2**

Documentaire. Daniel Day-Lewis est connu pour se fondre dans ses personnages au point d'en devenir méconnaissable. C'est le cas dès sa révélation au cinéma en jeune punk homosexuel dans «My Beautiful Laundrette» de Stephen Frears, puis, à l'opposé du spectre, en aristocrate coincé dans «Chambre avec vue», de James Ivory, respectivement sortis en 1985 et 1986. Il a obtenu l'Oscar du meilleur acteur à trois reprises. **0.25** **★★** Harka. Drame de Lotfy Nathan (2022, 85 min).



15.14 Pat' Patrouille **16.02** Les Schtroumpfs **16.27** Rocky & Lily : C'est dans la boîte ! «Test : es-tu poli ?». **16.39** Boy, Girl, etc. Saison 2 (1 et 2/52). **17.02** Dragons, les gardiens du ciel : le retour des héros **2** Saison 3 (5/6). **17.24** Trollstopia Saison 2 (1/6). **17.47** Pat' Patrouille **18.12** Rocky & Lily : C'est dans la boîte ! «Test : es-tu poli ?». **18.23** Les Niouzz **18.32** Une saison au zoo **2** **20.00** JT traduction gestuelle **20.36** Le grand dossier – Le débat «L'humour à mort». Ce film revient sur l'attaque terroriste qui a coûté la vie à douze personnes le 07/01/2015, et rend hommage aux victimes dont font partie Charb, Cabu ou encore Tignous, les dessinateurs de «Charlie Hebdo». **22.07** Banksy, le Bataclan et la jeune fille triste Documentaire culture. Le documentaire retrace le vol qui a défrayé la chronique et la quête pour retrouver cette œuvre emblématique : «La jeune fille triste» de Banksy. **23.00** **10 Mayotte : un département français à la dérive** Documentaire. **23.53** En quête de sens : Libres, ensemble **2** «Mineurs déssaisis : l'échec de toute la société».



6.30 LN Matin **9.00** Doc Stars : La story d'Angèle (Part 2) **10.00** Les visages de la recherche **10.30** Un monde à part **11.00** Secrets d'histoire **12.40** L'actu en continu **13.00** Le Rallye Raid Dakar : La quotidienne **13.50** Le Mag de l'Excellence **14.00** Doc Découvertes : Face au climat : Le Bassin méditerranéen **15.00** Doc Évasion : Échappées belles : Un printemps à Amsterdam (Partie 1) **16.00** Doc découvertes : L'architecture de l'espace **17.00** Un monde à part **17.30** Bonsoir chez vous **18.00** Bonsoir l'info **18.30** Bonsoir le débat **19.30** Bonsoir le club **20.10** Bonsoir le prime Magazine. Présenté par Nicolas Pipyn. En compagnie de toute l'équipe de LN24, Nicolas Pipyn décrypte l'info sur un ton décalé, avec des focus sur l'actualité, des chroniques, et des invités phares. **22.00** Le Rallye Raid Dakar : La quotidienne **23.00** Parlons Cash **0.00** Boucle de la nuit



5.00 Tél-achat **6.00** Le Good Morning **10.00** Shopping Hours **13.45** Plus belle la vie, encore plus belle Feuilleton française. (167 et 168). **14.30** Bienvenue aux mariés **15.40** Et Rachel créa l'homme parfait ! Téléfilm sentimental de Jeff Beesley (USA, 2023, 90 min). **17.10** The cerveau : qui sera le plus grand cerveau de la télé-réalité ? **18.00** Mentalist Saison 1 (1/23). **18.55** Le juste prix Jeu. **20.00** **★★ Le grand partage** Comédie d'Alexandra Leclère (France, 2015, 110 min). Avec Karin Viard, Didier Bourdon. Lors d'un hiver rigoureux, le gouvernement ordonne que les sans-abri soient hébergés par les particuliers. C'est la panique dans un immeuble chic. **21.50** Gad Elmaleh : La vie normale Spectacle. En 2000, Gad Elmaleh revient à ses premiers amours pour un spectacle dans lequel il offre une savoureuse galerie de personnages garantis 100 % méditerranéens. **0.25** **★★ Harka.** Drame de Lotfy Nathan (2022, 85 min).

WDR

16.15 Hier und heute **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Traumstrände, die Sie kennen sollten. Documentaire. **21.45** WDR aktuell **22.15** Der kalifornische Traum **23.45** FAKING BAD – Besser als die Wahrheit **0.30** Krause kommt!

ABXPORE

15.20 **10** Les enquêtes impossibles. Magazine. Présenté par Pierre Bellenmire. «Livraison en main propre». En 1995, la police de Californie reçoit une lettre anonyme contenant les mains tranchées d'un pilote de la Marine et des détails sur la manière dont il a été assassiné. – «Incendie». **17.45** **10** Au cœur des douanes : Espagne. Documentaire. Le quotidien des Services de sécurité et de douane aux frontières espagnoles, confrontés à la menace de terroristes potentiels, de trafiquants de drogues et d'armes. **20.55** La route de l'enfer : Canada. Documentaire découvertes. «Door to Door» - «Sub Zero» - «Lives on the Line» - «Return to Sender» - «Thin Ice» - «Heavy Hearts». James Luke se porte à la rescoussse d'une remorque renversée remplie de lourdes portes. Un camion transportant du bois de chauffage met Cam et Colin à l'épreuve.

VRT1

13.30 Thuis **13.55** Switch **14.35** Vrede op aarde **15.35** De Columbus **16.30** Over eten **17.15** Professor T. **18.10** Dagelijks kost **18.30** Blokken **19.00** VRT NWS journal **19.45** WinWin **20.15** Thuis **20.40** Het hoge noorden **21.25** De dag van vandaag **22.15** VRT NWS laat **21.25** First Dates Belgique **23.30** Thuis **23.55** Dagelijks kost **0.10** Journaal **0.10** VRT NWS laat **0.35** Het weer.

CANVAS

13.00 Winterbeelden. Émission spéciale. **16.00** Radio 1 : De wereld vandaag. Divertissement. **16.41** Ik schilder met schilders. Documentaire. **17.55** Diego Maradona. Film documentaire. (2019). **20.00** Terzake. Magazine. **20.35** De afspraak. **21.20** Notre-Dame reborn. Documentaire. **22.15** Williams & Mansell : Red 5. Documentaire. **23.50** Nachtlus **23.50** Terzake **0.25** De afspraak.

TV5 MONDE

10.21 Questions pour un champion **11.00** TV5MONDE, le journal **11.18** Slam **11.49** Chef pays **12.16** Quartier recherché **12.48** Outremer.l'info **13.00** Un si grand soleil **13.30** Le journal de la RTBF **14.05** L'art du crime **15.48** Saint George, le Mozart noir **16.45** Bien vivre en France **17.02** Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ? «Affaire Henri-Jean Jacomet, le gendre qu'on n'aimait pas». **18.00** 64', le monde en français **18.50** L'invité **19.00** 64' l'essentiel **19.09** Tout le monde veut prendre sa place **20.00** Journal (RTS) **20.30** Journal (France 2) **21.00** Le dossier 51. Film d'espionnage de Michel Deville (France - Allemagne, 1978, 109 min). Avec François Marthouret, Roger Planchon, Patrick Chesnais **22.49** L'actu news **23.22** Et la tendresse... Bordel! Comédie de Patrick Schulmann (France, 1979, 97 min). Avec Jean-Luc Bideau, Evelyne Dress.

ZDF

15.15 Saut à ski : Coupe du monde à Villach. En direct **16.05** Saut à ski : Tournée des 4 tremplins à Bischofshofen. En direct **17.35** Saut à ski : Tournée des 4 tremplins à Bischofshofen. En direct **19.00** Heute **19.25** WISO **20.15** Le Palace. Saison 2 (1 et 2/6). **21.45** Heute-journal **21.25** Eaux profondes. Thriller (États-Unis - Australie, 2022, 105 min) **0.00** heute journal update.

DAS ERSTE

14.05 Weniger ist mehr. Téléfilm dramatique. **15.35** Hochzeitskönig. Téléfilm sentimental. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtvier **20.00** Tagesschau **20.15** Großstadtvier. Série dramatique. **21.45** Wisting **23.15** Tagesthemen **23.50** Warum verbrannte Oury Jalloh? **0.40** Winterkartoffelknödel, Ein Eberhoferkrimi. Comédie policière.

10 Déconseillé aux moins de...

2 Sous-titrage Teletexte

- ★ Pas mal
- ★★ Bien
- ★★★ Très bien
- ★★★★ Excellent

PAR HASARD

■EURODREAMS

Tirage du jeudi 02 janvier
04-10-16-18-33-39

DreamNumber: 2

6 exacts + DreamNumber

0 gagnant	20.000,00 €*
6 exacts	
0 gagnant	2.000,00 €**
5 exacts	
13 gagnants	118,40 €
4 exacts	
300 gagnants	45,60 €
3 exacts	
4.715 gagnants	5,80 €
2 exacts	
28.119 gagnants	2,50 €

*par mois durant 30 ans
**par mois durant 5 ans

■LOTTO

Tirage du samedi 04 janvier
03-07-09-36-37-42

Numéro bonus: 6

6 exacts

0 gagnant	0,00 €
5 exacts + Bonus	
3 gagnants	45.991,60 €
5 exacts	
93 gagnants	1.408,10 €
4 exacts + Bonus	
226 gagnants	289,70 €
4 exacts	
4.634 gagnants	26,10 €
3 exacts + Bonus	
6.742 gagnants	9,50 €
3 exacts	
82.042 gagnants	6,25 €
2 exacts + Bonus	
62.427 gagnants	3,75 €
1 exact + Bonus	
211.756 gagnants	1,25 €
Report au mercredi 08 janvier de 2.000.000 €	

■JOKER+

Tirage du samedi 04 janvier

2 - 6 - 9 - 3 - 9 - 0

Nombre de chiffres successifs:

6 + signe 0 gagnant	0,00 €
6 1 gagnants	20.000 €
5 3 gagnants	2.000 €
4 31 gagnants	200 €
3 366 gagnants	20 €
2 3.933 gagnants	5 €
1 38.772 gagnants	2 €
Taureau	
18.565 gagnants	1,50 €

Tirage du 05 janvier

1 - 3 - 1 - 9 - 3 - 2

Nombre de chiffres successifs:

6 + signe 0 gagnant	0,00 €
6 0 gagnant	20.000 €
5 0 gagnant	2.000 €
4 0 gagnant	200 €
3 13 gagnants	20 €
2 156 gagnants	5 €
1 1.636 gagnants	2 €
Verseau	
650 gagnants	1,50 €

Prochain jackpot: 400.000 €

■EUROMILLIONS

Tirage du vendredi 03 janvier
3-19-29-35-37 ★★ 1-9

5 exacts et 2 étoiles	
(Bel) 0 gagnant	
(Eur) 0 gagnant	0,00 €
5 exacts et 1 étoile	
0 gagnant	
2 gagnants	316.853,40 €
5 exacts	
0 gagnant	
6 gagnants	24.684,60 €
4 exacts et 2 étoiles	
1 gagnant	
29 gagnants	1.590,70 €
4 exacts et 1 étoile	
32 gagnants	
608 gagnants	139,70 €
3 exacts et 2 étoiles	
158 gagnants	
1.591 gagnants	56,40 €
4 exacts	
117 gagnants	
1.418 gagnants	44,50 €
2 exacts et 2 étoiles	
1.915 gagnants	
22.935 gagnants	13,70 €
3 exacts et 1 étoile	
2.228 gagnants	
29.727 gagnants	11,80 €
3 exacts	
4.983 gagnants	
68.729 gagnants	9,50 €
1 exact et 2 étoiles	
9.332 gagnants	
119.525 gagnants	6,60 €
2 exacts et 1 étoile	
32.950 gagnants	
439.059 gagnants	5,60 €
2 exacts	
72.719 gagnants	
1.008.934 gagnants	3,90 €

■KENO

Tirage du samedi 04 janvier

Keno : 02 - 06 - 07 - 15 - 16 - 20 - 22 - 23 - 30 - 39 - 42 - 44 - 46 - 49 - 54 - 57 - 61 - 64 - 65 - 67

Tirage du 05 janvier

Keno : 04 - 13 - 16 - 18 - 21 - 23 - 24 - 33 - 41 - 42 - 46 - 47 - 50 - 52 - 54 - 55 - 57 - 63 - 66 - 70

■PICK3

Tirage du samedi 04 janvier

Pick3 : 6 - 2 - 7

Tirage du 05 janvier

Pick3 : 3 - 5 - 5

"J'aurais bel et bien payé 17,50 € en trop"

TICKET DE CAISSE

"Le MR veut la disparition du ticket de caisse. Si je n'avais pas eu mon ticket, que j'ai encore dû réclamer, j'aurais bel et bien payé 17,50 euros en trop sans m'en apercevoir. Bien sûr, les gens politiques n'ont pas besoin de regarder à quelques euros (pour eux) puisqu'ils vivent aisément avec leurs traitements exagérés."

R. J. J. K.

"Elle leur vide les poches"

AUTOMOBILISTES A NAMUR

"Namur harcèle les automobilistes. Elle leur vide les poches. J'en ai définitivement marre de ce flottage et de ce racket permanents. Je ne dépenserai plus le moindre euro à Namur. Il est temps qu'un mouvement en ligne encourage le plus grand nombre possible d'automobilistes à faire pareil. Les commerçants namurois pourront remercier ceux dont le kif quotidien

est de persécuter leur clientèle. J'aime Namur mais c'est fini d'être la victime régulière de ses harceleurs professionnels."

Jean F.

"Qui a à approuver ces dépenses?"

GARE DE

SCHAERBEEK "Il serait intéressant de voir comment vont évoluer les délais et combien de fois le budget sera multiplié. Quand c'est de l'argent public, il y a beaucoup de pattes à graisser pour déclencher le contrat. Il semblerait que ce soit la Région qui conduise ce projet. Sans gouvernement à Bruxelles, qui a à approuver ces dépenses?"

G. S.

"(Le) choisir directement"

PRÉSIDENT DE LA COMMISSION EUROPÉENNE

"L'Union européenne, malgré ses nombreuses réalisations, semble parfois éloignée des préoccupations du citoyen européen. Ce sentiment d'éloignement

complique l'identification aux institutions européennes. Celles-ci, complexes et souvent perçues comme trop technocratiques, peinent à susciter l'adhésion et l'engagement. Pour remédier à cette situation, une réforme audacieuse pourrait s'inspirer du modèle de la Ve République française, au suffrage direct. Cette vision pourrait inspirer l'Union à renforcer sa légitimité démocratique en permettant de choisir directement le Président de la Commission; il serait davantage responsable devant celle-ci, favorisant ainsi une plus grande transparence et une meilleure prise en compte des préoccupations citoyennes. Cela renforcerait la légitimité de la Commission européenne ainsi que la confiance des citoyens dans cette dernière."

David R.

ÉCRIVEZ-NOUS

Envoyez votre courrier
e-mail : dh.courrier@dh.be

SOLUTIONS

DES JEUX

Mots croisés

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	P	A	R	O	I	S	S	I	N
B	A	L	E	S	O	U	R	D	E
C	R	I	D	E	E	S	R	A	P
D	A	N	O	N	E	L	I	M	E
E	C	E	N	T	R	E	G	—	—
F	H	A	D	A	L	A	U	R	E
G	U	—	A	M	O	U	R	E	U
H	T	E	N	E	U	R	—	S	E
I	E	S	T	E	R	E	L	—	E
J	E	T	E	—	D	E	V	I	S

Plus ou moins

5	4	2	6	3	1
1	6	4	2	5	3
4	3	1	5	2	6
3	2	6	4	1	5
2	1	5	3	6	4
6	5	3	1	4	2

Sudoku

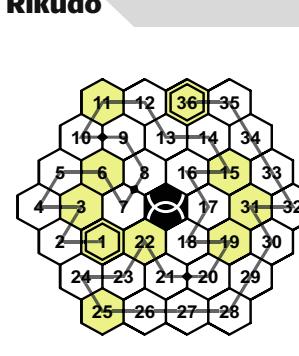
1	FACILE							
9	8	6	7	5	4	3	2	1
1	5	3	2	8	6	4	7	9
4	2	7	3	1	9	6	5	8
8	7	5	6	4	3	9	1	2
2	6	4	1	9	5	7	8	3
3	1	9	8	2	7	5	4	6
7	9	2	5	6	1	8	3	4
5	4	1	9	3	8	2	6	7
6	3	8	4	7	2	1	9	5

Mots fléchés

Mot mystère : ALTITUDE

D	P	P	P	O	A
E	C	O	R	A	T
R	I	D	E	E	S
E	A	L	E	S	T
A	T	I	O	A	L
A	L	L	E	S	A
E	T	A	S	T	R
I	R	I	S	M	A
L	O	G	E	R	I
N	E	S	S	T	R
E	S	S	E	T	U

Rikudo



Plus une

6	9	8	4	7	5	1	3	2
1	7	3	2	9	6	4	8	5
2	5	4	1	8	3	6	9	7
7	6	9	3	5	8	2	4	1
3	8	1	7	4	2	5	6	9
5	4	2	9	6	1	3	7	8
8	3	6	5	2	7	9	1	4
4	2	7	6	1	9	8	5	3
9	1	5	8	3	4	7	2	6

Big bazar

Mandarin - Masséter - Talisman

Pilote
Racler
Prière
Ouvert
Master.
Rostre
Ruiner
Saison
Racine
Poutre.

RÉDUCTIONS
EXCEPTIONNELLES !

DH LES
SPORTS+

SOLDES D'HIVER



6 mois à
222€
au lieu de 418,20 €*

12 mois à
443€
au lieu de 836,40 €*

DH Les Sports+ est le journal quotidien familial et sportif par excellence. Vivez à chaque instant l'actualité régionale, belge et internationale.

Plus simple et plus rapide,
je m'inscris en ligne sur
<https://action.dhnet.be/DHsoldes25>



BULLETIN D'ABONNEMENT

Bon à renvoyer à IPM – Service abonnements –
Rue des Francs 79 à 1040 Bruxelles
ou par mail à : contact@ipmgroup.be.

- 6 mois pour **222€** au lieu de **418,20€**
 12 mois pour **443€** au lieu de **836,40€**

Nom

Prénom

Rue N° ... Bte

CP Localité

Date de naissance

Tél. / GSM

E-mail

TVA (si facture)

- Je désire mon abonnement chez
mon librairie, je note ci-dessous ses
coordonnées complètes :

Nom de la librairie :

Rue N° ... Bte

CP Localité

- Je désire mon abonnement chèques librairie.

**Je ne paie rien maintenant et j'attends votre
virement bancaire.**

Cette offre est proposée par IPM Group S.A., sisé rue des Francs 79 - 1040 Bruxelles, enregistrée sous le numéro d'entreprise 0403.508.716. Offre non cumulable, valable en Belgique pour un nouvel abonné jusqu'au 31 janvier 2025 inclus. Cet abonnement est remboursable uniquement pendant la période de rétractation légale de 14 jours à compter de la livraison du premier numéro. Vos données sont traitées dans le cadre de l'exécution d'un contrat (abonnement) conformément à notre Politique vie privée disponible sur le site DH.BE. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et de limitation.

DH LES
SPORTS+

NOS MEILLEURS PLANS PROMOS ET GUIDES D'ACHAT

N'hésitez plus une minute et rejoignez
notre communauté « Les bons plans de la DH »!

WWW.DHNET.BE/CONSO/BONS-PLANS/

NUMÉRO GÉNÉRAL & ABONNEMENTS
02/744.44.55 - CONTACT@IPMGROUP.BE

Du lundi au vendredi de 8h à 17h. Le samedi de 8h à 13h.
Vice-Président du conseil d'administration > Patrice le Hodey
Administrateur délégué et éditeur responsable > François le Hodey
Directeur général > Didier Bennett
Rédacteur en chef > Alexis Carantonis
Cheffe info et Rédactrice en chef adjointe > Nawal Bensalem
Rédacteurs en chef adjoints > Mathieu Ladevèze - Vincent Schmidt
Rédaction > rue des Francs, 79 - 1040 Bruxelles. Tél > 02/211.28.49

Courriel > dh.redaction@dh.be Fax > 02/211.28.70 TVA > BE0403.508.716
Internet > www.dhnet.be

Publicité IPM Advertising > 02/211.31.88 ING > 310-1801869-83
Abonnements > 02/744.44.55 > contact@ipmgroup.be
Abonnement intégral (papier + numérique et Sélection) à partir de 47€/mois
Abonnement Digital+ à partir de 14€/mois
Courriel > contact@ipmgroup.be - Internet > <https://aboshop.dhnet.be>

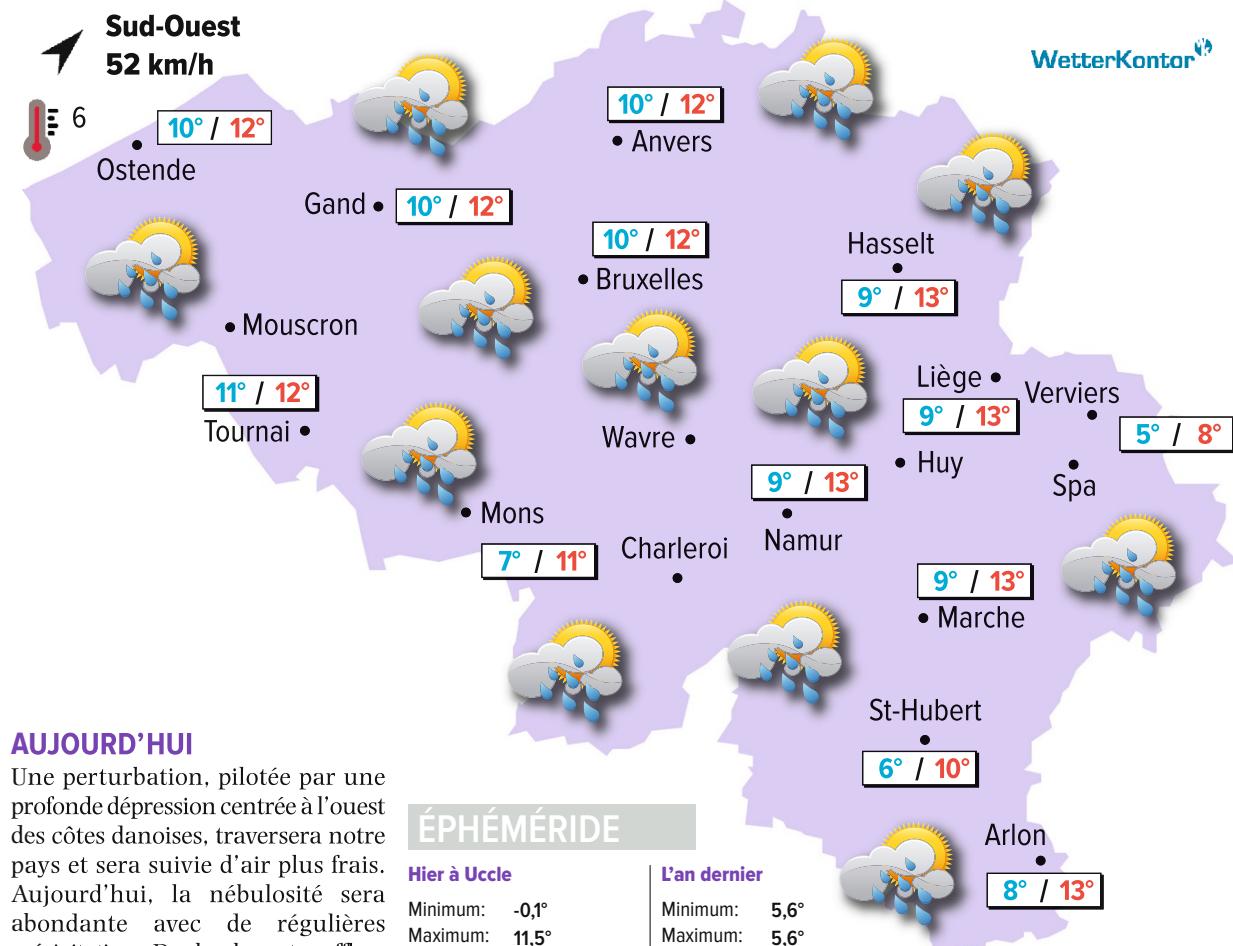
Nous sommes membres du
cdj pour vous garantir une information digne de confiance
Conseil de déontologie journalistique
www.lecdj.be

Annonces nécrologiques > 02/211.31.88 - Librairie > 02/744.44.77
Imprimerie > Rossel Printing Company - Av. Robert Schuman 101 -
1401 Nivelles
Ce journal est protégé par le droit d'auteur > Si vous souhaitez copier,
scanner, stocker et/ou diffuser sous quelque forme que ce soit un article, une
photo, une infographie... veuillez contacter la société COPIEPRESSE au
02/558.97.80 ou via info@copiepresse.be. Pour plus d'infos consultez le site
www.copiepresse.be



Arlon 101 - Bruxelles 101.4 - Charleroi 101.4 - Comines 91.7 - Dinant 107.2 - Durbuy 106.4 - Florenville 105.7 - Gembloux 90.1 - Huy 105.6 - Jodoigne 107.9 - La Louvière 95.6
Liège 103.2 - Marche 105.5 - Mons 107.2 - Namur 99.7 - Nivelles 107.1 - Spa 107.9 - St-Hubert 106 - Tournai 106.5 - Verviers 107.6 - Vierset 97.4 - Waterloo 106.9 - Wavre 95.4

Encore des précipitations !



AUJOURD'HUI

Une perturbation, pilotée par une profonde dépression centrée à l'ouest des côtes danoises, traversera notre pays et sera suivie d'air plus frais. Aujourd'hui, la nébulosité sera abondante avec de régulières précipitations. De plus, le vent soufflera en rafales de 60 à 80 km/h. Les maxima, atteints durant l'avant-midi, varieront entre 8 et 13°C. Le mercure fléchira ensuite derrière la perturbation. Cette nuit, les nombreux nuages seront entrecoupés de quelques éclaircies, mais il y aura encore des averses qui prendront un caractère hivernal, essentiellement en Ardenne, mais ne seront pas exclues sur la moitié sud du territoire. Minima de 0 à 4°C.

ÉPHÉMÉRIDE

Hier à Uccle

Minimum: -0,1°C
Maximum: 11,5°C
Vent à 13h: 32 km/h

L'an dernier

Minimum: 5,6°C
Maximum: 5,6°C
Indice UV: 1

Moyenne long terme

Minimum: -0,2°C Maximum: 4,5°C

Le saint du jour

Saint Abo Né à Bagdad dans le VIIIe siècle comme musulman, il servit Nersès, prince de Géorgie retenu à Bagdad. Lorsque celui-ci fut libéré, Abo le suivit en Géorgie, en apprit la langue et la culture et, impressionné par les chrétiens, découvrit les Saintes Écritures et se convertit. Abo fut arrêté et décapité.

Le dicton

Quand sec est janvier, ne doit se plaindre le fermier.

Durée d'ensoleillement: 1h

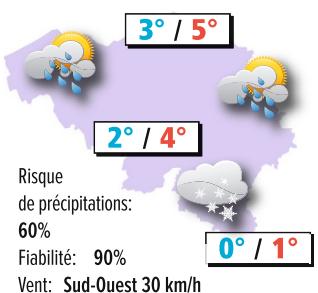
Lever: 08h40
Coucher: 16h53

Lever: 11:48
Coucher: --:--

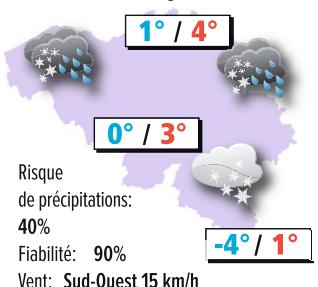
Marée H. Ostende
05h23 et -h--

OZONE <180mg/m³
Pas de risque

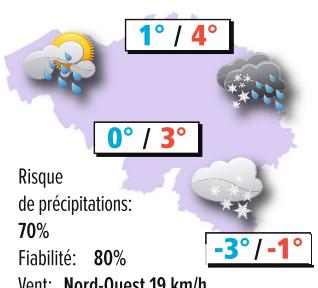
Mardi Instable



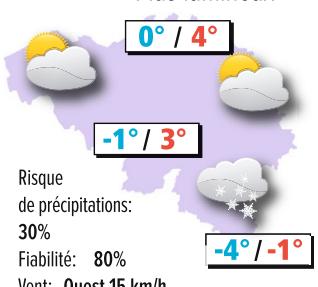
Mercredi Neige en soirée



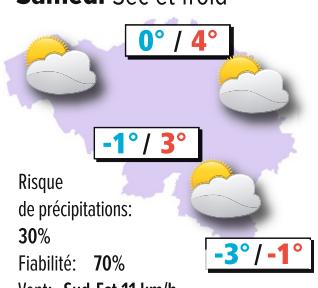
Jeudi Froid



Vendredi Plus lumineux

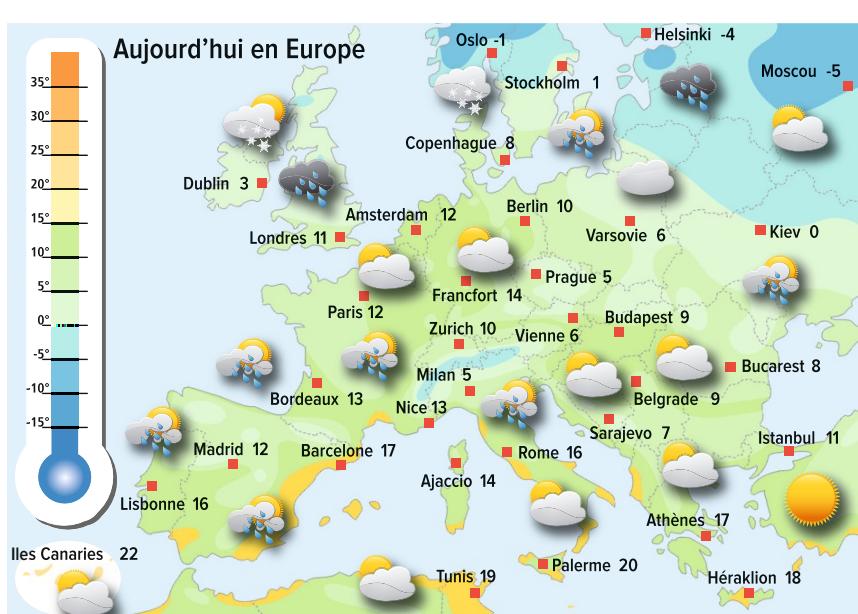


Samedi Sec et froid



DANS LE MONDE

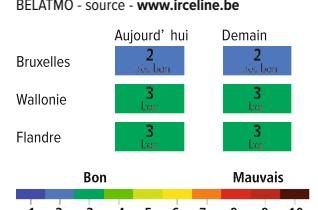
Ajaccio	14	14	Marrakech	20	20
Amsterdam	12	12	Milan	5	5
Antalia	19	19	Montréal	-7	-7
Barcelone	17	17	Munich	11	11
Bordeaux	13	13	New York	-2	-2
Brest	8	8	Nice	13	13
Cancun	28	28	Nicosie	18	18
Djerba	19	19	Pékin	4	4
Dubrovnik	14	14	Prague	5	5
Florence	14	14	St-Domingue	29	29
Genève	10	10	Stockholm	1	1
Ibiza	17	17	Sydney	37	37
Le Caire	20	20	Ténérife	23	23
Lisbonne	16	16	Tokyo	15	15
Los Angeles	21	21	Varsovie	6	6
Majorque	17	17	Venise	8	8
Malaga	18	18	Vienne	6	6



QUALITÉ DE L'AIR

Indice de qualité de l'air

BELATMO - source - www.irceline.be





HUMEUR
DE THIBAUT VAN HOOF

New York instaure un péage urbain. Et à Bruxelles?

C'est une information qui a fait le tour des médias au niveau international : New York a lancé dimanche son programme de péage urbain pour les automobilistes souhaitant accéder au centre de Manhattan. Une première aux États-Unis, et surtout un projet qui était qualifié de "serpent de mer". Soutenu par les uns pour désembouteiller la ville qui ne dort jamais, et rejeté par ceux qui ne veulent pas payer pour accéder à leur lieu de travail ou de loisirs. La gouverneure démocrate de l'État avait annoncé en novembre que les automobilistes entrant dans l'île de Manhattan au sud de Central Park paieraient 9 dollars en journée.

Voilà qui rappelle un sujet tellement sensible qu'il semble renvoyé aux oubliettes à Bruxelles. Installer un péage urbain semblait être sur le point d'aboutir il y a quatre ans, avant une levée de bouclier des navelleurs et partis politiques wallons et bruxellois, et une rétractation du PS bruxellois. Et vu la situation politique à Bruxelles, on imagine que le sujet ne va pas venir envenimer une situation déjà explosive.

Et pourtant, il est temps de faire quelque chose pour améliorer la circulation à Bruxelles. Good Move n'est pas le seul responsable du chaos. Mais tant qu'on ne sera pas prêt à vraiment changer nos habitudes, aucune alternative ne sera bien reçue.



QUOTIDIEN - N° 156 - 120^e ANNÉE
Belgique : 2,70 € - Luxembourg : 2,80 €
Abonnements - 02/744.44.55



La première baignade de l'année



■ 4.200 personnes ont plongé dans la mer du Nord à Ostende samedi à l'occasion du plongeon de Nouvel An. La température de l'eau n'était que de 7°C et celle de l'air de 2°C. Une séance d'échauffement a précédé le plongeon. "La plupart des participants portaient bonnet et chaussures, ce qui est important aussi", ont détaillé les organisateurs. Nombreux étaient aussi celles et ceux qui arboraient accessoires et déguisement. © BELGA

PRÉVISION DE SERGE DUCAS > 0475/82.22.50



BÉLIER (21/3 – 19/4)

Vous profitez de l'instant présent, notamment sur le plan amoureux. Pas question de vous prendre la tête.



TAUREAU (20/4 – 20/5)

C'est une journée décisive si vous recherchez un emploi. Vous obtenez un rendez-vous qui va tout accélérer.



GÉMEAUX (21/5 – 20/6)

Vous êtes prêt à puiser dans vos économies, à casser votre tirelire pour faire plaisir à votre partenaire.



CANCER (21/6 – 22/7)

Vous vous occupez davantage de votre santé ou de votre condition physique. Vous préférez prévenir que guérir.



LION (23/7 – 22/8)

Vous êtes le premier à souhaiter résoudre un problème familial. Vous ne voulez pas rester sur un malentendu.



VIERGE (23/8 – 22/9)

Vous comptez sur vos collègues si vous bloquez sur un dossier compliqué. Leurs conseils ou leurs avis sont précieux.



BALANCE (23/9 – 22/10)

La journée se prête merveilleusement si vous avez décidé de prendre un peu de temps pour vous. Profitez-en !



SCORPION (23/10 – 21/11)

Vous avancez sur un projet en lui donnant une tournure très concrète. Vous allez forcément surprendre tout le monde.



SAGITTAIRE (22/11 – 21/12)

N'hésitez pas à dire non à vos proches si l'une de leurs demandes vous semble impossible à tenir.



CAPRICORNE (22/12 – 19/1)

Vous avez les idées claires. Vous pouvez parfaitement vous organiser afin d'être le plus performant possible.



VERSEAU (20/1 – 18/2)

Vous allez avoir de bonnes raisons de vous réjouir sur le plan financier. Vous recevez une très bonne nouvelle.



POISSONS (19/2 – 20/3)

Pas question de baisser les bras face à un problème. Vous trouvez forcément la solution d'ici ce soir.

LE SITE DE NEWS MAGAZINE

REPORTAGE, TENDANCE, CULTURE, VIDÉO, MUSIQUE, PLANÈTE, FOOD...

PARIS MATCH.be

WWW.PARISMATCH.BE

